

University of Groningen

## Physical activity in hard-to-reach physically disabled people

Krops, Leonie

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2018

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Krops, L. (2018). *Physical activity in hard-to-reach physically disabled people: Development, implementation and effectiveness of a community-based intervention*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

## Stellingen behorende bij het proefschrift

### **Physical activity in hard-to-reach physically disabled people**

Development, implementation and effectiveness of a community-based intervention

1. De RAND-36 moet worden doorontwikkeld om individuele verandering van gezondheid gerelateerde kwaliteit van leven te kunnen meten bij mensen met een lichamelijke beperking. *(Dit proefschrift)*
2. Beweging is gerelateerd aan bio-, psycho- en sociale gezondheidsuitkomsten, en moet dus worden gestimuleerd bij mensen met een lichamelijke beperking. *(Dit proefschrift)*
3. Om mensen met een lichamelijke beperking in de thuissituatie te bereiken voor beweginginterventies, is samenwerking tussen eerstelijns zorg, welzijnswerk en sport essentieel. *(Dit proefschrift)*
4. Individuele begeleiding is de enige methode die een interventie toepasbaar maakt voor een heterogene doelgroep. *(Dit proefschrift)*
5. Beweegcoach+ is uitvoerbaar in de gemeentelijke praktijk, en leidt tot gezondheidswinst. *(Dit proefschrift)*
6. Een lichamelijke beperking is vaak niet de belangrijkste barrière om meer te bewegen. *(Voortvloeiend uit dit proefschrift)*
7. Als gemeenten beweging bij mensen met een beperking niet stimuleren is dit in strijd met de verklaring van de rechten van de mens. *(Voortvloeiend uit dit proefschrift)*
8. Pilot onderzoek is als de brug bouwen, terwijl je erover loopt. *(Robert Quinn)*
9. Life is like riding a bicycle, to keep your balance, you must keep moving. *(Albert Einstein)*
10. Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan. *(Pippi Langkous)*

**Leonie Krops**