

# Symposium

## “Vitaliteit en leefstijl in de oncologie”

Maandag 13 november 2023, 17.00 uur

### Inleiding

Dat een gezonde leefstijl onder patiënten met kanker soms te kort schiet om de impact een oncologische behandeling goed het hoofd te kunnen bieden en na afloop voorspoedig te herstellen, is alom bekend. Vaak is wel duidelijk, waar het aan ligt, maar komen adequate adviezen en verwijzingen onvoldoende aan de orde door gebrek aan tijd of kennis over de mogelijkheden.

In opdracht van de oncologiecommissie in MST is een programmateam “Vitaliteit in de oncologie” gestart met als doel awareness te creëren rondom het belang van gezonde leefstijl en vitaliteit in de oncologie en de mogelijkheden die er zijn om dit te bevorderen. Onderdeel van dat programma is een symposium voor specialisten en andere verwijzers, waarvoor wij u van harte willen uitnodigen.

Tijdens deze avond willen we inzichten delen en een leerzame discussie op gang brengen over hoe we in MST gezamenlijk de vitaliteit van de patiënt met kanker kunnen bevorderen.

**Doelgroep** Oncologisch specialisten, verpleegkundig specialisten, casemanagers oncologie, A(N)IOS-en MST, fysiotherapie en diëtetiek.

**Aanmelden** U kunt zich aanmelden via [deze link](#).

**Accreditatie** ABAN, VSR, V&VN, FT, ADAP (in aanvraag)

**Locatie / tijd** Auditorium MST

Inloop met lichte maaltijd vanaf 17.00 uur, aanvang programma 17.30 u

### Programma:

- De fysiologische effecten en het belang van bewegen voor de patiënt met kanker
- Informatie over financiering en verwijsstromen voor aanvullende  
(*B. Peterman en C. Breukers, Oncologisch fysiotherapeuten i.o.*)
- Hoe ga je het gesprek aan over BMI, alcohol intake, roken en andere verslavingen?  
(*A. Dassen / A. Sijben (oncologisch chirurg en neuroloog)*)
- Over stoppen met roken bij kanker (*N. Hekelaar, longarts*)  
Discussie over bovenstaande onderwerpen
- Voedingsproblematiek en adequate voedingsadviezen bij kanker (*S. Rodjan, diëtiste*)
- Oncologische revalidatie (*C. Gernaat, Physician Assistant revalidatiecentrum't Roessingh*)
- Patiëntenervaring (*patient*)
- Positieve gezondheid (*S. Koster, Lector Positieve gezondheid, leefstijl en leiderschap*)
- Prehabilitatie (*J. Klaase – HPB- en levertranspl. Chirurg UMCG*)  
Discussie over bovenstaande onderwerpen





**Medisch Spectrum Twente**  
een santeon ziekenhuis