

University of Groningen

On the road to recovery

Stiekema, Anna Petronella Maria

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2016

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Stiekema, A. P. M. (2016). *On the road to recovery: Addressing negative symptoms, cognitive deficits and environmental factors in residential patients with severe mental illness*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

APPENDIX D

Dankwoord
Acknowledgements

De afgelopen jaren heb ik veel mensen leren kennen die mijn werk mogelijk, beter of leuker hebben gemaakt. Hoewel ik onmogelijk iedereen kan noemen, maak ik met alle plezier van de gelegenheid gebruik om zoveel mogelijk van hen hier te bedanken.

Allereerst gaat mijn dank uit naar alle mensen die bereid waren om hun tijd en energie te steken in deelname aan het onderzoek dat tot dit proefschrift geleid. Zonder jullie inspanning en bewonderingswaardige openheid is onderzoek in de zorg niet mogelijk.

Als onderzoeker op een klinische afdeling moet je een goede balans zien te vinden tussen wetenschap en praktijk. *André*, jij wist er op de juiste momenten voor te zorgen dat ik de wetenschappelijke kant niet uit het oog verloor. Mijn proefschrift is zeker verbeterd door jouw kritische meedenken. Bedankt daarvoor!

Jaap, met jouw enorme ervaring in de langdurige zorg kon ik mijn papers juist dichterbij de praktijk brengen. Je gaf altijd in recordtempo feedback op mijn stukken en antwoord op mijn vragen. Je bescheidenheid en openheid maken je erg toegankelijk en dat waardeer ik enorm. Bedankt!

Ik weet nauwelijks waar ik moet beginnen, *Lisette*! Ik ben je ontzettend dankbaar voor de kansen die je mij hebt gegeven en voor alles wat ik van jou en dankzij jou heb geleerd. Doordat je me vanaf het begin veel verantwoordelijkheden hebt gegeven had ik altijd het gevoel dat je vertrouwen in mij had. We hebben de afgelopen jaren hard gestreden voor onderzoek en wat hebben we veel bereikt! Ik ben trots op dit proefschrift, dat er zonder jou niet had gelegen, maar ook op de sporen die jij ondertussen dubbel en dwars hebt verdiend in de langdurige zorg. Gelukkig betekent dit proefschrift geen afscheid en zetten we onze samenwerking voort, zij het nu met iets meer afstand tussen onze bureaus. Bedankt voor alles!

Richard, jouw vermogen om onderzoeksresultaten in oneliners samen te vatten is een van de dingen die onderzoek doen onder jouw begeleiding leuk maken. Als ik ergens mee vastliep wist je vragen te stellen waarmee ik er zelf uitkwam en je zorgde er bovendien altijd voor dat ik na een overleg weer vol goede moed verder ging. Bedankt!

In dit rijtje van (co-)promotoren horen Robert en Marte ook een beetje thuis. *Robert*, bedankt voor je waardevolle inbreng bij de opzet van de CAT RCT en het meedenken over de dagboekstudie in de beginfase van mijn promotietraject. *Marte*, ook jij bent belangrijk geweest voor de opzet van mijn onderzoeken en de start van mijn traject. Bovendien vond ik het ontzettend gezellig om met jou een kamer te delen. Bedankt!

I would like to express my gratitude to the members of the reading committee. *Prof. dr. Delespaul, prof. dr. Killaspy* and *prof. dr. Wichers*, thank you for your willingness to review my dissertation.

Marian en *Maurice*, bedankt dat jullie mij het vertrouwen en de kans hebben gegeven om op zo'n bijzondere afdeling onderzoek te doen. *Marian*, jij laat zien dat passie, bevoegenheid en optimisme absoluut niet hoeven af te nemen met ervaring. Dat bewonder ik enorm en dat heeft mij meermaals geholpen om de moed niet op te geven.

Er was geen CAT-NL geweest zonder jou, *Piotr*. Ik heb veel gehad aan jouw ervaringen met de pilotstudie en aan het samen schrijven van mijn eerste artikel. Bedankt dat ik het stokje van je mocht overnemen en ook voor de hilarische gesprekken over bijzondere onderzoeksplannen met minstens zulke bijzondere acroniemen.

Jeroen, ik vond het ontzettend leuk om met jou als mede-CAT-psycholoog de interventie vorm te geven en de cursussen te geven. Onze gesprekken hebben me heel vaak nieuwe inzichten opgeleverd over de mensen op onze afdeling, maar ook over andere zinnige of minder zinnige dingen, die al dan niet iets met werk te maken hadden. Dat droge humor en sarcasme jou ook niet vreemd zijn maakte onze samenwerking voor mij extra leuk. Bedankt!

Kees, jouw input bij de onderzoeksopzet van CAT heeft ervoor gezorgd dat het onderzoek praktisch uitvoerbaar was. Maar eigenlijk wil ik je vooral bedanken voor alle keren dat je – ondertussen tekenend of melkkuipjes stapelend – uitgebreid vertelde over verschillende ziektebeelden, behandelingen en de mensen op onze afdeling. Het was voor mij als onderzoeker ontzettend waardevol om uit jouw behandelervaring te kunnen putten. Bedankt!

De verpleegkundigen van Langdurige Rehabilitatie van Lentis, van Breehorn en voormalig Kaap D van Dijk en Duin, en van Klinische Rehabilitatie en de Meander van GGZ Drenthe: ontzettend bedankt voor jullie inzet en het ein-de-loos invullen van al die vragenlijsten. In het bijzonder ben ik dank verschuldigd aan *Johanna* en *Marijke*. Jullie hebben me op allerlei manieren bijgestaan, uit de brand geholpen en mij veel geleerd over de dagelijkse praktijk, maar ik ben jullie het meest dankbaar voor het enthousiasme en doorzettingsvermogen waarmee jullie CAT (en mij!) hebben omarmd. *Ramona*, je werkt ondertussen ergens anders maar dit geldt ook voor jou. Jullie zijn supernurses! *Marije*, *Marit* en *Mary*, ook jullie in het bijzonder wil ik bedanken. Ik vond het erg leuk om elkaars afdelingen te bezoeken, ervaringen uit te wisselen en te horen over de vooruitgang die jullie op jullie afdeling hebben geboekt met CAT.

Albert, Clary, Daan Jan, Els, Greet, Hennie, Herman, Ina, Robert en Saskia, bedankt voor jullie interesse in CAT en voor jullie hulp bij de uitvoering op de verschillende locaties.

Zonder de onderzoeksmedewerkers was er van het hele onderzoek niets terecht gekomen. *Erwin*, jouw hulp bij de organisatie en planning van CAT, maar ook je Excel en SPSS skills hebben me veel tijd en moeite bespaard. *Rianne*, jij werd in no time een heuse CAT-expert en ik geloof oprecht dat ik het niet zou hebben gered zonder al je inspanningen en je betrokkenheid. *Aart-Jan*, jij wist het vertrouwen van de deelnemers voor je te winnen en bent met je doortastendheid van groot belang geweest voor het onderzoek. Enorm bedankt voor jullie inzet en alle hulp!

Naamgenote, *Annemarie*, fantastisch hoe jij als vanzelfsprekend alles aanpakt en ons hebt geholpen met de afspraken en uitnodigingen, bedankt! *Janny, Marijke en Monica*, ook jullie heel erg bedankt voor de ondersteuning bij het onderzoek de afgelopen jaren. Daarnaast de (oud-)collega's van Langdurige Rehabilitatie die niet direct bij het onderzoek betrokken waren, bedankt voor jullie interesse!

Er zijn veel studenten die onmisbaar zijn geweest voor de uitvoering van het onderzoek. *Simone*, bedankt voor het aanpassen van het CAT-handboek. *Aart-Jan, Merel, Milka, Kete, Kim, Jill en Wietske*, bedankt voor al het werk dat jullie hebben verzet om de meetmomenten goed te laten verlopen en alle data te verzamelen. De stageplekken bij Dijk en Duin waren niet mogelijk zonder jou, *Ellie*, bedankt! Alle studenten die door het afnemen van de interviews en tests het onderzoek mogelijk hebben gemaakt, ontzettend bedankt voor jullie inzet en voor jullie interesse in het onderzoek en de deelnemers! *Titia*, dank ook voor je rol in het leefstijlonderzoek.

Over the past few years I have had the opportunity to meet CAT researchers from different places in the world. *Dawn and Natalie*, thank you for putting together a training program for Jeroen and me at your department in San Antonio, for your support with designing our study, for providing us with intervention and training materials and for your feedback on the papers. *Cindy, Elisa and Megan*, thanks to your hands-on training we were properly prepared for our role as CAT-psychologists. *Sean, Joy-Ann and Raquel*, it was great being able to visit each other. A big thanks to you for your advice on training the nurses in CAT, for the talks about CAT modifications, for brainstorming on research plans and for driving me around Toronto to show me care departments and inspiring recovery initiatives, for which I am also grateful to *Cecilia* and the people from the IRU. *Eila and Tuukka*, it was great having you and your colleagues over at our department and to exchange experiences as well as plans for the future. I guess the next CAT conference will be in Helsinki?

Harm Heijs, bedankt voor het geven van een PANSS-cursus speciaal voor ons onderzoek.

Ik heb me vaak gerust laten stellen door het advies ‘keep calm and call a statistician’, dat een tijdje op de deur van een zekere statisticus stond (ik zal geen namen noemen maar het was die van *Edwin*). *Edwin*, *Catharina* en *Hanneke*, bedankt voor jullie hulp met de mixed models. *Roy*, dank voor de samenwerking aan het PHAMOUS paper, een heus avontuur aangezien jouw kamer nog het meest lijkt op een (academische) jungle! *Atiqul*, I enjoyed working with you on our GROUP paper. Thanks for your help and for tolerating an endless amount of emails, calls and visits!

Edith, jouw extreem nuchtere houding en snelle reacties op mijn vragen maakten het heel prettig samenwerken aan de papers over de ‘Liemburg-factoren’. Bedankt! *Stynke*, bedankt dat je altijd bereid was mee te denken over de subdomeinen via email, telefoongesprekken of uitgebreide voicemails. *Agna*, bedankt dat ik altijd bij je terecht kon met vragen over GROUP. *Ellen*, dank voor je hulp bij de ROM-data.

Zowel van de uitvoer van ELIPS als van het gepuzzel met de enorme dataset heb ik heel veel geleerd. *Frederike* en *Eva*, bedankt dat ik mocht meewerken en meeschrijven aan zo’n groot onderzoek! *Anne*, ik ben blij dat we dat puzzelen voor een groot deel samen konden doen. Onze totaal verschillende werkwijzen zorgden soms bij ons beiden voor frustraties, maar gelukkig konden gezelligheid en ‘relativerende’ mailtjes daar zeer goed voor compenseren. Bedankt!

Tijdens congressen komt het aanstekelijke enthousiasme voor onderzoek van ‘de Groningengroep’, beter gezegd ‘de Noord-Nederlandgroep’, erg goed tot zijn recht. Het was voor mij heel fijn om als enige promovendus van mijn afdeling op zulke momenten allerlei onderzoeksprikelen te kunnen delen. Bedankt allemaal! In het bijzonder *Claire*, *Leonie*, *Nicky* en *Saskia*, voor het ‘keihard congressen’ tijdens de laatste SIRS en *Annerieke*, *Jorien* en *Sanne*, voor de gezelligheid tijdens de voorgaande congressen.

Medepromovendi van het promovendinetwerk van Lentis, het was erg prettig om met jullie te kunnen sparren, bedankt!

De afgelopen jaren stonden gelukkig niet alleen in het teken van onderzoek. *Anne*, *Andrea*, *Carolien*, *Esmé*, *Esther*, *Johannes*, *Jorien*, *Mariëlle*, *Nancy*, *Rose*, *Sanne A.*, *Sanne S.* en *Stefan*, dankzij jullie kan ik ook terugkijken op een periode met gezellige eet- en sportdates, spelletjes- en stapavondjes, legendarische feestjes en zéér cultureel verantwoorde weekendjes weg. *Merel*, ons post-congrestripje naar NY was super, leuk hoe wij elkaar vanaf ons eerste studiejaar overal weer tegenkomen. *Andrea* en *Carolien*, wat fijn dat jullie mij als mijn paranimfen bijstaan tijdens mijn promotie!

Erik, Willeke, Raoul en Robin, van Kekerdome had ik nog nooit gehoord, maar bij jullie en met *Jamie* en *Karin* voelde ik me er meteen thuis. Ik vind het fantastisch hoe jullie altijd zonder aarzeling voor anderen klaarstaan. Ik kan me werkelijk geen fijnere tweede familie wensen!

Pap en mam, jullie hebben me altijd mijn eigen pad laten volgen, zelfs als dat voor korte tijd naar de andere kant van de wereld was of voor iets minder korte tijd naar de andere kant van het land (hoewel de poging tot een omgangsregeling met Yannick anders doet vermoeden). Jullie hebben me geleerd om zelfstandig en kritisch te zijn maar ook om het leven niet altijd even serieus te nemen, en dat komt allemaal heel goed van pas tijdens een promotietraject. Ik weet dat ik altijd op jullie kan terugvallen én dat ik op dieet moet zodra ik even thuis ben geweest. Bedankt dat jullie er altijd voor me zijn! *Zussie*, ik ben blij dat we zoveel dichter naar elkaar zijn gegroeid de afgelopen jaren. Fijn dat ik altijd op een logeerbedje kan rekenen bij jou en *Bram*! Ik ben trots op je en ik vind het fantastisch dat jij één van mijn paranimfen bent.

Yannick, ik zou niet weten hoe ik het zonder jouw hulp, zorgzaamheid en liefde zou hebben moeten klaarspelen. Ik ben je dankbaar voor al je directe en indirecte hulp bij de totstandkoming van dit proefschrift, maar vooral voor wie je bent. Gedurende een paar jaar gingen we heel Nederland afzonderlijk van elkaar door, de rest van de wereld straks samen. Ik kan niet wachten!