

University of Groningen

Relapse prevention strategies for recurrent depression

Klein, Nicola Stephanie

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Klein, N. S. (2019). *Relapse prevention strategies for recurrent depression*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Relapse prevention strategies for recurrent depression

Nicola Stephanie Klein

1. Depressie is een heterogene stoornis, waardoor het lastig is om op accurate wijze met een simpel instrument de kans op terugval op individueel niveau te schatten.
2. Overtuigingen over de oorzaak en herstel van depressie spelen geen rol in het al dan niet succesvol afbouwen van antidepressiva.
3. Preventieve Cognitieve Therapie moet worden aangeboden aan mensen die hersteld zijn van recidiverende depressie die antidepressiva gebruiken en aan mensen die willen afbouwen met antidepressiva na herstel.
4. Als het afbouwen van antidepressiva gepaard gaat met een tijdelijke destabilisatie en afbouwklachten worden aangezien voor terugval, dan worden de effecten van Preventieve Cognitieve Therapie terwijl wordt afgebouwd met antidepressiva onderschat.
5. De internetversie van Preventieve Cognitieve Therapie toegevoegd aan reguliere zorg heeft geen langdurende beschermende werking voor mensen die hersteld zijn van recidiverende depressie vergeleken met alleen reguliere zorg.
6. Alvorens internet interventies te implementeren in de klinische praktijk is het voor cliënten, behandelaars en beleidsmakers belangrijk dat er onderzoek is gedaan naar de lange termijn effectiviteit en kosteneffectiviteit.
7. In economische evaluaties van psychologische behandelingen geeft een maatschappelijk perspectief waarin zowel de kosten binnen als buiten de gezondheidszorg worden meegenomen de beste weergave van de kosten en baten van een interventie.
8. Het mooie aan de lente is de belofte van de zomer.