

University of Groningen

Promotion of sustainable employability

van Holland, Breunis Johannes

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2016

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

van Holland, B. J. (2016). *Promotion of sustainable employability: occupational health in the meat processing industry*. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

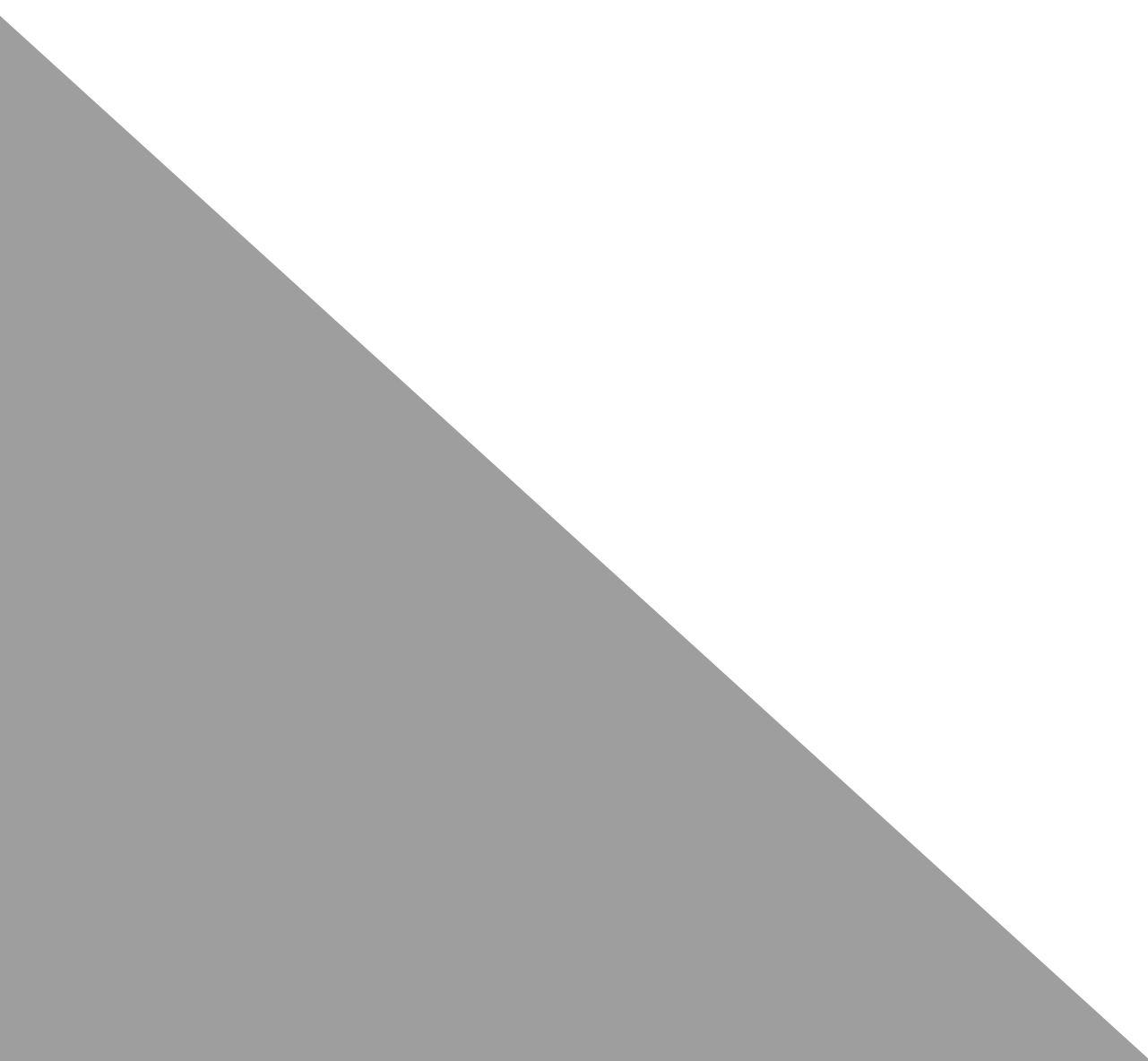
The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

DANKWOORD



Dankwoord

Onder mijn persoonlijke e-mails sluit ik meestal af met de tekst: “zonder doel in het leven is de weg ook niet van belang”. Deze spreuk kenmerkt in mijn ogen perfect mijn promotietraject. Het doel is nu bereikt, dus is het tijd om kort terug te blikken op de weg. De weg begon met een verhuizing vanuit Ede naar Groningen. Nieuwe omgeving, nieuwe mensen. Hoe zou dat gaan bevallen? Gelukkig had ik mijn weg op het werk en in de omgeving snel gevonden. Het was vervolgens niet één rechte streep richting einddoel, al zou je dat in het vlakke Groningen wel verwachten. Onderweg heb ik toch wel enkele hobbels moeten nemen om bij het einddoel te komen. En vele duizenden kilometers later ben ik daar dan. De personen die mij daarbij geholpen hebben, ben ik grote dank verschuldigd. In het bijzonder wil ik een aantal mensen noemen.

Allereerst gaat mijn dank uit naar mijn promotieteam dat het mogelijk maakte om dit mooie project uit te voeren. Beste **Michiel**, tijdens mijn sollicitatiegesprek heb je me behoorlijk het vuur aan de schenen gelegd. Zelfs zo erg dat ik nooit had gedacht dat ik voor de functie gekozen zou worden. Niets bleek minder waar en ik ben nog steeds erg blij met de kans die je me hebt geboden. In de jaren daarna stond je deur altijd voor me open en... smeed je ook regelmatig mijn deur open. Of het nu was voor inhoudelijke vragen, om stoom af te blazen of om even te ouwehoeren. Ik kon altijd bij je terecht. Hartelijk dank daarvoor en voor je vertrouwen. Beste **Sandra**, het voltooien van dit proefschrift is voor mij een mijlpaal in mijn leven. Jouw kennis op het gebied van duurzame inzetbaarheid is daarin enorm belangrijk voor me geweest. Dank daarvoor. Hopelijk kunnen we in de toekomst blijven samenwerken aan duurzame inzetbaarheid. Ik vind het ook mooi om enkele mijlpalen in jouw leven van dichtbij meegemaakt te hebben, je benoeming tot professor en de bevalling van je dochter. Beste **Remko**, in de eerste twee jaar van mijn promotie was je mijn dagelijks begeleider. Ik kon met alles bij je terecht. Vragen over onderzoek, praktische zaken, maar ook dingen op persoonlijk vlak. Ik heb dit als zeer prettig ervaren. Ik vond het dan ook erg jammer dat je na 2 jaar de overstap naar Twente maakte, ook al bleef je wel betrokken bij het onderzoek. Gaaf dat we nu samen dit hoogtepunt kunnen vieren. Beste **Michiel**, mijn steun en toeverlaat in methodologie en statistiek. Wat heb ik ontzettend veel van je geleerd. Niet alleen van jouw kennis op methodologisch vlak, maar ook van jouw kritische blik op mijn stukken. Ik denk ook met veel plezier terug aan de vele uren samen aan jouw keukentafel

als we, onder het genot van een bakje koffie, weer eens door data aan het werken waren. Dank voor al je hulp en fijn dat dit wordt gewaardeerd met een plek als copromotor.

Onderzoek doen in de praktijk is een uitdaging. Het kan soms lastig zijn, maar dat maakt het ook wel weer erg leuk. De mensen die vanuit de praktijk dit onderzoek hebben mogelijk gemaakt wil ik op deze plaats hartelijk danken. **Irene, Bianca, Daniëlle, Sharon, Simone** en **Mariëlle** dank ik voor alle hulp bij de organisatie van het onderzoek op locatie en alle Vion medewerkers voor hun bijdrage aan het onderzoek. Verder wil ik **Frans** en **Robert** van Business Health Support en **Erwin** en **Nicolle** van Immens-advies danken voor het beschikbaar stellen van hun onderzoeksgegevens en voor hun deskundigheid als ik met vragen zat. Zonder jullie was dit onderzoek niet mogelijk geweest.

Onderweg heb ik een aardig peloton aan (oud)collega's om me heen verzameld, waarvan ik een aantal hier persoonlijk wil bedanken. Uiteraard begin ik met **Franka**, mijn kamergenote de afgelopen vier jaar. Wat hebben we een fantastische tijd gehad samen. Dit boekje bevat niet genoeg ruimte om te beschrijven wat wij allemaal samen hebben meegemaakt en doorgemaakt. Hartelijk dank voor de mooie tijd en dank dat je mijn paranimf bent. En o ja, ik moet je ook bedanken voor mijn mooie bijnaam ☺. Dan **Haitze**, ook een kamergenoot van het eerste uur, eerst in de 'Pijnkamer' en later bij Sociale Geneeskunde. Dank voor het wegwijs maken in Haren en omstreken en de vele gezellige uurtjes samen sporten en kletsen over sport en onderzoek. Vervolgens alle collega's bij **Oker, Revalidatie** en **Sociale Geneeskunde**. Teveel mensen om allen persoonlijk te bedanken, maar weet dat ik de tijd met jullie als erg prettig heb ervaren. Talloze gezellige gesprekken tijdens de lunch, koffie- en theepauzes, maar ook inhoudelijke wetenschappelijke discussies. Dank voor jullie interesse, behulpzaamheid en vriendelijkheid. Een woord van dank gaat ook naar **Johan**, coauteur van één van de hoofdstukken. Dank voor je hulp en inzichten bij de uitvoering van dat onderzoek. Wat mij betreft was dat onderzoek de slagroom op de taart.

Om de sores van alledag van me af te zetten, moest er gesport worden. Of het nu in het zwembad, op de fiets, op de atletiekbaan of voor het dartbord was, overal kon ik wel bij iemand m'n ei kwijt. Dank daarvoor. Met name wil ik **Frans** bedanken, die mij enorm gastvrij heeft opgevangen en mij de grondbeginselen van Groningen en de Groningse taal heeft bijgebracht. Fijn dat je mijn paranimf bent. 't Kon minder...

Dankwoord

Grappig dat je normaal je vrienden eigenlijk niet bedankt voor het feit dat ze er voor je zijn, maar dat op deze plek wel doet. Wellicht komt dat doordat we elkaar de afgelopen jaren minder hebben gezien dan de jaren daarvoor. En dan heb ik het met name over mijn **vrienden uit Ede en omstreken**. Weet dat ik jullie vriendschap op prijs stel en dat ik het tof vind dat jullie me regelmatig in het noorden hebben opgezocht. Mijn **vrienden uit Groningen** heb ik vaker gezien, maar wellicht ook niet genoeg. Ook jullie vriendschap stel ik enorm op prijs.

Het staat buiten kijf dat ik mijn lieve ouders, **Gerrit** en **Cobi**, wil bedanken. Zonder jullie had ik dit nooit waar kunnen maken. En natuurlijk kan ik mijn prachtige zusjes, **Wanda**, **Arine** en **Jacobine** niet vergeten. Ik kan niet in woorden uitdrukken wat jullie voor me betekenen.

Tot slot een woord voor jou, **Nicky**. Ik heb altijd gezegd dat ik in Groningen zou blijven voor werk en/of de liefde. Ik ben blij dat ik die liefde hier heb gevonden en kijk uit naar onze weg samen.