

University of Groningen

Monitoring endurance athletes

Otter, Tina Ardi

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2016

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Otter, T. A. (2016). *Monitoring endurance athletes: A multidisciplinary approach*. Rijksuniversiteit Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

CURRICULUM VITAE

Achtergrond

Ruby Otter is geboren op 22 december 1986 te Voorst. Ze studeerde van 2003 tot 2007 aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding te Amsterdam. Gedurende het laatste jaar van deze studie is ze begonnen aan het schakelprogramma en de premaster gevolgd door de master van de studie Bewegingswetenschappen aan de VU Amsterdam. Deze opleiding heeft zij afgerond in 2009 met de scriptie: "Day-to-day variation in gross efficiency during ergometer cycling".

Gedurende de studies heeft Ruby gewerkt als docent Lichamelijke Opvoeding aan het Cals College te IJsselstein en Nieuwegein (2006-2010). In 2010 was ze in dienst bij het adidas innovation team in Scheinfeld (Duitsland). Dat jaar heeft zij verschillende studies uitgevoerd naar kledingconcepten van adidas.

In maart 2011 is Ruby gestart met haar promotieonderzoek naar fysieke en psychosociale belasting en herstel van duursporters en de invloed op prestaties en de kans op blessures. Dit onderzoek is uitgevoerd aan het Hanze Instituut voor Sportstudies in samenwerking met het Centrum voor Bewegingswetenschappen te Groningen. Gedurende deze periode heeft ze naast het onderzoek verschillende onderwijstaken bij zowel de ALO, SGM als Bewegingswetenschappen op zich genomen. Voorbeelden van deze onderwijstaken zijn: studieloopbaanbegeleiding, afstudeerbegeleiding, onderwijs geven in onderzoeksvaardigheden en colleges verzorgen op het gebied van inspanningsfysiologie. Naast het onderwijs heeft Ruby in deze periode ook verschillende cursussen gevolgd, waaronder: "Applied longitudinal data analysis", "optimization of elite endurance performance" en "publishing in English".

Sinds september 2014 is Ruby werkzaam bij Topsport Topics, met als werkgever het Kenniscentrum Sport. Het doel van Topsport Topics is om de (top)sport te bevorderen door nieuwe wetenschappelijke informatie beschikbaar te maken voor de sportpraktijk en door vragen uit nationale topsportprogramma's van wetenschappelijk gefundeerde antwoorden te voorzien (www.topsporttopics.nl). Daarnaast is Ruby sinds september 2015 in dienst bij het Hanze Instituut voor Sportstudies als docent bij Sport Gezondheid en Management.

List of publications

Noordhof, DA, de Koning JJ, van Erp T, van Keimpema B, de Ridder D, Otter RTA, Foster C (2010) The between and within day variation in gross efficiency. *Eur. J. Appl. Phys.*

Ven M van de, Otter RTA, Berendsen A, Brink M (2014) Herkenning van overbelasting bij sporters. *Huisarts & Wetenschap*

Ven M van de, Otter RTA, Berendsen A, Brink M (2014) Herkenning van overbelasting bij sporters. *Bijblijven: sportmedische problemen*

Otter RTA, Brink MS, Lamberts RP, Lemmink KAPM. (2015) A new submaximal ergometer rowing test to predict 2000 meter rowing performance. *J. Strength Cond. Res.*

Otter RTA, Brink MS, Diercks RL, Lemmink KAPM (2015) A negative life event impairs psychosocial stress, recovery and running economy of runners. *Int. J. Sports Med.*

Otter RTA, Brink MS, Does HTD van der, Lemmink KAPM (2016) Monitoring perceived stress and recovery in relation to cycling performance in female athletes. *Int. J. Sports Med.*

Worp H van der, Otter RTA, Lemmink KAPM, Brink MS. A delay between high load and increased injury rate: using an individual approach in high-level competitive runners. (revision)

Otter RTA, Brink MS, Lemmink KAPM Monitoring training intensity, submaximal heart rate and running economy of competitive runners. (revision)

Does HTD van der, Brink MS, Otter RTA, Visscher C, Lemmink KAPM. Injury risk is increased by changes in perceived recovery of team sport players. (revision)

Conference presentations

Otter RTA, Brink MS, Diercks RL, Lemmink KAPM (2012) Submaximal power output is related to maximal performance in ergometer rowing. Annual meeting ECSS. Brugge

Otter RTA, Brink MS, Lemmink KAPM (2012) Invloed van psychosociale stress en herstel op de prestatie van tophardlopers. Dag van het sportonderzoek. Den Haag

Otter RTA, Brink MS, Lemmink KAPM (2013) Psychosocial stress and recovery are related to performance in elite runners. Annual meeting ECSS. Barcelona

Otter RTA (2013) Monitoring perceived stress and recovery to optimize performance of elite endurance athletes. PhD day. Amsterdam

Otter RTA, Brink MS, Lemmink KAPM (2014) Monitoren van trainingsintensiteit gerelateerd aan submaximale hartslag maten gedurende een volledig trainingsseizoen. DSO. Nijmegen

Otter RTA, Brink MS, Lemmink KAPM (2014) Monitoring perceived stress, recovery and submaximal performance during preparation and competition in elite female athletes. Annual meeting ECSS. Amsterdam

Otter RTA, Brink MS, Lemmink KAPM (2014) Monitoring training intensity related to submaximal heart rate measures over one full running season. Annual meeting ISSSMC. Newcastle

Otter RTA, Brink MS, Lemmink KAPM (2015) Monitoring perceived stress, recovery and non-traumatic lower extremity injuries in competitive runners. Annual meeting ECSS. Malmö

Otter RTA, Brink MS, Lemmink KAPM (2016) Influence of stress and recovery on endurance performance indicators. Research to practice, ESSA. Melbourne

Other presentations and workshops

Otter RTA, Does HTD van der, Brink MS, Lemmink KAPM. (2011) Groningen Monitoring Athletic Performance Study. Sporthochschule. Keulen

Otter RTA, Does HTD van der, Brink MS, Lemmink KAPM. (2011) Belasting en belastbaarheid; een wankel evenwicht. Noordelijk coach platform. Groningen

Does HTD van der, Otter RTA, Brink MS, Lemmink KAPM. (2011) Belasting en belastbaarheid; een wankel evenwicht. Onderzoek in HBO, Instituut voor Sportstudies, Hanzehogeschool Groningen

Does HTD van der, Otter RTA, Brink MS, Lemmink KAPM. (2011) Belasting en belastbaarheid; een wankel evenwicht. Congres voor Sport en Gemeenten, Instituut voor Sportstudies, Hanzehogeschool. Groningen

Otter RTA (2012) Workshop overtraining en testen. Coachbijeenkomst roeicoaches KGR de Hunze. Groningen

Otter RTA (2012) Presentatie implementatie roeitest. Nationaal roeicoachcongres. Groningen

Otter RTA, (2013) Workshop voor Team4Mijl en coach(es) over resultaten. Groningen

Otter RTA, (2013) Workshop voor Roeiers en coach(es) over resultaten. Groningen

Otter RTA (2013) Presentatie voor Directieleden van het UMCG over Groningen MAPS. Groningen

Otter RTA (2013) Monitoren van fysieke/psychosociale stress en herstel van duursporters. VVBN interessegroep Sport. Utrecht

Otter RTA (2013) Workshop trainingschema's opstellen in het kader van belasting en belastbaarheid voor wielrenners. Groningen

Otter RTA (2013) Posterpresentatie Groningen MAPS. Hanze Research Day. Groningen

Otter RTA, Does HTD van der (2013) NOC*NSF Embedded scientist platform dag. Groningen

Doeven SH, Otter RTA, Brink MS (2013) Embedded science in Topsport. Sportparade 100 jaar NOC*NSF. Papendal

Otter RTA, Does HTD van der, Brink MS, Lemmink KAPM (2013). Belasting en belastbaarheid; een wankel evenwicht. Eindpresentatie MAPS, Aegir/Gyas. Groningen

Otter RTA, (2014) Presentatie voor Team4Mijl en coach(es) over nieuwe bevindingen. Groningen

Otter RTA, (2014) Workshop voor wielrenners van NWVG en coach(es) over resultaten. Groningen

Otter RTA, (2014) Workshop voor Marathon schaatssters en coach(es) over resultaten. Groningen

Otter RTA, (2014) Workshop voor wielrendames en coach(es) over resultaten. Groningen

Otter RTA, (2014) Workshop voor Triatleten en coach(es) over resultaten. Groningen

Otter RTA, Does HTD van der (2014) Groningen MAPS. Sporthochschule. Bochum

Otter RTA, (2015) Workshop: Monitoren van duurprestaties. Symposium: Topsport in uitvoering. Instituut voor sportstudies. Groningen

Otter RTA, (2016) Proefschrift presentatie en workshop voor duursport coaches en embedded scientists. Papendal. Arnhem

