

University of Groningen

## Enhancing Performance & Preventing Injuries in Team Sport Players

van der Does, Hendrike

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2016

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

van der Does, H. (2016). *Enhancing Performance & Preventing Injuries in Team Sport Players*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen].

### Copyright

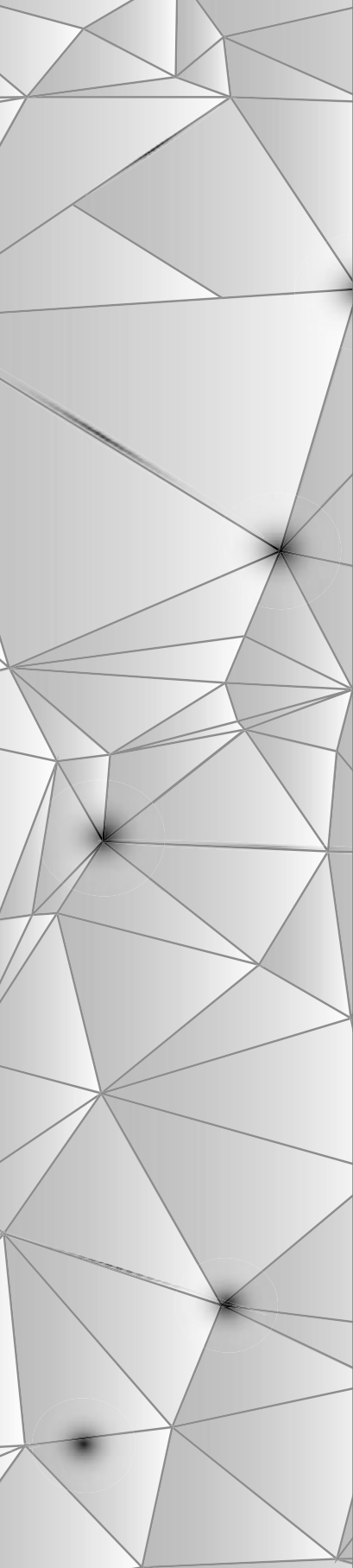
Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.



# Curriculum Vitae

---

Henrike van der Does is geboren op 29 juni 1984 in Eindhoven. Na het behalen van haar gymnasium diploma in Apeldoorn, heeft ze een High School Year gedaan in Clara City, Minnesota, USA. Na dit jaar in het buitenland heeft ze van 2003 tot 2007 gestudeerd aan de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen te Nijmegen, waar ze de opleiding Sport, Gezondheid en Management heeft voltooid. Deze gaf haar uiteindelijk toch niet de theoretische diepgang die ze zocht, daarom is ze in 2007 begonnen aan haar pre-master Bewegingswetenschappen aan de VU in Amsterdam om vervolgens in 2009 haar master Bewegingswetenschappen af te ronden. Haar afstudeeronderzoek vond plaats bij de Nationale Zwem Academie in het Sloterparkbad Amsterdam. Na haar afstuderen heeft ze eerst een jaar als onderzoek assistent gewerkt voor een promovendus aan de VU. Daarnaast deed ze werkervaring op als embedded scientist bij het NOC\*NSF. Dit heeft er toe geleid dat ze in maart 2011 is aangenomen als promovenda aan de Hanze Hogeschool Instituut voor Sportstudies in samenwerking met de Rijks Universiteit in Groningen bij het Centrum voor Bewegingswetenschappen. Binnen dit onderzoek is ze werkzaam geweest als embedded scientist en heeft gedurende twee seizoenen volleyballers, basketballer, korfballers, floorballers en zaalhockeysters gemonitord. Het onderzoek had als doel inzicht te krijgen in de belasting en belastbaarheid van deze teamsporters in relatie tot de prestatie en het ontstaan van blessures. Dit promotieonderzoek heeft ze in 2016 afgerond. Naast dit promotieonderzoek heeft Henrike gedurende deze periode onderwijs gegeven in onderzoeksvaardigheden en begeleidde ze afstudeerders. Ook coördineerde ze activiteiten binnen het inspanningslab van het SportsFieldLab Groningen. Sinds oktober 2015 is Henrike werkzaam als kwaliteitsfunctionaris in het Erasmus Medisch Centrum te Rotterdam op de afdeling Kinderoncologie en -hematologie. Daarnaast is ze parttime werkzaam als onderzoeker bij het Hockey Performance Centre in Eindhoven.

Contact: [henrikevanderdoes@hotmail.com](mailto:henrikevanderdoes@hotmail.com)

**List of publications:**

The effect of stress and recovery to field-test performance in floorball.

**Does, H.T.D. van der**, Brink, M.S., Visscher, C., Huijgen, B.C.H., Frencken, W.P.G., Lemmink, K.A.P.M.

Int J Sports Med. 2015 Jun;36(6):460-5. doi: 10.1055/s-0034-1398581. Epub 2015 Mar 3.

Jump landing predicts lower extremity injuries in indoor team sports.

**Does, H.T.D. van der**, Brink, M.S., Benjaminse, A., Visscher, C., Lemmink, K.A.P.M.

Int J Sports Med. 2016 Mar;37(3):251-6. doi: 10.1055/s-0035-1559688. Epub 2015 Nov 17.

Prospective study of the relation between landing biomechanics and jumper's knee. Henk van der Worp, **Henrike van der Does**, Michel Brink, Johannes Zwerver, Juha Hijmans.

Int J Sports Med. 2016 Mar;37(3):245-50. doi: 10.1055/s-0035-1555858. Epub 2015 Dec 23.

Monitoring perceived stress and recovery in relation to cycling performance.

Otter, R.T.A., Brink, M.S., **Does, H.T.D. van der**, Lemmink, K.A.P.M.

Int J Sports Med. 2016 Jan;37(1):12-8. doi: 10.1055/s-0035-1555779. Epub 2015 Oct 28.

Dynamic postural stability differences between male and female players with and without ankle sprain.

Dallinga, J.M., **Does, H.T.D. van der**, Benjaminse, A., Lemmink, K.A.P.M.

Phys Ther Sport. 2016 Jan;17:69-75. doi: 10.1016/j.ptsp.2015.05.002. Epub 2015 May 29.

Injury risk is increased by changes in perceived recovery of team sport players.

**Does, H.T.D. van der**, Brink, M.S., Otter, R.T.A., Visscher, C., Lemmink, K.A.P.M.

Clin J Sport Med. 2016 Mar 3. [Epub ahead of print]

---

Repeated Modified Agility T-test: role of the energy systems and anthropometrics.

**Does, H.T.D. van der**, Brink, M.S., Lemmink, K.A.P.M.

Submitted Journal of Sport and Health Science

### **Conference presentations:**

Changes in perceived stress and recovery relate to changes in submaximal performance in team sport players.

**Does, H.T.D van der**, Brink, M.S. & Lemmink, K.A.P.M.

Annual meeting - European Congress of Sport Science 2015 - Malmö

Veranderingen in ervaren stress en herstel bij teamsporters: gezond vs. geblesseerd

**Does, H.T.D van der**, Brink M.S.,& Lemmink K.A.P.M.

Dag van het Sportonderzoek 2014 – Nijmegen

Changes in psychosocial stress and recovery and injury occurrence: a one-year prospective study

**Does, H.T.D van der**, Brink M.S.,& Lemmink K.A.P.M.

Annual meeting - European Congress of Sport Science 2014 - Amsterdam

A one year prospective study on ankle stability and landing technique: the occurrence of ankle and knee injuries in elite ball team athletes.

**Does, H.T.D van der**, Brink M.S.,& Lemmink K.A.P.M.

IOC World Conference Prevention of Injury and Illness in Sport 2014 - Monaco

Recovery Kinetics during a 3-day tournament

**Does, H.T.D van der**, Brink M.S.,& Lemmink K.A.P.M.

Annual meeting - European Congress of Sport Science 2013 - Barcelona

Dynamic ankle stability and ankle sprain occurrence in elite ball team athletes: a one season prospective study.

**Does MSc, H. van der**, Dallinga MSc, J., Benjaminse MSc, A., Brink, dr. M., Visscher, prof. dr. C.& Lemmink, dr. K.

Groningen Sports Medicine Symposium 2013 – Groningen

Meten van explosiviteit bij top indoor balteamsporters

**Does MSc, H.T.D. van der**, Brink, dr. M.S., Doeven MSc, S.H, Lemmink, dr. K.A.P.M.

Dag van het Sportonderzoek 2012 – Den Haag

Individual variability in heart rate recovery after standardized sub maximal exercise

**Does, H.T.D van der**, Brink M.S., Visscher, C. & Lemmink K.A.P.M.

Annual meeting - European Congress of Sport Science 2012 - Brugge