

University of Groningen

The young athlete's heart

Bessem, Bram

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:
2017

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Bessem, B. (2017). *The young athlete's heart: An electrocardiographic challenge*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen

1. De Seattle ECG criteria geven een significante vermindering in het aantal afwijkende ECG's ten opzichte van de ESC criteria. (dit proefschrift)
2. De QRS-duur is bij vrouwelijke sporters significant korter dan bij mannelijke sporters. (dit proefschrift)
3. Bij het gebruik van ECG criteria bij de cardiale screening van sporters dient er aandacht te zijn voor de verschillen tussen mannen en vrouwen. (dit proefschrift)
4. Men moet minimaal 3 uur per week sporten om een ECG te ontwikkelen passend bij een sportershart. (dit proefschrift)
5. Meer dan 3000 uur sporten leidt tot een significante toename in training-gerelateerde ECG veranderingen. (dit proefschrift)
6. Het ontstaan van een 1^{ste} graads AV-blok is een laat teken van de ontwikkeling van een sportershart. (dit proefschrift)
7. Bij het verwijzen van een sporter in verband met een afwijkende cardiale screening dient, in afwezigheid van klachten, een sportrestrictie alleen te worden opgelegd bij een sterk verhoogde verdenking op een potentiële dodelijke hartziekte.
8. Het hart van een sporter is gezond totdat het tegendeel bewezen is.
9. Bij de cardiale screening van een jonge sporter dient altijd een ECG gemaakt te worden.
10. De cardiale screening met een ECG dient niet verplicht te worden voor alle sporters.
11. Defensieve geneeskunde doet de patiënt meer kwaad dan goed.
12. De huidige administratielast in de zorg gaat ten koste van de arts-patiënt relatie.
13. Train zoveel als nodig, niet zoveel als mogelijk.