

University of Groningen

ReSpAct: Rehabilitation, Sports and Active Lifestyle

Hoekstra, Femke

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2017

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Hoekstra, F. (2017). *ReSpAct: Rehabilitation, Sports and Active Lifestyle: An implementation-study on physical activity promotion in rehabilitation care*. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen behorende bij het proefschrift:

ReSpAct: Rehabilitation, Sports and Active lifestyle

An implementation-study on physical activity promotion in rehabilitation care

1. Het 'Sportloket' moet een 'Beweegloket' worden. (Van der Ploeg (2005); dit proefschrift)
2. Betrokken en gemotiveerde revalidatieartsen zijn essentieel om een bewegingsstimuleringsprogramma succesvol te implementeren en te borgen in een revalidatie-instelling. (dit proefschrift)
3. De verandering in het beweeggedrag van patiënten na revalidatie lijkt niet afhankelijk van de totale hoeveelheid ontvangen begeleiding / counseling. (dit proefschrift)
4. De heterogeniteit in de onderzoekspopulatie is een sterkte en een zwakte van de ReSpAct-studie. (dit proefschrift)
5. Het gehandicapten sportbeleid van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) op basis van impulssubsidies werkt ('impulsbeleid'). (dit proefschrift)
6. De Nederlandse revalidatiezorg loopt wereldwijd voorop in het stimuleren van een actieve leefstijl bij mensen met een beperking tijdens en na revalidatie. (voortvloeiend uit dit proefschrift)
7. Elk revalidatiecentrum en ziekenhuis heeft een Beweegloket nodig. (voortvloeiend uit dit proefschrift).
8. Het bereiken van maatschappelijk impact van wetenschappelijk onderzoek vraagt om een gedragsverandering van onderzoekers, subsidiegevers, mensen uit de praktijk en beleidsmakers. (voortvloeiend uit dit proefschrift)
9. Overheden, zorginstellingen en zorgverzekeraars moeten meer investeren in preventieprogramma's die gericht zijn op het stimuleren van een gezonde leefstijl. (voortvloeiend uit dit proefschrift)
10. Liever spijt van wat je hebt gedaan, dan van wat je niet hebt gedaan.

Femke Hoekstra