

University of Groningen

## Developing e-health applications to promote a patient-centered approach to medically unexplained symptoms

van Gils, Anne

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

van Gils, A. (2019). *Developing e-health applications to promote a patient-centered approach to medically unexplained symptoms*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

# STELLINGEN

behorende bij het proefschrift

## **Developing e-health applications to promote a patient-centered approach to medically unexplained symptoms**

van Anne van Gils

1. Stress kan leiden tot lichamelijke klachten, maar lichamelijke klachten kunnen net zo goed leiden tot stress.
2. Zelfhulp zou vaker ingezet moeten worden als behandeling bij somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK).
3. Zorgverleners zouden bij iedere lichamelijke klacht, al dan niet verklaard door een medische aandoening, aandacht moeten hebben voor zowel biomedische als psychosociale aspecten van de klacht.
4. Als je moet bewijzen dat je ziek bent, kun je niet beter worden. (N.M. Hadler, 1996)
5. De stigmatisering van psychiatrische patiënten staat een goede behandeling van SOLK in de weg.
6. Er zouden meer subsidies verstrekt moeten worden om de implementatie van werkzame interventies te verbeteren in plaats van om steeds nieuwe interventies te ontwikkelen en onderzoeken.
7. Bij de beoordeling van onderzoekers zou meer nadruk mogen liggen op hun inspanningen om wetenschappelijke kennis te verspreiden onder een breder publiek en te benutten in de (klinische) praktijk in plaats van op hun publicaties in wetenschappelijke tijdschriften en vergaarde subsidies.
8. De lichamelijke ongemakken die komen kijken bij een zwangerschap kunnen, net als SOLK, allerlei niet-behulpzame gedachten, gevoelens, gedragingen en reacties van de omgeving oproepen.
9. Voor wetenschappers, die voornamelijk in hun hoofd bezig zijn, is yoga een uitstekende manier om stil te staan bij wat er in het lijf gebeurt.