

University of Groningen

Sustained physical activity and health following rehabilitation

Hegeman-Seves, Bregje

DOI:
[10.33612/diss.663699339](https://doi.org/10.33612/diss.663699339)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:
2023

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Hegeman-Seves, B. (2023). *Sustained physical activity and health following rehabilitation: unravelling the role of perceived fatigue and activity pacing behaviour*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen. <https://doi.org/10.33612/diss.663699339>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen behorende bij het proefschrift:

Sustained physical activity and health following rehabilitation

Unravelling the role of perceived fatigue and activity pacing behaviour

1. De aangepaste-SQUASH vragenlijst is een valide en betrouwbaar meetinstrument om zelf-gerapporteerd beweeggedrag te meten bij mensen met een fysieke beperking en/of chronische ziekte. (dit proefschrift)
2. Beweeggedrag kan o.a. worden gemeten met een vragenlijst of activiteitenmonitor, maar beiden meten andere aspecten van beweeggedrag. (voortvloeiend uit dit proefschrift)
3. Een bewegingsstimuleringsprogramma tijdens en na revalidatie kan worden verbeterd door gepersonaliseerde begeleiding op het gebied van vermoeidheid standaard op te nemen in het programma om zo uiteindelijk beweeggedrag en kwaliteit van leven duurzaam te verbeteren. (dit proefschrift)
4. Begeleiding op het gebied van vermoeidheid moet aandacht besteden aan de volgende punten: omgang met vermoeidheid en fysieke activiteiten, acceptatie van de aandoening, en het vermogen, de mogelijkheid en de motivatie om beweeggedrag en participatie te veranderen. (dit proefschrift)
5. Mensen na een CVA zijn in staat om zelf aan te leren hoe ze moeten omgaan met vermoeidheid om zo hun fysieke activiteiten het beste te kunnen verdelen over de dag, maar dit kost jaren van ervaring. (dit proefschrift)
6. Verschillende percepties van vermoeidheid (mentale versus fysieke vermoeidheid) hebben een verschillende impact op beweeggedrag. (dit proefschrift)
7. Informatie over vermoeidheid na een Cerebro Vasculair Accident (CVA) moet worden verstrekt aan mensen na een CVA en hun naasten ruim voor ontslag van revalidatie. (dit proefschrift)
8. CVA-nazorg door een CVA-nazorgverpleegkundige/coach moet landelijk geïmplementeerd worden in de revalidatiepraktijk, omdat mensen na een CVA en professionals daar behoefte aan hebben. (dit proefschrift)
9. De combinatie van kwantitatieve en kwalitatieve onderzoeksmethoden geeft een rijkdom aan bevindingen voor de revalidatiepraktijk. (voortvloeiend uit dit proefschrift)
10. The best way to resolve any problem in the human world is for all sides to sit down and talk. (Dalai Lama; dit proefschrift)
11. One, remember to look up at the stars and not down at your feet. Two, never give up work. Work gives you meaning and purpose and life is empty without it. Three, if you are lucky enough to find love, remember it is there and don't throw it away. (Stephen Hawking)

Bregje Seves