

University of Groningen

Psychomotor therapy and aggression regulation in eating disorders

Boerhout, Cornelis

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2017

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Boerhout, C. (2017). *Psychomotor therapy and aggression regulation in eating disorders: Evidence-based treatment and performance-based measurement*. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Dankwoord

Op mijn 50^e beginnen aan promotieonderzoek was een prachtige vergissing. Een vergissing, omdat het veel meer werk was dan ik kon bevroeden. Prachtig, omdat het des te meer voldoening geeft. Kees van Kooten had gelijk: 'je kunt het jezelf niet moeilijk genoeg maken'. Voordeel van zo'n laat traject is dat de vraagstelling doorleefd is. Al die ontmoetingen met mensen waarmee ik gewerkt heb waren een bron van inspiratie.

Om te beginnen wil ik alle patiënten heel erg bedanken. Jullie hadden de moed en bereidheid om aan de module agressieregulatie mee te doen. Wat zit er een enorme kracht achter die eetstoornis en wat gun ik het jullie dat je die gebruikt tegen de destructieve invloed daarvan en vóór het realiseren van jezelf als 'goed, leuk en mooi genoeg' mens (goed genoeg is al perfect).

Als je wil onderzoeken of datgene waarin je gelooft ook werkelijk werkt heb je een team deskundigen om je heen nodig. Dat had ik niet beter kunnen treffen! Om te beginnen mijn promotor, Prof. dr. Wijbrand Hoek. Beste Wijbrand, op het congres voor eetstoornissen van 2008 stapte ik samen met Marrie Venderink vol spanning op je af met een voorstel voor gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek. Ik hoor je nog zeggen dat het aantal RCT's op het gebied van anorexia nervosa op 2 handen te tellen is en dat het een wel erg ambitieuze onderneming is. Zeker parttime naast een klinische baan. Tegelijk herkende je de noodzaak voor het vergaren van evidentie en zag je wel kansen, mede op grond van eerdere positieve ervaringen met PMT. Ik ben je enorm dankbaar dat je het hebt aangedurfd om met mij en de PMT in zee te gaan (voor een zeezeiler is geen zee te hoog). Ik waardeer je uitgebreide kennis en overzicht en je intensieve betrokkenheid bij het hele traject, het vertrouwen en de steun die je voortdurend uitsprak. Je durfde te investeren in de ontwikkeling van een nogal ongebruikelijk meetinstrument, opende deuren in het werkveld en betrok me bij de ontwikkeling van de nieuwe Zorgstandaard Eetstoornissen. Je reisde vanuit Den Haag naar Groningen, eerst naar Lentis PsyQ eetstoornissen, waar het onderzoek deel uitmaakte van de topklinische ambitie, en later naar het Universitair Centrum voor Psychiatrie van het UMCG, waar ik nu vanuit mijn nieuwe functie probeer bij te dragen aan profilering van de vaktherapie en arbeidstherapie. Je hebt mij samen met mijn vak in de lift gezet en daar kan ik je niet genoeg voor bedanken!

Mijn tweede promotor was Prof. dr. Durk Wiersma, totdat hij in 2011 met emiraat ging. Beste Durk, heel veel dank voor je betrokkenheid bij het eerste deel van het onderzoek. Je had in die tijd al een aanjagende rol in onderzoek naar vaktherapie in Noord Nederland. Je hebt de eerste publicatie over de module mede mogelijk gemaakt. Ik ben blij dat je me ook als drummer van de band waardeerde.

Vanuit het Rob Giel Onderzoekscentrum (RGOc) is het effectonderzoek in de steigers gezet door Dr. Elske Bos. Hoi Elske, je bent een kei in onderzoeksmetho-

diek en hielp met het schrijven van protocollen, wat een hele opluchting voor me was. Veel dank voor je onontbeerlijke steun, zo nodig met constructieve boosheid, vooral als ik weer teveel zijwegen ging bewandelen.

Voor de uitvoering en analyse van het onderzoek nam Dr. Jooske van Busschbach het stokje als copromotor over. Ha die Jooske, met jou heb ik in de loop der jaren het meest intensief samengewerkt. Ik heb mogen profiteren van je deskundige en warme betrokkenheid, je snelle inzichten, schrijfvaardigheid, statistische kennis en je talloze uitdraaien van SPSS. Je was onmisbaar, als professional en als mens. Je gelooft in PMT en bent zelfs lector geworden op het vakgebied. Veel dank voor onze reis door berg en dal.

Ook met mijn tweede copromotor, Dr. Marte Swart, heb ik met veel voldoening samen gewerkt. Ha Marte, ik weet niet hoeveel SPSS analyses we gemaakt hebben, maar ik weet wel dat ik steeds blij was als we samen achter dat scherm zaten. Dan wist ik dat het goed kwam. Heel veel dank voor je ondersteuning, je scherpe blik, je bondige schrijfstijl, waardoor we niet uit de bocht vlogen. Je zorgde voor een leuk videotje van mijn 'elevator pitch', waarvoor ik je ook bedank, want een plaatje bij een praatje doet het altijd goed.

Naast dit super promotieteam ben ik dank verschuldigd aan veel mensen die in de loop van jaren direct of indirect hebben bijgedragen. Een directe bijdrage kwam van Dr. Nadine Troquete. Beste Nadine, jij hebt een waardevolle inbreng geleverd bij het schrijven. Mooi dat je interesse hebt in vervolgonderzoek naar de MSSS. Ook bedankt voor de keren dat je aansloot bij besprekingen, zelfs toen je al hoog zwanger was!

De praktijkjaren voorafgaand aan het onderzoek waren de voedingsbodem. Meerdere collega's hebben me aanzetten gegeven voor onderzoek. Met name bedank ik - in memoriam - Drs. Herman Bolhuis, mijn eerst baas op het UMCG in 1988 en één van de 'founding fathers' van de PMT in Nederland. Ik ben blij dat ik heb kunnen leren van zijn unieke persoon en werkwijze en dat ik getuige was van zijn eigen 'informele promotie' bij de inspirerende Prof. dr. Kuno van Dijk. We spraken elkaar nog aan het begin van deze zomer, maar Herman overleed in september op de respectabele leeftijd van 91 jaar. Ook noem ik mijn werkmaatje vanaf het begin, Berend Mengerink. Hoi Berend, als het over agressie gaat, dan weet jij die als geen ander constructief in te zetten. Ik ben blij met jou als paranimf; ik trakteer je graag op een grote bier in de Kromme Elleboog!

De kiem van het onderzoek was een pilotstudie op het Centrum voor Klinische Psychotherapie in Zuidlaren, waar ik de agressiemodule als psychomotorisch therapeut vanaf begin 2000 aanbood. Mariska Markhorst en - in memoriam - Carla Hoogstraten ben ik zeer erkentelijk voor het faciliteren van de pilotstudie en dat geldt ook voor de fijne collega's van de behandelteams. Ik bedank patiënten van destijds voor het testen van mijn eigen agressiehuishouding. Ik bedank de com-

missie Professionals, waarvan ik deel uitmaakte tijdens de 'positionering op de markt' door het nieuwe Lentis, waardoor ik me des te meer bewust werd van het belang van onderzoek. Methodologische ondersteuning had ik te danken aan het RING, de voorloper van Lentis Research, met name Dr. Karin van der Weele en Dr. Martin Appelo. Het resultaat zorgde voor de aftrap van het promotietraject in 2008.

In de jaren gedurende het onderzoek hebben collega's door alle lagen van de Lentis organisatie het project 'bottom-up' meegedragen. Allereerst de teamleden van de PsyQ afdelingen waar het effectonderzoek in Groningen plaatsvond: de polikliniek en de dagbehandeling. De glanzende hoofdrol was voor de psychomotorisch therapeuten Marieke Dorhout, Robert Statema en Bianca Boomsma, die de module vakkundig hebben uitgevoerd. Het was ook nog eens een klus om de planning in drukke tijden rond te krijgen. In één woord: chapeau! En Marieke, bedankt dat je zo enthousiast reageerde toen ik je vroeg om paranimf te zijn, ik ben blij met jou. De hoofdbehandelaars Helga Pruiksma en Henk Trip, psychiater Marion Bakker en alle verwijzende behandelaars dank ik voor hun betrokkenheid en vertrouwen. Beste Marion, bedankt ook voor je bijdrage aan de vertaalslag van DSM-IV naar DSM-5. Onmisbaar voor het inclusie- en meetproces was de assistentie door Jeannette Flikkema, Sija Speelman, Martha Messchendorp en met name de regie door Maria Sluiter en Noortje Struijk. Voor de invoer van data in SPSS bedank ik graag Henk Hallie. En Dr. Ellen Visser voor het samenvoegen van databestanden.

Tegelijk gaat mijn grote waardering uit naar de dagbehandeling eetstoornissen van Amarum in Zutphen waar een deel van het onderzoek heeft mogen plaatsvinden. Als psychomotorisch therapeut heeft Marion Voskamp het klaar gespeeld het onderzoek ter plaatse te organiseren, met back-up vanuit Groningen en de PMT Masteropleiding in Zwolle. Beste Marion, heel veel dank en complimenten daarvoor, succes met je eigen onderzoeksplannen en wie weet geven we nog eens een workshop samen. Dr. Maartje Vroling bedank ik hartelijk voor de methodologische assistentie op deze locatie. Dr. Daphne van Hoeken ben ik erkentelijk voor de methodologische feedback in de eindfase van de trials.

Het tweede avontuur van dit proefschrift, de ontwikkeling van de Methode voor Stamp Stoot Stem (MSSS), voerde me naar mijn achterland, het werkveld van de Bewegingswetenschappen. Op de RU Groningen legde ik in 2010 het idee voor aan Dr. Ir. At Hof, terwijl hij eigenlijk bezig was zijn werkzame leven af te ronden. Beste At, ik ben je zeer erkentelijk voor het vervaardigen van het instrument, de testrondes (je fietstocht door de regen naar het Zernikecomplex), het schaven aan de signaalverwerkingsprocedure en je bijdrage aan publicatie. Voor de ontwikkeling van de software in het technisch laboratorium van de faculteit Science and Engineering van de RUG gaat mijn dank uit naar Ing. Wigger Jonker. Het was echt mooi pionierswerk! En soms was het behelpen met die boksak hangend aan een

keukentrap. Prof. dr. Luc van der Woude stelde het laboratorium van het Centrum voor Bewegingswetenschappen beschikbaar voor het testen van studenten. Beste Luc, voor je enthousiasme, steun en meedenken ben ik je zeer dankbaar. Ook in de eindfase was je vertrouwen in de uitwerking van het project doorslaggevend. Speciaal wil ik medeontwikkelaar Marije Vermerris bedanken. Beste Marije, wat heb jij intensief meegewerkt aan de onderbouwing van het instrument, het schrijven van een handleiding, het uitvoeren van testrondes. De scriptie die je er over schreef kreeg niet voor niets de Klaas van Roozendaal-prijs voor studenten. Ik prijs je inzicht in de materie, je vermogen om door te zetten én een grens te trekken. Bedankt ook Els Satter, Willemijn Maas, Alie Bergsma, Florence Gramende en Jasper Verheugt voor jullie studie bijdrage. Voor methodologische adviezen gaat mijn dank uit naar Dr. Raoul Bongers, Centrum voor Bewegingswetenschappen, en Prof. dr. Herbert Hoijsink, Universiteit van Utrecht. Beste Herbert, je inbreng was cruciaal. Ook onze vriendschap vanuit het muzikale verleden houden we elk jaar warm met lekkere etentjes. Voor de financiële steun aan de ontwikkeling van de MSSS dank ik Prof. dr. Wijbrand Hoek, Lentis PsyQ eetstoornissen en de Nederlands Vereniging voor Psychomotorische Therapie (NVPMT).

Voor uitvoering van een promotietraject binnen een praktijksetting is groen licht nodig vanuit alle lagen van de organisatie. Veel waardering heb ik voor de betrokkenheid van leidinggevenden en de opstelling van de Raad van Bestuur van Lentis. Met name noem ik Drs. Corstiaan Bruinsma, die het samen met Prof. dr. Stynke Castelein opnam voor de PMT in de onderhandelingen met de zorgverzekeraars. Veel dank voor het mogelijk maken van het onderzoek!

Mijn voormalige collega's van de PsyQ kliniek voor eetstoornissen bedank ik voor hun warme ondersteuning. Mijn nieuwe collega's op het UCP wil ik bedanken voor hun blijken van interesse en steun bij het afmaken van de promotie. Heel blij ben ik met het kunstwerk op de omslag van het boekje, gemaakt door beeldend therapeut Tineke Demmer, al vele jaren een vertrouwd contact.

Hierop aansluitend wil ik Jurjen Heegstra hartelijk bedanken voor de persoonlijke toewijding en voortvarendheid waarmee hij het drukwerk van het boekje heeft verzorgd, met een prachtig resultaat.

Het publiceren van onderzoeksbevindingen is een hoofdstuk apart, met name als het gaat over een werkwijze die internationaal nog nieuw is. Ik dank Dessa Breshar en Karin in het Veld voor hun belangrijke bijdrage aan de Engelse taal.

Alle krediet voor de eindredactie over taalgebruik, inhoud en het proces van (herhaaldelijk) indienen, komt toe aan Judith Offringa, stafmedewerker van de Parnassia Academie in Den Haag. Beste Judith, over jou blaas ik graag de loftrumpet. Je was een grote steun. Ik dank je heel hartelijk voor je loepzuivere analyses, je helder geformuleerde en bemoedigende e-mails met persoonlijke noot. Je wist goed en volhardend de weg bij het indienen van de papers, ofwel: de 'gouden handeling'.

Hierbij wil ik ook de leden van de leescommissie hartelijk bedanken voor het grondig doornemen van het concept proefschrift: Prof. dr. Robert Schoevers, Prof. dr. Luc van der Woude en Prof. dr. Annemarie van Elburg.

Als onderzoeker kwam ik in netwerken terecht die een ondersteunend kader vormden. Ik bedank hier de promovendi en onderzoekers van de PMT Research-groep, bijeenkomend op de VU in Amsterdam bij Dr. Claudia Emck; de intervisie-groep van promovendi binnen Lentis; de werkveldgroep eetstoornissen van de NVPMT, die ook fungeert als de PMT Special Interest Group van de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen. Met name noem ik Marlies Rekkers en Mia Schefers met wie ik een parallel traject loop. Beste Marlies en Mia, gewoon doorademen. Verder waren er inspirerende ontmoetingen in het werkveld en op congressen, zoals de onderzoekers van de Ursula in Miami, Dr. Greta Noordenbos en Prof. dr. Michel Probst in Alpbach; Isabelle Plasmeijer van Isa Power; de deelnemers aan de PMT Masterclass Agressieregulatie; de NAE Masterclass eetstoornissen; de onderzoekers van de Werkgroep Zorgstandaard Eetstoornissen op het Trimbosinstituut. Het werd steeds leuker om drempels te nemen, te schrijven, presentaties en workshops te geven en daarmee mijn 'comfort zone' te verruimen. De NVPMT dank ik hartelijk voor de Klaas van Roozendaalprijs voor professionals die ik dit jaar mocht ontvangen, dat heeft me goed gedaan.

Verder is het van grote waarde vrienden te hebben met wie je kan eten, drinken, kletsen, hardlopen, tennissen, films kijken, muziek maken, op vakantie gaan, waaronder Anton, Joke, Anne, Casper, Ingeborg, Peter, Jolanda, Henk, Edwin, Moustapha, de band Supah Nice en, in vroeger tijden, de mannen van Hommelus. En natuurlijk degenen die ik onterecht niet noem.

Tenslotte is alles mogelijk gemaakt vanuit een warm nest: mijn vader, die dit prachtig vindt, mijn moeder – vanaf een mooie wolk –, mijn broers Eric en René met hun gezinnen, Cox naast mijn vader, en de hele verdere clan, we zijn trots op elkaar! Het wordt binnenkort weer tijd voor de broers-pa-dag. Ook ben ik blij met mijn schoonfamilie, het meeleven met het traject, het meedenken van Anneke, de gezellige kerstdiners.

Last but not least, Dieneke darling, je bent een onmisbare basis, heel lief en soms constructief agressief, vooral als ik met het onderzoek in mijn hoofd langs je heen keek terwijl je tegen me praatte. Maar dat is nu voorbij en we gaan samen verder op onze wandeling! En ja, als het over inspiratie en motivatie gaat dan dank ik dat bovenal aan mijn chille zonen Gijs, Dirk en Karel. Volg je eigen pad jongens, dan komt het vast wel goed!

Curriculum Vitae

Cees Boerhout werd geboren op 26 december 1957 in Amsterdam. Hij behaalde zijn Gymnasium B diploma aan het Juvenaat in Bergen op Zoom in 1978. Vervolgens ging hij Bewegingswetenschappen studeren aan de Vrije Universiteit van Amsterdam. Na afronding in 1986 betrad hij het werkveld van de psychomotorische therapie (PMT). Van 1988 – 1999 werkte hij op het Universitair Centrum Psychiatrie (UCP) van het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Vervolgens maakte hij de overstap naar het Centrum voor Klinische Psychotherapie van Lentis Groningen. In die periode doorliep hij de opleiding tot supervisor aan de Hanzehogeschool Groningen. Naast zijn klinische werk gaf hij onder meer zeven jaar supervisie aan de PMT Masteropleiding van Hogeschool Windesheim in Zwolle.

Als psychomotorisch therapeut specialiseerde hij zich in eetproblematiek met als speerpunten het behandelen van verstoringen in lichaamsbeeld, bewegingsgedrag en emotieregulatie. Hierbij kwam hij veel geïnternaliseerde woede en agressie tegen. Hij ontwikkelde een gerichte PMT module agressieregulatie en voerde van 2004 tot 2005 een pilot studie uit naar het effect. Het bemoedigende resultaat leidde in 2008 tot de start van het promotietraject met het uitvoeren van gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek. Daarbij initieerde hij de ontwikkeling van een psychomotorische gedragsmaat voor woede- en agressieregulatie, de Methode voor Stamp Stoot Stem. Hij presenteerde de innovatieve benaderingswijze van de module en de meetmethode in binnen- en buitenland. Recentelijk nam hij namens de vaktherapie deel aan de ontwikkeling van de nieuwe Zorgstandaard Eetstoornissen. In 2016 keerde hij terug op het UCP van het UMCG. Hij werkt daar sindsdien als hoofd van de PMT, Beeldende Therapie en Arbeidstherapie/Trajectbegeleiding. De academische setting sluit aan bij mogelijkheden om door te gaan met onderzoek en bij te dragen aan de profilering van deze therapievormen.

Cees is getrouwd met Dieneke Jol en heeft drie zonen: Gijs, Dirk en Karel. In zijn vrije tijd speelt hij tennis, drums en Afrikaanse percussie.

Cees Boerhout was born on December 26, 1957 in Amsterdam, the Netherlands. He finished pre-university education at the Juvenaat high school in Bergen op Zoom in 1978. He studied Human Movement Sciences at the Free University of Amsterdam. He graduated in 1986 and subsequently entered the field of psychomotor therapy (PMT), a body and movement-oriented therapy well established in Dutch health care. From 1988 until 1999 he worked at the University Center of Psychiatry (UCP) of the University Medical Center Groningen (UMCG), the Netherlands. Then he moved to the Center for Clinical Psychotherapy of the Lentis Psychiatric Institute in Groningen. In that period he also finished his education as supervisor for clinical professionals, at the Hanze University of Applied Sciences in Groningen. Besides his clinical work as a therapist he worked as supervisor at the Windesheim University of Applied Sciences in Zwolle, the Netherlands, for seven years.

As a psychomotor therapist he specialised in eating disorders, targeting at issues in body experience, movement behaviour and emotion regulation. He noticed a lot of internalized anger and aggression in patients with eating disorders. He developed an aggression regulation intervention and conducted a pilot study to the effectiveness of the intervention from 2004 until 2005. Promising results led to the start of the present thesis consisting of randomized controlled research and development of a performance-based measuring method for anger and aggression, called the Method of Stamp Strike Shout. He introduced the innovative approach of the intervention and the measuring method at congresses at home and abroad. He recently participated in the development of the new Dutch practice guideline for the treatment of eating disorders. In 2016 he returned to the UCP of the UMCG as head of the department PMT, Arts Therapy and Occupational therapy. The academic environment offers possibilities to continue research into the effectiveness of these treatment approaches.

Cees is married to Dienneke Jol and has three sons: Gijs, Dirk and Karel. In his free time he enjoys playing tennis, drums and African percussion.

Publications

Articles

- Boerhout C, Swart M, Voskamp M, Troquete NAC, Van Busschbach JT, Hoek HW. Aggression regulation in day treatment of eating disorders: Two-center RCT of a brief body and movement oriented intervention. *Eur Eat Disord Rev* 2017; 25: 52-59.
- Boerhout C, Swart M, Van Busschbach JT, Hoek HW. Effect of aggression regulation on eating disorder pathology: RCT of a brief body and movement oriented intervention. *Eur Eat Disord Rev* 2016; 24: 114-121.
- Boerhout C, Van Busschbach JT, Wiersma D, Hoek HW. Psychomotor therapy and aggression regulation in eating disorders. *Body Mov Dance Psychother* 2013; 8: 241-253.
- Boerhout C, Van Busschbach JT, Wiersma D, Hoek HW. Re: Re: Do we need to treat aggression? *Br J Psychiatry* 2011; 198: 408.
<http://bjp.rcpsych.org/content/198/5/408.2.e-letters>
- Boerhout C, Van der Weele K. Psychomotorische therapie en agressieregulatie: een pilotonderzoek. *Tijdschr Vakther* 2007; 2: 11-18.
- Boerhout C. Het lichaam in beeld: voor de spiegel en op de video. *GGz Wetenschappelijk* 2004; 8: 27-35.
- Boerhout C, Van Busschbach JT, Vermerris M, Hof AL, Hoek HW. The Method of Stamp Strike Shout: Force production as behavioural measure of anger coping Part I: Instrumentation and reliability of force parameters. Submitted
- Boerhout C, Van Busschbach JT, Vermerris M, Troquete NAC, Hof AL, Hoek HW. The Method of Stamp Strike Shout: Force production as behavioural measure of anger coping Part II: Test validity. Submitted

Chapters

- Boerhout C, Rekkers M. Vaktherapie bij eetstoornissen. In: Van Elburg AA, Noordenbos G (red), *Handboek Eetstoornissen*, 2018. Utrecht: De Tijdstroom. In press.
- Rekkers M, Boerhout C. Psychomotorische therapie bij eetstoornissen. In: Van Elburg AA, Noordenbos G (red), *Handboek Eetstoornissen*, 2018. Utrecht: De Tijdstroom. In press.
- Boerhout C. Vaktherapieën. In: *Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz. Zorgstandaard Eetstoornissen*, 2017. Utrecht: Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz.
- Boerhout C. Training conditie en bewegen. In: Appelo MT & Louwerens JW (red) *Health 4U, Cursusmap voor deelnemers / Handleiding voor docenten*, 2001, Utrecht: Lilly Nederland. <http://www.health4u.nu>

Abstracts

- Boerhout C, Rekkers M, Nieuwenhuijse A. Psychomotorische therapie en de Zorgstandaard Eetstoornissen. NAE Congres, 1 december 2016, Zwolle. *Presentation*
- Boerhout C, Swart M, Voskamp M, Troquete NAC, Van Busschbach JT, Hoek HW. Aggression regulation in eating disorders: RCTs of a body and movement oriented intervention. 22nd Annual Meeting of the Eating Disorders Research Society, 27 - 29 oktober 2016, New York. *Poster*
- Boerhout C, Voskamp M. Psychomotor therapy and aggression regulation in eating disorders. 6th Congres of European Forum of Psychomotricity, 5 - 7 juni 2016, Luzern, Zwitserland. *Presentation*
- Boerhout C. PMT en vaktherapie; nieuwe ontwikkelingen in de zorg voor eetstoornissen. 7e Masterclass Eetstoornissen, 3 maart 2016, Utrecht. <https://vimeo.com/157909611> *Presentation*
- Boerhout C, Vermerris M, Hof AL, Jonker W, Van Busschbach JT, Hoek HW. Methode voor Stamp Stoot Stem. Congres Vlaamse Academie Eetstoornissen, 23 oktober 2015, Antwerpen, België. *Poster*
- Boerhout C. Methode voor Stamp Stoot Stem. PsyQ lustrumcongres, 23 juni 2015, Nieuwegein. *Presentation*
- Boerhout C, Voskamp M. Psychomotor therapy and aggression regulation in eating disorders. International Conference on Eating Disorders, 16-18 oktober 2014, Alpbach, Oostenrijk. *Presentation*
- Boerhout C, Vermerris M, Hof AL, Jonker W, Van Busschbach JT, Hoek HW. Methode voor Stamp Stoot Stem: Ontwikkeling van een psychomotorische gedragsmaat voor agressieregulatie. NAE Congres, 27 november 2014, Zwolle. *Poster*
- Boerhout C. PMT onderzoek Eetstoornissen. Studium Generale RUG, 24 januari 2013, Groningen. *Presentation*
- Boerhout C. PMT en agressieregulatie bij eetstoornissen. Symposium Lentis Research: Zorg voor onderzoek en onderzoek voor zorg, 11 oktober 2012, Groningen. *Presentation*
- Boerhout C. PMT en agressieregulatie bij eetstoornissen: RCT en instrumentontwikkeling. NAE-dag, 24 november 2011, Lentis Groningen, Zuidlaren. *Presentation*
- Boerhout C. Onderzoek PMT en agressieregulatie bij eetstoornissen. GGZ Kennisdag Lichaam & Geest, Trimbosinstituut, 20 januari 2011, Amsterdam. *Presentation*
- Boerhout C. Psychomotor therapy and aggression regulation in eating disorders. International Conference on Eating Disorders, 21-23 oktober 2010, Alpbach, Oostenrijk. *Presentation*
- Boerhout C. Psychomotorische therapie en agressieregulatie bij eetstoornissen. Symposium Rob Giel Onderzoekcentrum, 7 december 2010, Groningen/Zuidlaren. *Presentation*

