

University of Groningen

Risk factors for injury in talented soccer and tennis players

van der Sluis, Alien

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2017

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

van der Sluis, A. (2017). *Risk factors for injury in talented soccer and tennis players: A maturation-driven approach*. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen

Behorende bij het proefschrift:

Risk factors for injury in talented soccer and tennis players

A maturation-driven approach

Alien van der Sluis

1. Het rijpingsproces richting volwassenheid, brengt voor talentvolle sporters extra risicofactoren voor blessures met zich mee (dit proefschrift)
2. Talentvolle sporters die op tijd beginnen aan hun groeispuurt, en dat niet te snel doen, zijn in het voordeel als het gaat om het voorkomen van blessures (dit proefschrift)
3. Talentvolle sporters moeten maandelijks langs de meetlat om hun blessurerisico te bepalen (dit proefschrift)
4. Laat rijpe talentvolle sporters hebben minder kans om de top te halen. Ze worden over het hoofd gezien en onder de voet gelopen
5. Tennissers met risicogedrag nemen ook wel eens een gokje met hun gezondheid
6. Talentvolle sporters zouden fysieke klachten zelf moeten leren monitoren om blessures te voorkomen (dit proefschrift)
7. Snow and adolescence are the only problems that disappear if you ignore them long enough (Earl Wilson)
8. Je tijd goed gebruiken, is de basis van talentontwikkeling, wetenschap en geluk
9. The highest form of research is essentially play (Neville Scarfe about Albert Einstein)