

University of Groningen

The role of fast-food outlet exposure in Body Mass Index

van Erpecum, Carel-Peter

DOI:
[10.33612/diss.799427505](https://doi.org/10.33612/diss.799427505)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:
2023

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):
van Erpecum, C.-P. (2023). *The role of fast-food outlet exposure in Body Mass Index*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen. <https://doi.org/10.33612/diss.799427505>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

The role of fast-food outlet exposure in Body Mass Index

1. Het aantal en de afstand tot fast-food restaurants binnen 1 kilometer rondom het woonadres speelt een rol in de Body Mass Index, terwijl het aantal fast-food restaurants binnen 3 kilometer en 5 kilometer géén rol speelt in de Body Mass Index (*hoofdstuk 2*).
2. De aanwezigheid van ‘gezonde voedselaanbieders’ helpt niet om het effect van fast-food restaurants op de Body Mass Index te verminderen (*hoofdstuk 3*).
3. De hogere blootstelling aan fast-food restaurants binnen 1 kilometer rondom het woonadres in kwetsbare buurten vergeleken met welgestelde buurten werkt sociaal-economische gezondheidsverschillen in de hand (*hoofdstukken 3 en 4*).
4. De associatie tussen de blootstelling aan fast-food restaurants in de woonomgeving en de Body Mass Index is klinisch relevant in kwetsbare buurten en bij jongeren, en met name bij jongeren met een hoger genetisch risico (*hoofdstukken 3 en 5*).
5. De blootstelling aan fast-food restaurants in de woonomgeving is een plausibele verklaring voor de hoge prevalentie van overgewicht en obesitas in de algemene bevolking in Noord-Nederland (*hoofdstukken 2, 3, 5 en 6*).
6. Een *toename* in het aantal fast-food restaurants binnen 1 kilometer is geassocieerd met veranderingen in de Body Mass Index, maar een *afname* in het aantal fast-food restaurants niet (*hoofdstuk 6*).
7. Het adagium ‘eet minder, beweeg meer’ individualiseert een maatschappelijk probleem.
8. Overheidsbeleid dient de voedselomgeving mee te nemen als onderdeel van een strategie om overgewicht en obesitas in de algemene bevolking terug te dringen.
9. Fast-food restaurants hebben mogelijk niet alleen een negatieve impact op de gezondheid van mensen, maar ook op de gezondheid van de planeet.
10. ‘The primary determinants of disease are mainly economic and social, and therefore its remedies must also be economic and social. Medicine and politics cannot and should not be kept apart.’ (Geoffrey Rose)
11. ‘We cannot solve our problems with the same thinking we used when we created them.’ (Albert Einstein)
12. ‘In god we trust, all others must bring data.’ (William Edwards Deming)