

University of Groningen

Similar but different

Joustra, Monica Laura

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2019

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Joustra, M. L. (2019). *Similar but different: Implications for the one versus many functional somatic syndromes discussion*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

STATEMENTS – STELLINGEN

Pertaining to this thesis – behorende bij dit proefschrift

Similar but Different

*Implications for the One versus Many Functional
Somatic Syndromes Discussion*

1. Functionele somatische syndromen zijn ernstige medische aandoeningen en hebben naast een negatieve impact op de kwaliteit van leven van patiënten, ook maatschappelijke en sociale gevolgen.
2. Functionele symptomen clusteren op basis van orgaansystemen. Hierbij kan onderscheid worden gemaakt tussen milde vormen waarbij één orgaansysteem betrokken is, of ernstige vormen waarbij meerdere orgaansystemen betrokken zijn.
3. Comorbiditeit tussen functioneel somatische syndromen neemt substantieel toe wanneer syndromen meer chronisch van aard zijn en meer interfereren met het dagelijks leven.
4. Hoewel een groot deel van de patiënten met een functioneel somatisch syndroom gebruik maakt van voedingssupplementen, laat de huidige literatuur weinig aanwijzingen zien dat deze effectief zijn.
5. De samenhang tussen leefstijlfactoren en symptomen varieert niet alleen tussen, maar ook binnen patiënten met een functioneel somatisch syndroom; dit benadrukt dat een behandeling die gericht is op symptoomvermindering afgestemd moet worden op de individuele patiënt.
6. Argumenten dat functioneel somatische syndromen eenzelfde etiologie hebben omdat ze kenmerken delen zijn niet valide, omdat deze kenmerken vaak worden gedeeld met patiënten met erkende medische aandoeningen.
7. Het samenvoegen van kennis van afzonderlijke onderzoeksterreinen, waarbij functioneel somatische syndromen zowel afzonderlijk als gezamenlijk worden geanalyseerd, kan leiden tot meer inzicht in de etiologie en behandelingsopties voor deze patiëntengroepen.
8. Als je loslaat, heb je twee handen vrij – Loesje.
9. Nulla tenaci in via est via [voor volhouders is geen weg onbegaanbaar] (Latijns spreekwoord).
10. The soul is the same in all living creatures, although the body of each is different – Hippocrates.

Monica L. Joustra