

University of Groningen

Fatty acids as biomarkers for health status and nutritional intake

Pranger, Ilse Geertje

DOI:
[10.33612/diss.98227622](https://doi.org/10.33612/diss.98227622)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:
2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):
Pranger, I. G. (2019). *Fatty acids as biomarkers for health status and nutritional intake: focus on dairy and fish*. Rijksuniversiteit Groningen. <https://doi.org/10.33612/diss.98227622>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

Fatty acids as biomarkers for health status and nutritional intake

Focus on dairy and fish

1. Vetzuren gemeten in plasma blijken geschikte biomarkers voor het meten van de inname van zuivelvet in de algemene bevolking, alleen of in combinatie met voedselvragenlijsten (*dit proefschrift*).
2. Transvetzuren zijn niet per definitie slecht, omdat alleen van industrieel gemaakt transvetzuren in het verleden is gevonden dat deze mogelijk een bijdrage kunnen leveren aan het verslechteren van de gezondheid (*dit proefschrift*).
3. Omega-3 vetzuren lijken een positieve bijdrage te leveren aan de gezondheid, alhoewel dit niet per sé waar hoeft te zijn voor het plantaardige omega-3 vetzuur α -Linolenic acid (ALA) (*dit proefschrift*).
4. De inname van zuivelvet verkleint mogelijk de kans op het ontwikkelen van hart- en vaatziekten in de algemene bevolking (*dit proefschrift*).
5. Een dieet waarbij voedingsmiddelen worden uitgebannen is vaak niet de oplossing voor een goede gezondheid, liever eet men alles met mate.
6. Als je maar lang genoeg zoekt zul je altijd wel een statistisch verband vinden, daarom zal men altijd de resultaten moeten bediscussiëren en beargumenteren in plaats van meteen voor waarheid aan te nemen.
7. Het is niet te begrijpen hoe het is om te promoveren als je het zelf niet hebt meegemaakt.
8. I just wished the world was twice as big and half of it was still unexplored – *David Attenborough*
9. De internationalisering heeft zo zijn voordelen, maar mag niet ten koste gaan van de lokale identiteit.