

University of Groningen

A Move Ahead

Bossink, Leontien

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Bossink, L. (2019). *A Move Ahead: research into the physical activity support of people with (severe or profound) intellectual disabilities*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Dankwoord (Acknowledgements in Dutch)

Een promotietraject is een bijzondere periode. Je stelt jezelf tot doel om een onderzoek uit te voeren en daar uiteindelijk een proefschrift over te schrijven. Je gaat van start, maar weet ook nog niet precies wat je te wachten staat. Dat is soms maar goed ook. Het promotietraject vroeg tijd, aandacht en doorzettingsvermogen, maar het was ook een periode waarin ik veel heb mogen leren. Hoewel ik nu enorm opgelucht ben dat het proefschrift afgerond is, ben ik dankbaar dat ik dit traject heb mogen doorlopen. Een promotietraject loop je zeker – en gelukkig – niet alleen door. Vele mensen en organisaties zijn de afgelopen jaren betrokken geweest en hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit proefschrift. Het is tijd om mijn dank aan hen uit te spreken.

Allereerst dank aan alle deelnemers. Jullie gegevens zijn onmisbaar geweest voor het kunnen schrijven van dit proefschrift. De ouders of wettelijk vertegenwoordigers van de mensen met een zeer ernstige verstandelijke en meervoudige beperking die deelnamen; zonder jullie vertrouwen en toestemming was een groot gedeelte van dit proefschrift nooit tot stand gekomen. De onderzoeken leveren (mogelijk) niet altijd direct wat op voor jullie kind/verwant(e), maar door hun deelname hebben we weer iets beter inzicht gekregen in hoe bewegen betekenis kan hebben voor mensen met een zeer ernstige verstandelijke en meervoudige beperking. Alle begeleiders die deelnamen; ontzettend veel dank voor jullie inzet. Van het invullen van dagboekschema's en vragenlijsten tot het stellen van vragen en de openheid die jullie gaven in gesprekken. Ik heb bewondering voor jullie werk, en hoop dat de uitkomsten gaan bijdragen aan jullie werkplezier met deze unieke doelgroep.

Zonder de steun van verschillende organisaties was het bovendien ook onmogelijk geweest om dit proefschrift te schrijven. Ik dank allereerst alle organisaties die toestemming hebben verleend voor de uitvoer van één of meerdere studies beschreven in dit proefschrift. De 's Heeren Loo Zorggroep, Koninklijke Visio, Cosis, Talant, De Zijlen, De Trans, Vanboeijen, Sprank, Philadelphia, Vitale Zorgverlener en de Klik wil ik graag bedanken voor het verspreiden van de informatie over het onderzoek waarin begeleiders gevraagd werden deel te nemen aan de verschillende studies.

Onmisbaar waren ook mijn promotoren Prof. dr. Annette van der Putten en Prof. dr. Carla Vlaskamp. Jullie getoonde vertrouwen is essentieel geweest in het doen slagen van dit onderzoek. Annette, jou wil ik bedanken voor de fijne begeleiding in de afgelopen jaren. Jij hebt mij wegwijs gemaakt in de academische wereld en ook hoe daarin mee te bewegen zonder jezelf te hoeven verliezen. Ik ben onder de indruk van hoe snel je altijd zag en aanvoelde wat ik nodig had. Dat maakte dat ik telkens weer vol moed en een goed gevoel verder kon. Carla, ook jou wil ik bedanken voor de prettige begeleiding bij het schrijven van dit proefschrift. Ik heb veel bewondering voor jouw gedrevenheid voor (onderzoek naar) de doelgroep. Je opmerkingen en vragen bij geschreven stukken en tijdens gesprekken hebben mij laten groeien als wetenschappelijk onderzoeker. Ik ben blij dat ik nog zo veel van je heb mogen leren. Ook wil ik jullie bedanken voor de extra ruimte en begeleiding die ik heb gekregen bij het afronden van dit proefschrift.

De basiseenheid Orthopedagogiek van de Rijksuniversiteit Groningen dank ik voor de ruimte die ik heb gekregen om een eigen invulling te geven aan mijn promotietraject. Ik heb een groot aantal cursussen mogen volgen en ben betrokken geweest bij een gevarieerd onderwijsaanbod. Daarnaast heeft de basiseenheid het mogelijk gemaakt om mijn onderzoeksresultaten op verschillende binnen- en buitenlandse congressen te kunnen presenteren. Prof. dr. Ruijssenaars, Prof. dr. Jongmans en Prof. dr. Van der Schans, leden van de beoordelingscommissie, ik dank u hartelijk voor het beoordelen van dit proefschrift.

Een bijzondere periode is het ook geweest doordat ik met veel andere onderzoekers heb mogen samenwerken. Om te beginnen wil ik Aly Waninge bedanken. Zonder jouw inspanning had ik het zevende hoofdstuk van dit proefschrift nooit kunnen schrijven. Ik blijf daarnaast onder de indruk van hoe goed jij mensen kunt samenbrengen. Rianne Steenbergen wil ik

graag bedanken voor de vele sparmomenten en samenwerking in het onderzoek naar de rol van de begeleider. Dan mijn collega's en medepromovendi van de afdeling Orthopedagogiek. De onderlinge sfeer binnen de afdeling heb ik als prettig ervaren en mensen stonden vrijwel altijd klaar om elkaar en ook mij te helpen. Ik vond het erg leuk en leerzaam om op verschillende momenten met jullie te mogen brainstormen en dit proefschrift is daardoor zeker beter geworden. Zonder iemand tekort te willen doen wil ik een aantal van hen apart bedanken. Wendy Post, Niek Frans en Muirne Paap ben ik dankbaar voor de statistische methoden die zij geïntroduceerd hebben. Bedankt voor jullie tijd, geduld en enthousiasme. Muirne, jou wil ik ook bedanken voor de prettige begeleiding bij het uitvoeren van IRT analyses. Ik heb er met veel plezier aan gewerkt. Jorien Luijkx wil ik bedanken voor de hulp bij het analyseren van de gegevens voor het vierde hoofdstuk van dit proefschrift. Daarnaast ben je ook gewoon een prettige collega die de afgelopen jaren vaak klaar stond met raad en daad. Mijn kamergenoten van de afgelopen jaren dank ik voor de gezellige tussendoor gesprekjes.

Met een aantal medepromovendi ben ik in eenzelfde periode gestart en dat bleek al snel een band te scheppen. Wat heb ik, naast het harde werken, veel met jullie mogen lachen. Ook buiten het werk om. Ik mis café de Minnaar en ook Cafeteria Sim nu al. Arjen van Assen als kartrekker van o.a. de jaarlijkse sinterklaasavonden extra dank. Kirsten Wolthuis wil ik bedanken voor de gezellige tussendoor gesprekken en koffiemomenten. Anne Steenbakkers kan ik niet genoeg bedanken voor de gezellige eet- en borrelavondjes van de afgelopen jaren. Dat geldt ook voor Niek Frans. Je bent al eerder genoemd voor de statistische hulp, maar dat is zeker niet afdoende. Bedankt voor je humor en je rust. *The PhD Coffee Experiment!* is mede dankzij jou werkelijkheid geworden.

Ook alle EMB medepromovendi van de afgelopen jaren wil ik bedanken. Een congres overleven gaat samen (een soort van) makkelijker. Ik heb veel van jullie mogen leren en jullie enthousiasme werkte aanstekelijk. Gertruud Schalen wil ik bedanken voor de fijne sparmomenten, en wat heb ik veel kunnen leren van jouw organisatorische kwaliteiten. Bovendien is leren surfen toch echt heel veel leuker samen! Marleen Wessels dank voor de samenwerking die heeft geleid tot een prachtig artikel. Ook voor het zijn van een gezellige collega! Petra Poppes wil ik bedanken voor de suggestie om weer te gaan solliciteren op een functie als gedragswetenschapper. Ik ben blij dat ik deze stap heb gezet. Leentje van Alphen wil ik bedanken voor het willen zijn van mijn paranimf. Ik waardeer je oprechtheid en ik heb veel gehad aan het brainstormen over onze onderzoeken. Ik vind het een heel fijn idee dat jij mij straks begeleidt tijdens de verdediging van dit proefschrift.

Gelukkig hebben er de afgelopen jaren ook veel mensen om mij heen gestaan die niet direct wat te maken hadden met dit proefschrift. Ook hiervan wil ik er een aantal in het bijzonder noemen. Allereerst de lieve meiden met wie ik opgegroeid ben in Tubbergen en omstreken. Wat kennen we elkaar al lang en wat is het fijn te weten dat ik nog steeds altijd bij jullie terecht kan. Ik wil jullie danken voor de zeer welkome afleiding die jullie mij de afgelopen jaren regelmatig hebben gegeven! Dan de fijne groep meiden die ik heb mogen ontmoeten tijdens mijn studie orthopedagogiek. Bedankt voor jullie interesse in mijn onderzoek en alle momenten waarop ik hier juist even helemaal niet mee bezig hoefde te zijn. Ik kijk elke keer weer uit naar ons jaarlijks weekendje weg die veelal in het teken staat van kneuterigheid en veel lol. Marian, jou wil ik bedanken voor het samen ploeteren tijdens de bootcamp en voor de theemomenten. Ik knap altijd erg op van onze gesprekken.

Ook wil ik mijn (schoon) familie graag bedanken. Tante, ooms, nichtjes en neefjes; gesprekken in WhatsApp groepen laten mij regelmatig lachen en wat heb ik de afgelopen jaren veel kaartjes van jullie mogen ontvangen. Thomas en Jesper, ik hoop dat ik ook met jullie nog een hele lange tijd mag blijven auwehoeren. Alied en Henk, ik heb het maar getroffen met jullie als schoonouders. Bedankt voor jullie interesse in mijn onderzoek, de tussentijdse attenties en de hulp die maar nodig was. Corine en Elsbeth, ik ben blij en trots dat jullie mijn zussen zijn! Jullie zijn mij heel veel waard. Ik hoop dat we samen met Roderik, Max en ook Naimo nog een mooie tijd tegemoet gaan. Bijzondere dank aan mijn lieve en

zorgzame ouders. Jullie hebben mij altijd mijn eigen weg laten kiezen en jullie hulp en steun is daarbij heel veel waard (geweest). Het is heerlijk om nog steeds bij jullie thuis te komen.

De laatste woorden voor Martijn. Ik ben ontzettend dankbaar dat ik jou heb mogen ontmoeten. Mijn promotietraject werd al snel ook een beetje van jou en het voelt daarom goed dat jij straks naast mij staat bij het verdedigen van dit proefschrift. Verder ben ik blij dat we sinds kort een heel fijn thuis samen hebben. Ik zie uit naar de tijd die komen gaat!

Januari 2019, Groningen