

University of Groningen

## Evaluatie Zuidoost-Drenthe HARTstikke goed!

Vries, Martin

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*  
Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*  
2005

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*  
Vries, M. (2005). *Evaluatie Zuidoost-Drenthe HARTstikke goed! mogelijkheden van community-based preventie van hart- en vaatziekten in Nederland.* s.n.

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

# Evaluatie Zuidoost-Drenthe HARTstikke Goed!

*mogelijkheden van community-based preventie  
van hart- en vaatziekten in Nederland*



Rijksuniversiteit Groningen

**Evaluatie Zuidoost-Drenthe HARTstikke Goed!**

mogelijkheden van community-based preventie  
van hart- en vaatziekten in Nederland

Proefschrift

ter verkrijging van het doctoraat in de  
Medische Wetenschappen  
aan de Rijksuniversiteit Groningen  
op gezag van de  
Rector Magnificus, dr. F. Zwarts,  
in het openbaar te verdedigen op  
woensdag 19 januari 2005  
om 16.15 uur

door

Martin de Vries

geboren op 27 oktober 1961  
te Amsterdam





ISBN 907711324X

Het verschijnen van dit proefschrift werd mede mogelijk gemaakt door steun van GGD Nederland.

Het onderzoek dat aan dit proefschrift ten grondslag ligt, is mogelijk gemaakt door subsidie van:

- het Ministerie van WVC (nu VWS);
- de Programmacommissie Determinanten van Gezondheid (Ministerie van WVC nu WVS);
- Nederlandse Hartstichting (NHS-42.017);
- het Preventiefonds (nu ZONMW);
- deelnemende gemeenten.

Ontwerp omslag: [www.schrik.nu](http://www.schrik.nu)

# Inhoud

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Inleiding</b>   | <b>1</b>  |
| 1.1      | <i>Openbare gezondheidszorg en collectieve preventie</i>                   | 1         |
| 1.2      | <i>Vraagstelling van het evaluatieonderzoek</i>                            | 3         |
| 1.2.1    | Vraagstellingen procesevaluatie  | 4         |
| 1.2.2    | Vraagstellingen effectevaluatie  | 4         |
| 1.3      | <i>Indeling van het proefschrift</i>                                       | 5         |
| <b>2</b> | <b>Het vóórkomen van hart- en vaatziekten: aanleiding tot het project</b>  | <b>7</b>  |
| 2.1      | <i>Hart- en vaatziekten</i>  | 7         |
| 2.2.1    | Kenmerken van hart- en vaatziekten   | 8         |
| 2.3      | <i>Oorzaken van hart- en vaatziekten</i>                                   | 9         |
| 2.3.1    | Risicofactoren voor hart- en vaatziekten                                   | 9         |
| 2.3      | <i>Hart- en vaatziekten in Zuidoost-Drenthe</i>                            | 13        |
| 2.3.1    | Inleiding  | 13        |
| 2.3.2    | Sterfte en ziekte als gevolg van hart- en vaatziekten: 1983 - 1989         | 14        |
| 2.3.3    | Sterfte en ziekte als gevolg van hart- en vaatziekten: 1985 - 1995         | 15        |
| 2.3.3    | Leefstijl en overige achtergrondgegevens van Zuidoost-Drenthe: 1991        | 16        |
| <b>3</b> | <b>Het voorkómen van hart- en vaatziekten: community-based interventie</b> | <b>19</b> |
| 3.1      | <i>Ontwikkelingen in preventie</i>   | 19        |
| 3.1.1    | Internationaal   | 20        |
| 3.1.2    | Nederland  | 22        |
| 3.2      | <i>Theorieën voor gedragsverandering</i>                                   | 24        |
| 3.2.1    | Theorieën voor verandering op individueel niveau                           | 24        |
| 3.2.2    | Theorieën voor verandering op community niveau                             | 27        |
| 3.2.3    | Planningsmodel voor community-programma's; het 10-fasenmodel               | 28        |
| 3.3      | <i>Community-benadering</i>  | 31        |
| 3.3.1    | Theoretische achtergrond community-benadering                              | 31        |
| 3.3.3    | Nederlandse community-based preventieprojecten                             | 39        |
| 3.3.4    | Verwachtingen van community-based preventieprojecten                       | 40        |
| 3.4      | <i>Slot</i>  | 42        |



|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>4</b> | <b>Opzet en uitvoering van het project Zuidoost-Drenthe HARTstikke Goed!</b> | <b>43</b> |
| 4.1      | <i>Doelstelling van het preventieproject</i>                                 | 43        |
| 4.1.1    | Eerste doelstelling  | 43        |
| 4.1.2    | Tweede doelstelling  | 46        |
| 4.2      | <i>Doelgroep</i>   | 47        |
| 4.3      | <i>Vorbereidingen</i>  | 48        |
| 4.4      | <i>Fasering van het project</i>  | 48        |
| 4.5      | <i>Werkwijze en programma</i>  | 50        |
| 4.5.1    | Eerste projectperiode  | 50        |
| 4.5.2    | Tweede projectperiode  | 52        |
| 4.5.3    | Derde projectperiode   | 53        |
| 4.6      | <i>Gemeentelijke projectgroepen</i>  | 54        |
| 4.6.1    | Kenmerken van de gemeentelijke projectgroepen                                | 54        |
| 4.6.2    | Invloed van de gemeentelijke herindeling                                     | 57        |
| <b>5</b> | <b>Opzet evaluatie</b>   | <b>59</b> |
| 5.1      | <i>Ontwerp evaluatie</i>   | 59        |
| 5.2      | <i>Procesevaluatie</i>   | 61        |
| 5.3      | <i>Effectevaluatie</i>   | 62        |
| 5.3.1    | Methode  | 62        |
| 5.3.2    | Longitudinaal onderzoek  | 64        |
| 5.3.3    | Cross-sectioneel onderzoek   | 65        |
| 5.3.4    | Vragenlijsten  | 66        |
| 5.3.5    | Berekening effectmaat  | 66        |
| 5.3.6    | Statistiek, schalen, weging  | 67        |
| <b>6</b> | <b>Procesevaluatie: ervaringen met het project</b>                           | <b>69</b> |
| 6.1      | <i>Intersectorale samenwerking op regionaal niveau</i>                       | 69        |
| 6.1.1    | Materiaal en methode   | 70        |
| 6.1.2    | Resultaten   | 71        |
| 6.1.3    | Conclusie en discussie   | 72        |
| 6.2      | <i>Gemeentelijke projectgroepen</i>  | 74        |
| 6.2.1    | Materiaal en methode   | 74        |
| 6.2.2    | Resultaten   | 77        |
| 6.2.3    | Conclusie en discussie   | 93        |
| 6.3      | <i>Evaluatie werkboek HART aan de Slag!</i>                                  | 95        |
| 6.3.1    | Methode  | 95        |

|   |            |
|---|------------|
| 6.3.2 Resultaten  | 95         |
| 6.4 <i>Overzicht activiteiten van GGD en gemeentelijke projectgroepen</i>             | 96         |
| 6.4.1 Door GGD uitgevoerde activiteiten   | 96         |
| 6.4.2 Door gemeentelijke projectgroepen uitgevoerde activiteiten                      | 97         |
| 6.5 <i>Eindgesprekken met gemeenteambtenaren en GGD</i>                               | 98         |
| 6.5.1 Werkwijze   | 98         |
| 6.5.2 Eindgesprekken met gemeenteambtenaren   | 99         |
| 6.5.3 Eindgesprek met GGD management  | 102        |
| 6.6 <i>Het gezondheidspaspoort</i>  | 104        |
| 6.6.1 Materiaal en methode  | 104        |
| 6.6.2 Resultaten  | 106        |
| 6.6.3 Conclusie en discussie  | 107        |
| 6.7 <i>Een supermarktvorlichtingsproject: Minder vet HARTstikke Goed!</i>             | 109        |
| 6.7.1 Materiaal en methode  | 109        |
| 6.7.2 Resultaten  | 110        |
| 6.7.3 Conclusie en discussie  | 112        |
| 6.8 <i>Manifestaties</i>  | 114        |
| 6.8.1 Resultaten  | 114        |
| 6.8.2 Conclusie en discussie  | 116        |
| <b>7 Effectevaluatie: effecten van het project</b>                                    | <b>119</b> |
| 7.1 <i>Resultaten longitudinaal onderzoek</i>   | 119        |
| 7.1.1 Respons   | 119        |
| 7.1.2 Bekendheid van het project  | 121        |
| 7.1.3 Aandacht  | 122        |
| 7.1.4 Begrip  | 123        |
| 7.1.5 Attitude  | 125        |
| 7.1.6 Intentie  | 126        |
| 7.1.7 Gedragsverandering  | 126        |
| 7.1.8 Gedragsbehoud   | 127        |
| 7.1.9 Berekening effectiviteit van het project  | 130        |
| 7.2 <i>Resultaten cross-sectioneel onderzoek; onafhankelijke groepen 1991 en 1998</i> | 131        |
| 7.2.1 Respons   | 131        |
| 7.2.2 Bekendheid van het project  | 132        |
| 7.2.3 Begrip  | 133        |
| 7.2.4 Attitude  | 134        |
| 7.2.5 Intentie  | 134        |
| 7.2.6 Gedragsverandering  | 135        |
| 7.2.7 Gedragsbehoud   | 136        |
| 7.2.8 Berekening effectiviteit van het project  | 138        |

|  |            |
|--|------------|
| 7.3 <i>Conclusie en discussie effectevaluatie</i>  | 139        |
| 7.3.1 Algemeen   | 139        |
| 7.3.2 Bekendheid van het project   | 140        |
| 7.3.3 Stappen tot gedragsverandering   | 141        |
| 7.3.4 Berekening effectmaat preventieproject   | 144        |
| 7.3.5 Algemene opmerkingen bij de effectevaluatie  | 144        |
| 7.4 <i>Slot</i>  | 146        |
| <b>8 Beschouwing</b>   | <b>147</b> |
| 8.1 <i>Procesevaluatie: ervaring met de uitvoering van het project</i>                     | 148        |
| 8.1.1 Project zonder eensluitend voorbeeld   | 148        |
| 8.1.2 Kenmerken uitvoering   | 153        |
| 8.2 <i>Effecten van lokale community-based initiatieven</i>                                | 159        |
| 8.2.1 Effecten op het proces van gedragsverandering  | 159        |
| 8.2.2 Verklaring van de effecten   | 161        |
| 8.3 <i>Evalueren van community-based interventies</i>                                      | 164        |
| 8.3.1 Aanpak van evaluatieonderzoek  | 164        |
| 8.3.2 Aanpak in Zuidoost-Drenthe   | 166        |
| 8.3.3 Toekomstige aanpak   | 166        |
| 8.4 <i>Het gebruik van community-based projecten bij collectieve preventie</i>             | 169        |
| 8.5 <i>Slot</i>  | 171        |
| <b>9 Aanbevelingen</b>   | <b>173</b> |
| 9.1 <i>Toepassing van de community-based interventie bij preventie</i>                     | 173        |
| 9.2 <i>Intersectorale gemeentelijke groepen</i>  | 174        |
| 9.3 <i>Samenhangend kader van lokaal en nationaal beleid</i>                               | 174        |
| 9.4 <i>Evaluatie van community-based preventie</i>   | 175        |
| 9.4.1 Korte termijn: nieuw model voor evaluatie community-based interventie                | 175        |
| 9.4.2 Langere termijn: afstemming theorieën en ontwikkelen definitief plan voor evaluaties | 176        |
| <b>Literatuur</b>  | <b>177</b> |
| <b>Samenvatting</b>  | <b>193</b> |
| <b>Summary</b>   | <b>199</b> |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Nawoord</b>   | <b>203</b> |
| <b>Bijlage 1</b>   | <b>205</b> |
| <i>Overzichtstabel community-based projecten</i>                                       | 205        |
| <b>Bijlage 2</b>   | <b>206</b> |
| <b>Bijlage 2</b>   | <b>207</b> |
| <i>Community-based planningsmodel voor het werken met gemeentelijke projectgroepen</i> | 207        |
| <b>Bijlage 3</b>   | <b>215</b> |
| <i>Publicaties in het kader van het project</i>  | 215        |
| Tijdschriftartikelen   | 215        |
| Boeken en boekbijdragen  | 215        |
| Scripties en rapporten   | 216        |
| Voordrachten en posters  | 217        |
| <b>Bijlage 4</b>   | <b>219</b> |
| <i>Northern Centre for Healthcare Research and previous dissertations</i>              | 219        |

