

University of Groningen

## Lifestyle intervention in obese infertile women

van Oers, Anne Maria

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2017

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

van Oers, A. M. (2017). *Lifestyle intervention in obese infertile women*. Rijksuniversiteit Groningen.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

## **Lifestyle intervention in obese infertile women**

- 1 Subfertiele vrouwen met obesitas hebben na het volgen van een leefstijlprogramma voorafgaande aan vruchtbaarheidsbehandelingen niet meer kans op een gezonde a terme geboren eenling. - dit proefschrift
- 2 Subfertiele vrouwen met obesitas hebben na het volgen van een leefstijlprogramma voorafgaande aan vruchtbaarheidsbehandelingen vaker een natuurlijk ontstane zwangerschap en hebben minder vruchtbaarheidsbehandelingen nodig. - dit proefschrift
- 3 De duur van de follow-up van gerandomiseerde studies naar leefstijlinterventies in de voortplantingsgeneeskunde is relevant voor de uitkomsten van deze studies. - dit proefschrift
- 4 Met name anovulatoire vrouwen hebben na het volgen van een leefstijlprogramma een toename van de kans op een natuurlijk ontstane zwangerschap. - dit proefschrift
- 5 De kosteneffectiviteit van een leefstijlprogramma voorafgaande vruchtbaarheidsbehandelingen voor vrouwen met obesitas verbetert bij een langere follow-up duur en met levendgeborenen als uitkomstmaat. – dit proefschrift
- 6 Na het volgen van een leefstijlprogramma van zes maanden wordt de kans op metabool syndroom gehalveerd. - dit proefschrift
- 7 Vrouwen met obesitas die al eerder begeleiding kregen van een diëtist verliezen minder gewicht na het volgen van een leefstijlprogramma. - dit proefschrift
- 8 Een dieet en toename van de fysieke activiteit tijdens de zwangerschap verminderen de gewichtstoename, dit heeft echter beperkte invloed op maternale en neonatale uitkomsten. – BMJ 2017; 358; j3119.
- 9 Life can only be understood backwards, but it must be lived forwards. – Søren Kierkegaard
- 10 The greatest gift we could give to the next generation is to improve the nutrition and growth of girls and young women. – David Barker