

## University of Groningen

### Monitoring endurance athletes

Otter, Tina Ardi

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2016

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Otter, T. A. (2016). *Monitoring endurance athletes: A multidisciplinary approach*. Rijksuniversiteit Groningen.

**Copyright**

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

**Take-down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

# **DANKWOORD**

Binnen het onderzoek – ik zeg expres niet “mijn” onderzoek – zijn er ontzettend veel mensen die hebben meegewerkt. Al deze slimme, lieve, leuke, sportieve en voornamelijk hardwerkende mensen wil ik bedanken. Hiervoor ga ik heel hard mijn best doen in dit dankwoord. Ondanks dat, vergeet is nog wel eens wat, dus als je niet (bij naam) genoemd bent en vindt dat je er wel bij hoort dan hoor je erbij en mag je willekeurig een stukje tekst kiezen en het op jezelf betrekken ;).

Prof. dr. K. Lemmink, Beste Koen, tijdens de gehele PhD periode heb je me (voor mijn gevoel) heel vrij gelaten in wat er mogelijk was, in wat er moest en mocht. Je subtiele manier van bijsturen is voor mij buitengewoon effectief geweest. Ik heb veel geleerd van jouw manier van aanpakken en kan dit goed gebruiken in de toekomst.

Prof. dr. R. Diercks, Beste Ron, vanaf het begin hebben wij de klik gehad wat betreft roeien. Jij houdt van roeien en ik deed (doe) er onderzoek naar ☺. Bedankt dat je mij hebt betrokken in de wereld van het roeien met presentaties op de Hunze en het Roeicoachcongres. Hierdoor heb ik meer interesse gekregen voor het onderzoeksonderwerp. Zodanig veel dat ik nu ook met regelmaat in de boot zit.

Dr. M. Brink, Beste Michel, jij bent de stille kracht geweest in het onderzoek. In mijn ogen tenminste. Je observeert en geeft af en toe een rake opmerking waardoor alles een stuk duidelijker is. Jij laat zien hoe je een goede bijdrage kunt leveren zonder met een uitgesproken mening vooraan te staan. Hier kan ik een hoop van leren. Bedankt voor je begeleiding, zowel inhoudelijk als persoonlijk.

Dr. R. Lamberts, Beste Robert, vanaf het begin ben je betrokken geweest bij verschillende metingen in het onderzoek. In onze eindeloze Skype-sessies heb je uitgelegd hoe de LSCT werkt, hebben we stevig gediscussieerd over de inhoud van (onder andere) het roeiartikel en hebben we de congressen uitgebreid nabesproken. Bedankt voor je inhoudelijke bijdrage en de grote lol die we hebben gehad (en gaan hebben) op de (ECSS) congressen.

Dr. van der Worp, Beste Henk, met jou heb ik buitengewoon efficiënt en fijn samengewerkt. Het resultaat van ons artikel mag er zijn.

Lieve Henrike, al voor de eerste dag van het onderzoek was jij mijn maatje. We woonden samen, we werk(t)en samen en we hebben vooral veel samen gegeten en gesport. Ondanks dat we qua persoonlijkheid een wereld uit elkaar liggen hebben we veel van dezelfde interesses. Ik heb genoten van onze jubileum sjiek-de-friemel etentjes, congressen en uitjes. Jij was mijn sparringpartner in het onderzoek en het was fantastisch om een maatje te hebben om lief en leed mee te delen.

Beste Steven, jij hebt vanaf het moment dat ik het HIS binnen kwam lopen geholpen bij alles wat maar nodig was om de metingen van de grond te krijgen. Door jouw organisatietalent en connectie met de studenten, die mede dankzij jou meewerkten aan het onderzoek, is alles goed verlopen.

Dear Scott Hamilton, although we have not met in person, you have helped me a lot during the preparation of our paper on submaximal rowing. You have written software for me and made videos in which you showed how to extract data from a very complicated system. I would like to thank you for your effort.

Beste Maarten Nijland, via Robert ben ik met jou in contact gekomen om de Computrainer te gebruiken voor de metingen op de fiets. Jij was zo vriendelijk om ons een Computrainer in bruikleen te geven en daar ben ik je dankbaar voor. Dit heeft het project snel op gang geholpen.

Beste Talko, jij hebt in het begin van het project de lijnen uitgezet voor het ICT gedeelte. Ik vertelde hoe ik het hebben wilde en jij zei vervolgens dat dat niet kon ;). Zo hebben we behoorlijk wat uurtjes om de onmogelijkheden heen gewerkt om toch een werkend geheel te krijgen. Bedankt daarvoor.

Beste Wouter, op een of andere manier wist jij dat er iets loos was voordat ik het zelf kon bedenken. Goede gesprekken en vooral ook hele foute gesprekken (onder het genot van een biertje) hebben me verder geholpen. Dankje!

In de word-cloud zijn de studenten te vinden die tijdens de metingen van de duursporters intensief met mij hebben gewerkt. Voor jullie alle lof omdat jullie lange tijd te pas en te onpas, met frisse (tegen)zin en vaak vol enthousiasme binnen en buiten het lab hebben gewerkt om alle metingen gedaan te krijgen. Zonder jullie was het allemaal onmogelijk. Jullie hebben mij geholpen en ik heb met veel plezier met jullie samengewerkt. Ook buiten al het werk om, in de kroeg, in Keulen of in Bochum heb ik de grootste lol met jullie gehad. Bedankt! Natuurlijk zijn er nog veel meer studenten betrokken geweest in de labs die nu niet specifiek bij naam zijn genoemd. Natuurlijk ook alle dank voor jullie bijdrage.



Tryntsje, bedankt voor je lange adem, voor je rust in het lab en voor de goede organisatie van de metingen. Ik heb met veel plezier met je samengewerkt.

Sieger, jij hebt met je droge humor en toch vol enthousiasme samen met mij uitgezocht hoe de fietstest werkt en vervolgens een fantastisch systeem in Excel gemaakt voor de verwerking. Pas je wel op voor overstekend wild? ;)

Rutger, ook zo'n held met Excel. Het systeem van Sieger heb jij verder aangepast en uitgebreid. Daar heeft het lab tot op heden nog baat bij. Doordat jij altijd alles zo goed op een rijtje had heb je mij enorm geholpen in mijn werk voor dit proefschrift.

Alle sporters en coaches die deel hebben genomen in dit onderzoek had ik graag bij naam genoemd omdat ik jullie ontzettend dankbaar ben voor alle moeite die jullie hebben gedaan. Maar ja, ik kan jullie namen niet noemen omdat we het hier over onderzoek hebben waarbij de privacy van jullie gegevens belangrijker is dan: Bedankt! Dus bij deze: sporters, bedankt voor jullie inzet, voor alle tests, dagboeken en vragenlijsten. Zonder jullie, geen onderzoek. Coaches, bedankt voor de mogelijkheid om met jullie te sparren over de metingen. Hier heb ik veel van geleerd.

Collega's van sportgeneeskunde, jullie hebben de maximaaltesten voor dit onderzoek op soms onmogelijke tijden mogelijk gemaakt. Bedankt!

Collega's en oud-collega's van het HIS, met in het bijzonder: Anne, Adrie, Rick, Joan en Joram. Jullie hebben mijn promotietijd een beetje lichter gemaakt. Bedankt voor de goede gesprekken en de gezellige tijd. Fijn om met jullie samen te werken! Daarnaast wil ik graag Kris bedanken voor het vertrouwen dat je mij hebt gegeven door me een plekje te gunnen bij SGM.

Collega's van ProCare, jullie goede service en snelle afhandeling heeft mij regelmatig uit de brand geholpen tijdens de metingen. Bedankt!

BW AIO's, met in het bijzonder Esar, Sigrid en Inge. Van de Pint naar de Toeter, Uurwerker, Twister, Het Feest, de Koestal, het hutje op de berg, de Dampkessel en via de piste weer naar huis (of toch maar weer naar de Toeter). Jullie zijn fantastisch! Zonder jullie in de koffiekamer was er geen promotie geweest, want dan had ik mijn computer waarschijnlijk al lang uit het raam gemikt ;). Frustraties delen met mensen die het helemaal begrijpen is heel fijn.

Lieve paranimfen, Henrike, Inge en Ingrid (als surrogaat paranimf), lieve vriendinnen. Het feit dat jullie paranimf willen zijn zegt al genoeg. Jullie zijn toppers en als ik jullie voor alles zou bedanken zijn we nog een pagina verder. Henrike, bedankt dat je me mee hebt genomen in jouw wondere wereld. Je hebt me een berg nieuwe inzichten gegeven. Inge, jouw strategisch inzicht is fantastisch en daar leer ik veel van. Behalve dat heb ik natuurlijk altijd een toptijd met je gehad

op feesten en congressen (of congresfeesten). Ingrid, jouw frisse en vrolijke persoonlijkheid maakt het werk luchtiger. Superfijn dat je bij ons op de kamer bent gekomen en dat we het zo goed met elkaar kunnen vinden.

Lieve Tineke, Paul en Yara, bedankt voor het beschikbaar stellen van jullie fantastische huis. Ik heb er heel hard kunnen werken aan dit proefschrift en ook heel hard kunnen genieten.

Lieve vrienden. Edith, zonder jou geen Ruby. Wendy, wat hebben wij genoten samen. Mark en Sophie, altijd behulpzaam en kritisch. Jullie helpen mij aan werk. Henrike (Henkie), bedankt voor mijn Groningse ontgroening. Marijke, fijn om zo'n lieve schoonzus te hebben.

Lieve papa en mama, jullie laten mij los om te doen en laten wat ik wil. Daardoor ben ik wie ik nu ben. Papa, jouw opmerkingen over lappen tekst die ik heb aangeleverd zijn altijd nuttig (niet altijd leuk ;) ) en laten mij op een andere manier naar mijn werk kijken. Mama, jij geeft mij de vrijheid om aan te kloppen wanneer dat nodig is. Ik waardeer jullie hulp enorm!

Lieve Koos, jij maakt alles lichter, luchtiger en bovenal leuker. Data invoeren in de zomervakantie, het eten klaarzetten als ik laat thuis kom of samen een stukje lopen om uit te waaien. Je weet mijn chaotische ik in ere te houden, maar toch ook het beste eruit te halen. Fijn dat ik per ongeluk tegen je aan ben gelopen en nog beter dat je wilt blijven. Samen in ons fantastische huis kunnen we de hele wereld aan (of alleen Groningen, daar neem ik ook wel genoeg mee ;)). Dank laiverd! Ik hou van jou!



“Vandaag serveer ik een frisse blik, een ongezouten mening,  
en een warme glimlach” (Stichting vrienden van Loesje)

