

Dankwoord

Op deze plaats wil ik alle mensen bedanken die mee hebben gewerkt aan dit onderzoek of die op enige andere wijze het leven een stukje aangenamer hebben gemaakt in de afgelopen paar jaar. Hierbij bestaat altijd het gevaar dat ik onbewust vergeet iemand te noemen. Bij deze daarvoor mijn excuses, het werd wel gewaardeerd!

In de eerste plaats wil ik alle patiënten bedanken voor hun medewerking aan dit onderzoek. Niet alleen hebben zij tot twee maal toe meer dan een dag lang allerlei tests gemaakt en vragen beantwoord, een groot deel van de mensen in Groningen en Utrecht doet nu, vijf jaar na het begin, nog steeds mee aan vervolgonderzoek. Mensen bedankt, ik heb steeds meer bewondering gekregen voor de manier waarop jullie, ondanks je ziekte, toch iets van het leven maken.

Dan natuurlijk mijn eerste promotor, Rob van den Bosch. Beste Rob, bedankt voor de prettige samenwerking waarbij ik alle vrijheid kreeg om zelf mijn gang te gaan. Door onze besprekingen moest ik mijn gedachten zodanig op scherp stellen dat ik uiteindelijk tot betere ideeën kwam. En mijn andere promotor, Durk Wiersma. Durk, misschien heb je in het begin wat moeten wennen aan mijn zuidelijke temperament, ik heb de samenwerking echter altijd als bijzonder prettig ervaren. Door jou heb ik ook kunnen zien dat psychiatrie vele facetten heeft en verder gaat dan alleen maar ziektebeelden, hersenen en cognitie.

De dames van kamer 1.124, eerst Keete Hale en later Stynke Castelein, dankzij jullie liep de coördinatie en organisatie van de multicenter studie veel soepeler dan ik had durven hopen. Peter de Jong, bedankt voor de coördinatie en organisatie in de eerste fase van dit onderzoek.

De medewerkers van het psychosecluster van het AZG wil ik bedanken voor hun inzet bij het de opvang maar ook het interviewen van de patiënten in de eerste fase van dit onderzoek. Gelukkig mag ik nog steeds langskomen om psycho-educatie te geven. De heren doktoren, Rikus Knegtering en Richard Bruggeman, bedankt voor de hulp bij het werven van patiënten en het creëren van een afdeling waar patiëntzorg en onderzoek goed samengaan.

De mensen die een groot deel van de psychologische onderzoeken af hebben genomen. In de eerst plaats Gerda Falkena, die me in het begin ook een beetje wegwijs heeft gemaakt bij psychiatrie. Gerda, na mijn promotie gaan we toch eindelijk die lang besproken borrel drinken. Theo Deddens die ook een deel van

de onderzoeken voor zijn rekening heeft genomen. En de stagiaires van het eerste uur, Maya Schroevers, Marion Verkade, Geke Taymour-Spijker en Erna Berends, die aardig wat werk hebben verzet.

Annelies Broerse, jou had ik op verschillende plaatsen in dit dankwoord kunnen zetten, wegens je aangename gezelschap op congressen, het samen schaatsen, skaten of skieën, maar je hebt ook een aanzienlijke bijdrage geleverd aan dit proefschrift door het schrijven van hoofdstuk drie. Ik kan me nog goed herinneren hoe we dit ooit samen bedacht hebben op een terrasje in Santa Fé.

De initiatiefnemers van de multicenter studie in Amsterdam en Utrecht, prof. dr. Aart Schene en prof. dr. René Kahn, en natuurlijk alle andere medewerkers uit Amsterdam: Peter Dingemans, Ria Lenior, Jiska Wolthaus, en Utrecht: Wiepke Cahn, Esther Caspers, Neeltje van Haren, Ron Hijman, Diana Laponder, Elleke Lems, Adriaan Lemstra en Margriet Sitskoorn, bedankt voor de prettige samenwerking.

Alle medewerkers van de afdeling sociale psychiatrie wil ik bedanken voor de prettige werksfeer. En in het bijzonder de secretaresses Liesbeth en Martha die altijd bereid zijn even te luisteren, advies te geven of bij te springen in tijden van grote klunzigheid. Laura, Hugo, Henk-Jan, Elske, Karlien, voor de gezellige lunches, borrels, roddels etc. Sietse, die daarbij ook nog eens stapels literatuur voorzien van bijpassend commentaar voor me op heeft gehaald. En Janet voor de assistentie bij het nieuwe onderzoek. En natuurlijk alle andere collega's die maken dat "de vijfde" toch wel een hele gezellige afdeling is.

De (ex)AIO's van het eerste uur, Jacqueline, Kathelijne, Lucia, Marjan van den Berg, Marjan Nielen, Marjolein, Richard, Sascha, ik zal ons AIO-weekend in Hattem niet snel vergeten!

De leden van de leescommissie wil ik bedanken voor het lezen en beoordelen van dit proefschrift.

Gelukkig was er ook veel tijd voor ontspanning op, in of onder het water. Alle dames met wie ik de afgelopen jaren geroeid heb, Jolanda, Laura, Monique en Petra en natuurlijk Janneke en Sacha met wie ik nog steeds uitvaar wil ik hiervoor bedanken. In de eerste jaren heeft coach Dirk een poging gedaan om dit in goede banen te leiden, later is dit overgenomen door Jeroen, die ondertussen al heel wat zergeleerde dames heeft begeleid. Heren, bedankt.

En dan de heren die mij iets hebben geleerd over de prachtige wereld onderwater, ik denk daarbij vooral aan Bert, Harry en Edo, en natuurlijk nog een aantal andere wisselende buddy's.

Geke bedankt voor alle schaatsuurtjes, eens zullen wij ook in die binnenbocht rijden.

En dan natuurlijk mijn paranimfen, Harmen, wat een lol hebben we gehad op de Kosterengang. Ook al wonen we niet meer samen, gelukkig is er nog tijd genoeg om van alles samen te ondernemen. Bij deze wil ik ook graag je moeder, Fenneke bedanken voor haar hulp bij het maken van de omslag.

En Ellen, dankzij jou is er een wereld voor mij opengegaan, na mijn eerste duikje met jou in zwembad de Frosk in Zwaagwesteinde, was ik verslaafd. Omgekeerd heb ik jou het roeien geleerd, alsof we al niet genoeg hadden om over te kletsen!

Mijn zus Ilse, bedankt voor alles en natuurlijk voor de prachtige schaal die je voor de voorkant van dit proefschrift hebt gemaakt. Ook de andere medewerkers van Henrika en Twinkelbel wil ik bedanken, Erik, Gemma, Jotte, Karin, Kok-Pan, Marko, Ruud en Susan het was erg gezellig om dit bij jullie te regelen en ik kom graag nog eens een dagje "glazuren".

Mijn ouders wil ik bedanken voor alle steun, hulp en interesse. Pa en ma, ondanks de afstand kon ik altijd op jullie rekenen, bedankt! En dan natuurlijk Rob, mijn "vaste buddy". Rob, bedankt voor je aanwezigheid, steun, sponsoring, verdraagzaamheid en al die mooie reizen die we hebben gemaakt. Laten we er snel nog een paar aan vastplakken!

Esther

