

University of Groningen

Monitoring endurance athletes

Otter, Tina Ardi

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2016

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Otter, T. A. (2016). *Monitoring endurance athletes: A multidisciplinary approach*. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen
behorende bij het proefschrift:

Monitoring endurance athletes

A multidisciplinary approach

Ruby Otter

1. De stress die een sporter ervaart buiten de trainingen om is een belangrijke indicator voor de prestaties van een sporter (dit proefschrift)
2. Herstel tussen trainingen is even belangrijk voor de prestatie als de training zelf (dit proefschrift)
3. Prestaties kunnen negatief beïnvloed worden door een ingrijpende gebeurtenis in het persoonlijke leven van sporters (dit proefschrift)
4. Verandering in belasting en herstel heeft pas na een aantal weken zijn weerslag op zowel prestaties als de kans op blessures (dit proefschrift)
5. Roeiers hoeven zich niet maximaal in te spannen voor een valide en betrouwbare test (dit proefschrift)
6. Ieder individu is anders, dus statistiek gebruiken die alleen rekening houdt met gemiddelden van groepen is niet voldoende (dit proefschrift)
7. Samenwerking tussen sporters, coaches en wetenschappers is essentieel voor kennis in de praktijk
8. Je hebt de vrijheid om bij iedere mening elke nuance aan te brengen (Stichting vrienden van Loesje)
9. We weten niet wat voor alles en iedereen goed is, ook al doen we meestal of we dit wel weten (Cheri Huber)
10. Perfect is the enemy of done (James Coyne)