

## University of Groningen

### A time to remember

Biemans, Barbara Agatha Maria

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*

2003

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Biemans, B. A. M. (2003). *A time to remember: Consequences of ageing on the circadian memory modulation in rodents*. s.n.

**Copyright**

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

**Take-down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

---

## Dankwoord

Terugkijkend op de afgelopen 5 jaar die ik in Haren en Groningen heb gewerkt en gewoond, kan ik niet anders zeggen dan dat ik blij ben dat ik de stap heb gezet om uit het veilige Nijmegen naar het Hoge Noorden te komen om uiteindelijk dit boekje als eindproduct het levenslicht te laten zien. Ik heb veel geleerd, en bovendien beschouw ik alle mensen die ik heb leren kennen als een verrijking in mijn leven.

Als eerste wil ik diegenen bedanken die het dichtst bij het ontstaan en de ontwikkeling van het project betrokken zijn geweest. Serge, ik ben blij dat jij mijn promotor was, en wil je bedanken voor de belangrijke rol die je vooral in de laatste fase hebt gespeeld. Ik heb altijd het gevoel gehad dat je deur openstond om voor iets kleins of groots even binnen te wandelen, en dat werkt bijzonder prettig. Ook wil ik je bedanken voor de ongelooflijke snelheid waarmee je manuscripten las toen het er echt op aankwam. Zelfs al stuurde ik je stukken op de meest vreemde tijdstippen, meestal had ik bijna direct een reply, en lag het stuk binnen afzienbare tijd van commentaar voorzien weer op mijn bureau. Bedankt voor je stiptheid hierin. Ook wil ik jou, Ruth, Berte, Moritz en Hannah bedanken voor de bijzondere gastvrijheid en gezelligheid waarmee jullie ons ieder jaar weer in jullie huis en tuin ontvingen. De zomeravonden bij het kampvuur die tot in de kleine uurtjes doorgingen zal ik niet snel vergeten, en zijn denk ik heel erg belangrijk voor de samenhang, en voor de ontspannen sfeer van de groep.

Eddy, jij was duidelijk de spil van het project. Ik heb het erg gewaardeerd dat je inzet onverminderd doorging nadat je "naar beneden" was verhuisd. Ik heb veel van je geleerd op diergedrag-, immuno- en schrijfvlak. Ook jij was altijd snel met het lezen van stukken, en erg creatief in het bedenken van nieuwe modelletjes. Kortom, je was een uitstekende "dagelijkse" begeleider. Naast wetenschappelijke zaken konden we gelukkig ook heel gezellig over hele andere dingen praten, bijvoorbeeld tijdens congressen of lange auto- of vliegtuigtrips ernaar toe. In Boston hebben de boekhandels en winkeltjes goed zaken gedaan door ons! Bedankt voor alles, en ik hoop dat we in de toekomst samen nog veel (circadiane) stukken kunnen publiceren.

Menno, ook jou wil ik bedanken voor je bijdrage aan het project. Als directe begeleider bleef je wat meer op de achtergrond, mede door je drukke onderwijsbezigheden. Je inzet daarvoor is bijzonder, en ook de effectiviteit waarmee je telkens weer promovendi weet te "werven" voor de diverse cursussen is bewonderenswaardig te noemen. Mij heb je vooral in de schrijffase kunnen helpen; met je scherpe en kritische blik wist je de inconsistenties er snel uit te pikken. Barbara, bedankt voor de lekkere dineetjes bij jullie thuis.

Als tweede zou ik graag alle collega's van diergedrag willen bedanken. Het was voor mij heel belangrijk dat er altijd wel iemand was om even mee te kletsen. Ik vond onze groep aio's heel leuk, en heb me van het begin af aan thuis gevoeld. Iedereen ontzettend bedankt voor de goede sfeer, uiteraard ook de postdocs en stafleden. Een aantal mensen van diergedrag wil ik toch nog even bij naam noemen omdat die voor wat reden dan ook een eigen stempel op mijn oio-schap hebben gedrukt. Allereerst natuurlijk mijn kamergenoten, die heel direct de dagelijkse beslomeringen meemaakten. In order of appearance: Bedankt Koen en Kamiel voor het gezelschap, en voor jullie hulp en adviezen bij allerhande lab- en pc-kwesties. Daarna kwamen Karen (K), Roelof (eventjes), en tenslotte Lobke en Marian. Jullie zijn niet alleen allemaal erg aardig, maar ook bijzonder behulpzaam

geweest bij het maken van allerhande beslissinkjes. Lobke, ik hoop dat je net zo'n leuke tijd gaat krijgen in ons huisje als wij hebben gehad. Marian, thanks a lot for your Catalán interventions, you were a great help!

Corine en Leo, Jullie hebben een belangrijke rol gehad in mijn Groningen-avontuur. Naast veel "gewone" BBQ-middagjes en etentjes in jullie tuintje hebben we ook jullie twee "major life events" van dichtbij mee mogen maken. Bedankt daarvoor, en voor de vriendschap en gezelligheid. Finn boft met zulke lieve ouders. Gosia & Mathijs, Ido & Ira: hoeveel €'s er door onze kelen in De Vestibule zijn gegoten wil ik liever niet weten, maar ze waren het (bijna) allemaal waard. Bedankt voor de gezelligheid, de discussies en alle "diner evenings". Die gaan in het Bourgondische België natuurlijk wel een wat hogere impact factor krijgen. Gosia, after Groningen and Lyon, we continue with Antwerp and R'dam? Bernd, ik weet gewoon zeker dat je het met me eens bent als ik zeg dat je een toffe gozer bent. Bedankt voor je luisterende oor en geïnteresseerdheid, zowel in het project als in andere kwesties (zoals viervoeters). Je bent natuurlijk goed getraind in dit edele onderwerp door Kathalijne. Veel geluk met zijn drietjes! Nikolaus, je bent de leukste baron die ik ken. Misschien kun je Lobke een beetje instrueren over onkruid wieden. Gerard, jij bent altijd onopvallend aanwezig, maar o zo belangrijk voor ieder project. Ik denk dat we jou moeten zien als de dragende muur van de afdeling; zonder jou zou de hele boel instorten. Ontzettend bedankt voor alle kleine en grote klussen die je voor mij hebt opgeknapt. Natuurlijk wil ik ook de studenten bedanken die tijdens cursusonderwerpen en stages een belangrijke bijdrage aan het onderzoek hebben geleverd, ook al is niet alles daarvan in dit proefschrift terecht gekomen. Speciaal wil ik Robbert bedanken. Je hebt met je onvermoeibare enthousiasme veel werk verzet, en veel leuke resultaten behaald die hopelijk nog een vervolg krijgen.

Zonder het "ondersteunend personeel", wat best een understatement genoemd mag worden, zou er natuurlijk weinig terecht komen van veel van het onderzoek op het Biologisch Centrum. Ik wil alle mensen van de instrumentmakerij, timmer- en electronicawerkplaats hartelijk bedanken voor hun inzet, op wat voor manier dan ook. Speciaal wil ik Ger Veltman bedanken. Met name gedurende de eerste twee jaar van mijn project heb je ontzettend veel grote en tussendoor klusjes geklaard. Altijd vriendelijk, en bereid om weer een ontwerpje "zo snel mogelijk, maar liefst vandaag" te maken. Adriana, Roelie en Sjoerd, bedankt voor jullie hulp bij verzorgen van mijn oude knakkers. Het was geloof ik wel een leuke afwisseling tussen alle gevleugelde creaturen! Leon, bedankt voor het trouwe aanleveren van de ERS files, en succes met je schaakcarrière!

Ook bij de benedenburen ben ik een aantal mensen bijzondere dank verschuldigd. In de eerste plaats Alexa. Leuk dat we in het laatste jaar, toen we in dezelfde fase zaten (nouja, dat dacht ik toen), naar elkaar zijn toegetrokken. Ik vond het echt een hele eer dat ik jouw paranimf mocht zijn. Heel veel succes in Duitsland en we komen Remco en jou snel een keer opzoeken. Auke Meinema bedankt voor het trouw leveren van ratjes (zonder dat ik ooit één bestelformulier heb ingevuld), en alle hulp met rat/muis-zaken. Jan Keijser, bedankt voor al je hulp bij het Qmet-ten. Gertjan, hopelijk kun je nog iemand van Diergedrag helpen met het onomstotelijk vaststellen van een causale rol van de SCN. Bedankt voor je tijd en enthousiasme die je in de "temporary SCN lesions" hebt gestoken. Ook de andere aio's en medewerkers van dierfysiologie: bedankt voor jullie interesse en goede adviezen.

---

Vera, my dear friend and chrono-colleague: I am so pleased that we met in Ferrara, it was like meeting an old friend. We both "suffer" from an over-expression of the purr-gene, and Extreme Eveningness, and I guess that's what shapes a person.

Als ik dan niet op het lab was was ik vaak op de manege, vooral het laatste half jaar. Iedereen van Manege de Bongerd bedankt voor de gezelligheid vóór, tijdens en na de ontspannende uurtjes op, naast, en onder het paard.

Naast de directe werk- en leefomgeving is de steun van familie en vrienden natuurlijk ook heel erg belangrijk voor een succesvolle promotieperiode, en al eerder, voor de weg ernaar toe! José, als moeder is het denk ik niet altijd even gezellig om een dochter te hebben die het altijd "eigenlijk te druk" heeft om langs te komen, maar tegelijkertijd stak je je trots nooit onder stoelen of banken. Nu ik dan eindelijk "klaar ben met mijn studie" heb ik hopelijk wat meer tijd. Bedankt dat je me altijd de vrijheid en mogelijkheid hebt gegeven om te doen wat ik graag wilde. Hugo, jij bent als broer een heuse steunpilaar geweest gedurende deze jaren in Groningen. Alle (voor het boekje) verloren uren die ik met jou aan de telefoon hebt weggekletst werden ruimschoots gecompenseerd door de verhelderende levensinzichten. Wat precies de hoofdvraagstelling is van mijn onderzoek kun je nu wel zelf wel opzoeken hè? Miriam, ook ontzettend bedankt voor je belangstelling en onvoorwaardelijke bijval. Maaike en Henny, ondanks dat we er niet vreselijk vaak gebruik van hebben gemaakt: fijn dat jullie zo dichtbij woonden, en bedankt voor jullie trouwe steun. Mijn vader heeft een grote invloed gehad op het ontwikkelen van mijn interesse in de wetenschap en de kritische houding die daarbij hoort. Ik vind het daarom ook erg jammer dat hij er niet bij is om dit mee te maken. Niels, daar zijn ze dan, niet alleen publicaties maar een heel boekje zelfs. Niet iets dat je in één adem uitleest. Joop, Nel, Ine Dinklo & Cerion, bedankt dat jullie me altijd het gevoel geven dat ik welkom ben, en dat jullie zo geïnteresseerd hebben geluisterd naar alle onderzoeksprikelen.

Zonder mijn vrienden zou ik nooit zover zijn gekomen. We hebben al veel samen meegemaakt, en ik hoop nog veel meer met jullie mee te maken. Michiel, Dominique, Menno, Ivon, goed om te weten dat jullie er altijd zijn voor de nodige vriendschap en ontspanning. Aniek, mijn vriendin door dik en dun... Hèhè het is me dan eindelijk gelukt wat we zo wijsneuzerig beweerden toen we 10 waren, dat we niet gewoon drs, maar dr gingen worden, zonder s! Binnenkort vieren we jouw gelijk ook. Flip, ik zou je vriendschap niet willen missen. Jij bent natuurlijk allang dokter en bijna 2x drs, maar d'r kan best nog een titel bij toch? Ik kan niet twee mensen bedenken die ik liever als paranimf naast me zou hebben.

Als allerallerlaatste bedank ik het meeste van allemaal Theo. Het lijkt zo gewoon, dat je er altijd voor me bent, maar ik vind dat heel bijzonder. Bedankt voor al je hulp en je eindeloze geduld bij voer-, schoonmaak en andere rattenacties die *altijd* weer in het weekend moesten. Sorry voor al die keren dat ik je tot wanhoop dreef door na een schrijfaanval pas diep in de nacht in bed te stappen. Ik weet niet of ik mijn leven kan beteren, maar voor jou wil ik het proberen.