

## University of Groningen

### A sad day's night

Bouwmans, Maria

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2017

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Bouwmans, M. (2017). *A sad day's night: The dynamic role of sleep in the context of major depression*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

**Copyright**

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

**Take-down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

---

# STELLINGEN

---

behorende bij het proefschrift

**A sad day's night**  
***the dynamic role of sleep***  
***in the context of major depression***

1. Onderbehandeling van slaapproblemen staat volledige remissie van depressie in de weg.
2. Een langdurend observationeel onderzoek waarin deelnemers dagelijks hun stemming monitoren, moet vanwege het Hawthorne-effect geclassificeerd worden als interventie-onderzoek.
3. In de eerstelijnszorg moet meer aandacht besteed worden aan de preventie en behandeling van slaapproblemen vanwege de gezondheidsrisico's die aan slaapproblemen gerelateerd zijn.
4. De resultaten van studies met herhaalde metingen staan of vallen bij het gekozen meetinterval.
5. Tijdreeksstudies moeten gebruikt worden als aanvulling op en niet ter vervanging van traditionele onderzoeksmethoden.
6. Editors moeten regelmatig worden gewezen op wetenschappelijke integriteit opdat zij zich niet verliezen in cowboy-achtige taferelen zoals dwangcitatie.
7. Psychology needs to concern itself with life as it is lived, with significant total-processes of the sort revealed in consecutive and complete life documents.  
*Allport, 1942, p.56*
8. Men moet niet tegen maar met de klok werken.
9. Soms zijn de dingen die we niet kunnen veranderen de dingen die ons veranderen.

**Mara Bouwmans**