

University of Groningen

Coping styles and the pathophysiology of energy metabolism

Boersma, Gretha Johanna

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2011

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Boersma, G. J. (2011). *Coping styles and the pathophysiology of energy metabolism*. s.n.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

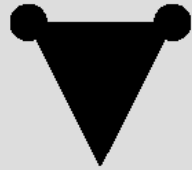
The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Dankwoord



Zo ben je bijna vijf jaar verder en toe aan het schrijven van het dankwoord van je proefschrift. Na het schrijven van een volledig proefschrift kan het toch nooit moeilijk zijn om nog een dankwoord te typen, zou je zeggen. En het is ook gemakkelijk om mensen te bedenken die je dankbaar bent voor hun hulp en steun de afgelopen jaren. Die dankbaarheid in woorden en zinnen te verpakken op zo'n manier dat het deze mensen recht doet is echter nog niet zo simpel, maar ik ga toch een poging wagen.

Ik wil graag beginnen met het bedanken van mijn promotoren. Anton, toen je in Tallahassee informeerde of ik misschien interesse zou hebben om een PhD project bij je te doen, was dat alsof je me vroeg of ik misschien de hoofdprijs in de loterij zou willen winnen. Ik heb ontzettend genoten van "mijn prijs". Je hebt me de afgelopen jaren de mogelijkheid gegeven om alle kanten van het onderzoek mee te maken, alles kon en mocht. Bovendien heb je me wegwijs gemaakt in de wereld van goed eten, goede wijn en goede muziek. Bedankt, dat je mijn promotor hebt willen zijn, zonder jouw onuitputtelijke enthousiasme en vertrouwen was dit boekje er nooit gekomen.

Gertjan, bedankt dat je deur altijd open stond voor advies over data, beurs aanvragen, manuscripten en meer praktische zaken. Je input voor met name de discussies van de manuscripten was erg belangrijk voor me, je had altijd nog wel een briljante invalshoek die het discussiëren waard was.

Bert, zonder jou was dit proefschrift er letterlijk niet geweest. Bedankt dat je dit project mogelijk hebt gemaakt. Het was altijd fijn om je commentaar op manuscripten en proefopzetten te krijgen. Ik ben erg blij dat je het met me aan durfde.

Thierry, I would like to thank you for providing the Roman rats, which were so important for my research. My trips to Geneva to take them from your lab to ours were always exiting (the first time slightly too exiting). I valued being able to see how the rats were bred and raised. Additionally, thank you for the feedback you gave on my manuscripts and your encouraging words when a paper needed revisions or was rejected.

Per, I enjoyed our collaboration on the anorexia studies. Thanks for the interesting discussions. I really appreciated the Neuroendocrinology course in Stockholm and the visits to your lab and the clinic. Ricard thanks for collaborating with me on the Orexin ABA study.

I would like to thank my reading committee, Barry Levin, Ellen Blaak and Jaap Koolhaas, for their willingness to evaluate my thesis and their valuable feedback.

Jan Bruggink, ik wil je bedanken voor je hulp en voor de vele uurtjes die we samen in de kelder hebben doorgebracht om jugularis canules te zetten. We hebben ongeveer 200 jugjes gezet voor het maken van dit proefschrift. Daarnaast heb je zo ongeveer 12000 insuline, corticosteron of leptine samples voor me bepaald en honderden keren de glucose analyzer gefikst als ik er weer te lang naar gekeken had. Ik denk dat ik je nog zo'n 50 taarten verschuldigd ben.

Jan Strubbe, bedankt voor je hulp met het interpreteren van de insuline data. Ik heb genoten van je magische kast met spannende artikelen die pubmed nog niet altijd ontdekt had.

Joke en Pleunie, bedankt voor jullie hulp en de altijd open staande deur. Henk, bedankt voor je hulp met de financiële zaken, je altijd goede humeur, je goedemorgen en de tijdige aankondigingen van je vakanties zodat ik me daar geestelijk op kon voorbereiden. Je foto gaat mee naar mijn volgende werk plek!

Angelique, Anniek en Izabella, bedankt dat jullie me mijn eerste jaren helemaal op mijn plek hebben helpen voelen in onze groep. José, thanks for sharing a room and the interesting discussions we had. Paulien en Simon, bedankt voor jullie hulp en vooral bedankt voor de gezellige tijden op congressen en in het lab. Ik kon altijd op jullie rekenen met het skiën, zwemmen, sauna en bar hangen, lekker eten en uiteraard voor wetenschappelijke discussies. Stefano, Grazie! Bedankt voor al het werk dat je met en voor me hebt gedaan en voor de interessante discussies die we hebben gevoerd. Caroline en Henriette, bedankt voor de gezelligheid tijdens de pauzes en op de feestjes op en rondom het lab.

Riejanne, mijn trouwe kamergenootje. Jij bent echt onmisbaar geweest. Zonder onze thee wandelingen zou ik langzaam zijn doorgedraaid. De borrels om te vieren dat we iets gepubliceerd/gesubmit hadden of gewoon omdat we het verdienden waren altijd gezellig. Bedankt voor je luisterend oor en je stimulerende opmerkingen.

I would also like to thank all the people that have made our department a fun one to work in. I enjoyed the many conversation during lunch, thee and in the corridors. So, Ad , Amalia, Anghel, Anne, Arriane, Auke, Bauke, Bert, Csaba, Deepa, Doretta, Eddie, Esther, Ewolt, Federika, Fiona, Folkert, Girste, Guillia, Ingrid, Ivi, Jaap, Jan Gast, Jan Keizer, Kees, Linda, Marcello, Martijn, Nikki, Paul, Peter, Pieter, Roelina, Sietse, Timor, Ulli, and Wanda, Thanks!

Ik wil verder alle master studenten bedanken voor hun hulp: Anne-ruth, Bettie, Daan, Gonda, Iris, Kim, Marcus, Marije, Niels, Petra, Rein, Rolinka en Soesma. Bedankt voor jullie inzet en het harde werk dat jullie voor me hebben gedaan. Ik wil ook alle bachelor studenten en studenten van de verschillende vakken bedanken voor de projecten die ze bij me gedaan hebben.

De mensen van de Hanze Hogeschool wil ik graag bedanken voor hun harde werk aan de humane studie. Van Sport studie wil ik Bart, Sylvia, Marloes, Jolien, Gijs, Eelke, Johan, Rob en Antoinette bedanken voor de uitvoering van de bewegingsinterventie. En van dieet studie: Hinke, Annely, Judith, Hilde, Sebastiaan, Nynke, Kaying, Sanne en Nella. Bedankt voor het uitvoeren van de voedingsinterventie.

Buiten de mensen die je nodig hebt voor het maken van je proefschrift had ik ook mensen nodig om me te helpen ontspannen. Voor mij staat ontspannen dan wel weer gelijk aan inspanning. Te beginnen met volleybal, de ideale sport om alle spanning mee weg te werken. Mama Jo en zussies, nadat ik door jullie geadopteerd werd heb ik me altijd deel van de familie gevoeld. Bedankt voor het volleybal, maar vooral voor het jaarlijkse weekendjes gezelligheid. Oryx dames 3 (4) bedankt dat jullie mijn frustraties om wilden zetten in een prachtige smash, want er bestaat geen beter gevoel dan een mooie set-up geven en de bal dan kei hard op de vloer van de tegenpartij te zien landen. En bedankt dat jullie me mijn dwangneuroses op administratie van de opstellingen, de pot en de ballennummers lieten botvieren. Caro ik ben blij dat je mijn voorkant hebt willen ontwerpen, hij is prachtig geworden.

Naast volleybal was er ook nog de sportschool, om energie kwijt te raken en op te doen. Ieneke en Marieke bedankt dat jullie me naar de pump, battle, power en gooi met gewichtjes lessen wilden vergezellen.

Biologjies, Deanna, Anneke en Rosa. Spannend om te zien dat we nu allemaal groot geworden zijn. Altijd leuk om weer wat bij te thee-en. Bedankt voor jullie vriendschap.

Marieke en Merel, tien jaar geleden stonden we voor het eerst naast elkaar biologische proefjes te doen. Vele etentjes, weekendjes weg en dans/film/kook avondjes later staan jullie nog steeds naast me. Marieke, jij hebt de laatste jaren alles up close and personal meegemaakt. Meestal was jij de eerste persoon die alle verhalen over de goed gelukte of juist volledig mislukte experimenten hoorde. Wanneer we wat minder tijd hadden

om echt bij te kletsen omdat jouw of mijn proefschrift aandacht nodig had, was een welgemeende blik tijdens het sporten genoeg om het weer helemaal te zien zitten. Merel, de eerst maanden van mijn promotie traject deelden we een huis en ik mis nog steeds het samen bank hangen en het maken van onze creaties in de keuken. Mag het ietsjes meer zijn? Later was je wat verder weg, in Canada, Bussum en nu Wageningen, maar ons contact was er niet minder om. Via email hebben we elk detail kunnen bespreken, en de weekendjes samen zijn altijd feest. Dude en Sweet, bedankt voor jullie vriendschap de afgelopen jaren en bedankt dat jullie mijn handje vast willen houden tijdens de verdediging van dit proefschrift.

Wiebe, vroeger kon ik altijd alles samen met je doen. Lekker veilig in de buurt van mijn broer. Nu op wat grotere een afstand, maar ik weet dat ik nog altijd achter je kan schuilen als dat nodig is. Bedankt dat je er altijd voor me bent.

Afke, ik heb altijd jou willen worden als ik groot was. Inmiddels ben je vooral een vriendin geworden, maar bedankt dat je mijn voorbeeld hebt willen zijn. Een betere grote zus kan iemand zich niet wensen. Ben-jan, ik ben heel blij dat je deel van onze familie bent geworden, ik kan en wil je niet meer missen. Leonie en Renate, jullie zijn de absolute hoogtepuntjes van de afgelopen jaren.

Pake en Beppe, ik ben trots dat ik jullie "pake sisser" ben. Pake, van jou heb ik mijn voorliefde voor biologie geërfd. Door de tripjes naar het Lauwersmeer gebied kan ik zo nu en dan nog eens spelen dat ik een echte bioloog ben. Ik hâld fan jim.

Pap en Mam, ik vind het beetje onzinnig jullie te gaan bedanken voor de totstandkoming van dit proefschrift. Zonder jullie had ik de kleuterschool al niet gered, dus waar hebben we het over. Jullie hebben ervoor gezorgd dat ik me nooit ergens zorgen over hoefde te maken. Het komt wel goed, en zo niet, dan zijn jullie er. Jullie zijn mijn instructie gids, mijn zijwieltjes en mijn vangnet, bedankt daarvoor.

Gretha

