

University of Groningen

Drop-out in de verslavingszorg. Pilot-onderzoek naar redenen vanuit verschillende perspectieven.

van der Wal, Eva; Tuinstra, Jolanda

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2014

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

van der Wal, E., & Tuinstra, J. (2014). *Drop-out in de verslavingszorg. Pilot-onderzoek naar redenen vanuit verschillende perspectieven*. Postersessie gepresenteerd op Interlandse wetenschapswinkeldagen, Groningen, Netherlands.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Drop-out in de verslavingszorg

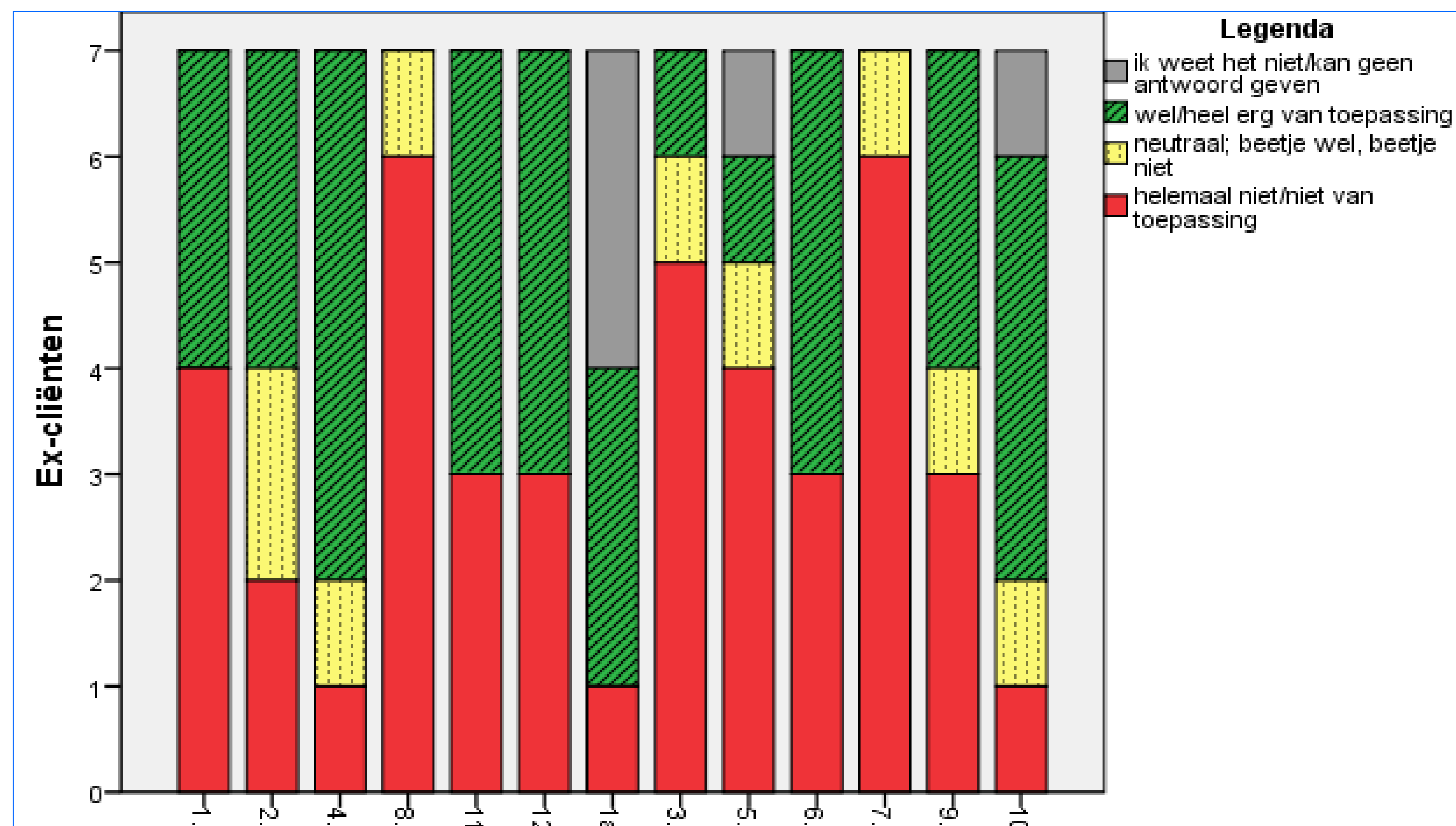
Pilot-onderzoek naar redenen vanuit verschillende perspectieven

Wetenschapswinkel Geneeskunde en Volksgezondheid

Eva van der Wal,
Klinische psychologie
Jolanda Tuinstra,
Wetenschapswinkel

Drop-out voorkomen

Een groot deel, ongeveer 25%, van de cliënten van VNN komt tijdens een behandeltraject niet opdagen voor een afspraak. Vaak gebeurt dit zonder reden en leidt nog vaker tot afhaken: drop-out. Welke redenen geven ex-clieënten en professionals aan? De centrale vraag luidt: Waarom stoppen ambulante cliënten van VNN voortijdig met hun behandeling?



Figuur 1: Verdeling van antwoorden door ex-clieënten

De stellingen

Interne context:

- Ik had het gevoel dat ik klaar was met behandeling, ik kan het zonder VNN.
- Ik ben van mijn verslaving af.
- alleen professionals:* In hoeverre denkt u dat cliënten die dit zeggen, daadwerkelijk van hun verslaving af zijn?
- Ik vond andere zaken in mijn leven op dat moment belangrijker
- Ik ben gestopt omdat ik geen vertrouwen had in VNN.
- Ik had te weinig tijd om nog verder te gaan.
- Ik was niet meer gemotiveerd genoeg.

Externe context:

- doorvraag bij stelling 1:* Heeft u hierbij steun van uw omgeving?
- Mensen om mij heen gebruikten nog wel en ik vond het moeilijk om alleen te stoppen.
- Mensen in mijn omgeving (bijvoorbeeld vrienden/familie) stonden niet achter mijn behandeling.
- Praktische problemen, zoals geld en/of afstand
- Ik had geen klik met mijn behandelaar.

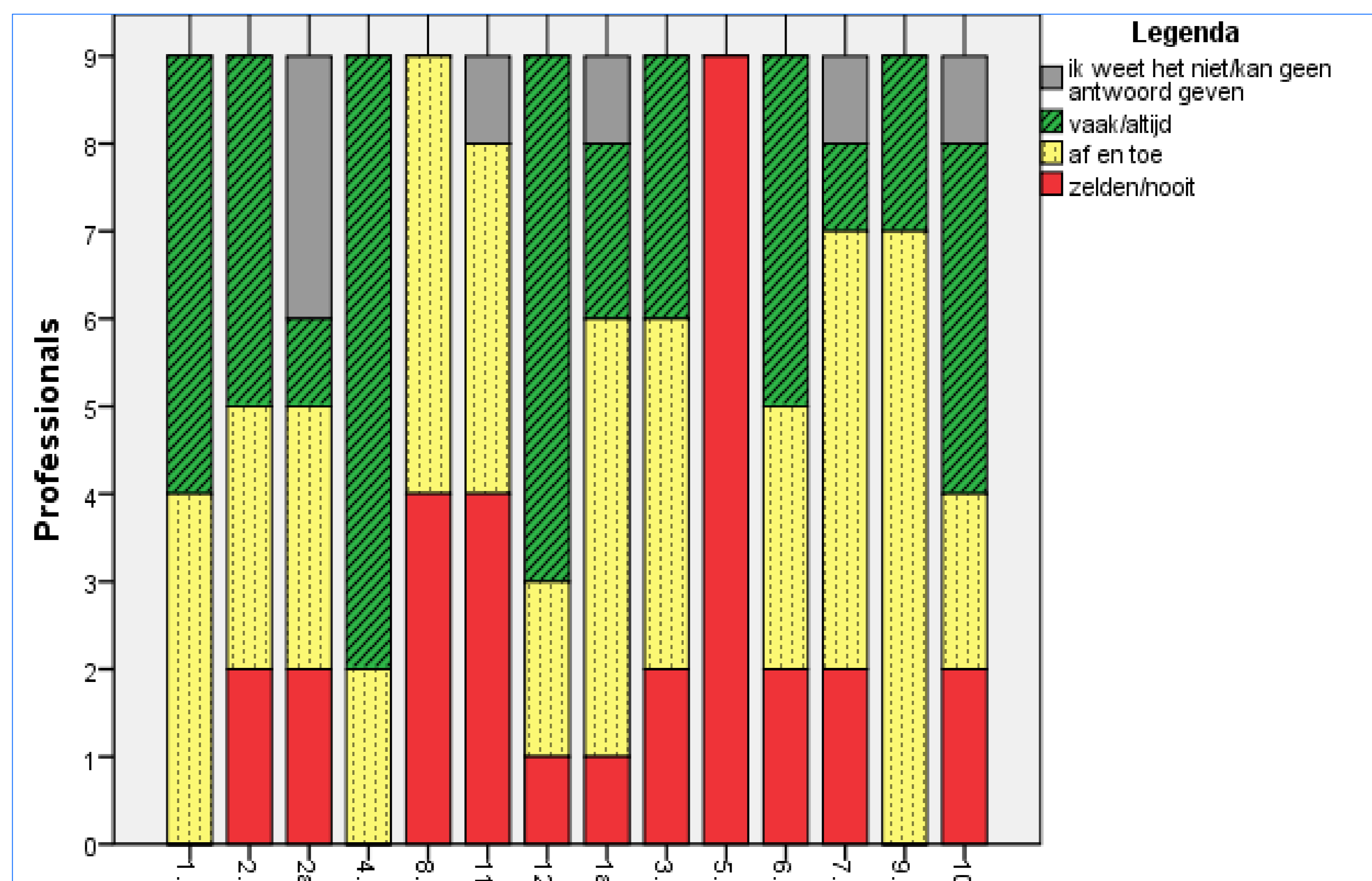
Katalysator:

- Een belangrijke verandering of gebeurtenis in mijn leven zorgde ervoor dat ik niet meer naar de behandeling toe ging.
- Mijn doelen in mijn leven waren veranderd.



Twaalf stellingen, twee perspectieven

Ex-clieënten (N=7) gaven per stelling aan in hoeverre die op hen van toepassing was, professionals (N=9) gaven aan in hoeverre de stelling –meer algemeen- van toepassing is voor hun cliënten.



Figuur 2: Verdeling van antwoorden door professionals

Wat komt naar voren

Bij beide komen drie belangrijke barrières naar voren om te stoppen met de behandeling: **(1) Andere zaken in het leven zijn belangrijker,** **(2) Doelen in het leven zijn veranderd** en **(3) Verminderde motivatie.**