

University of Groningen

Innate and adaptive immune effects of chicory root dietary fibers

Vogt, Leonie

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2015

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Vogt, L. (2015). *Innate and adaptive immune effects of chicory root dietary fibers*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen
behorend bij het proefschrift
Innate and adaptive immune effects of chicory root dietary fibers

1. Net als de term probiotica verschillende bacteriestammen beslaat, met verschillende effecten op het menselijk lichaam, is de term voedingsvezels een verzamelnaam voor verschillende koolhydraat ketens en moeten structuur-effector functies per molecuul worden beschouwd (*dit proefschrift*).
2. In vitro stimulatie van humane PBMCs met inuline-type fructanen is een goed model voor een eerste screening voor biologische effecten van deze voedingsvezels (*dit proefschrift*).
3. De interactie van voedingsvezels met receptoren van het aangeboren immuunsysteem in de darm is minstens net zo belangrijk voor gezondheidseffecten als de stimulatie van gunstige bacteriestammen en hun fermentatieproducten (*dit proefschrift*).
4. Het dagelijks blootstellen van darmepitheel cellen aan de juiste voedingsvezels beschermt de barrièrefunctie en kan hierdoor het risico op sommige ernstige ziekten verminderen (*dit proefschrift*).
5. Toll-like receptor 2 speelt een belangrijke rol bij de herkenning van inuline-type fructanen en pectines en is bepalend voor de reactie van immuuncellen en darmepitheel cellen op deze voedingsvezels (*dit proefschrift*).
6. Pectine en cellulose hebben naast de bekende gunstige effecten op de hoedanigheid van de darminhoud ook positieve immuunmodulerende effecten en zijn daarom een waardevol bestanddeel van de cichorei wortel pulp die ontstaat als bijproduct na extractie van inuline (*dit proefschrift*).
7. Weet wat je eet, sommige voedingsvezels kunnen de respons tegen een pathogeen verminderen (*dit proefschrift*).
8. De overheid zou door middel van campagnes de inname van voedingsvezels moeten stimuleren. Dit is niet alleen van belang voor het algemene welzijn maar heeft ook economische voordelen, omdat het een besparingsslag kan betekenen op de kosten van de gezondheidszorg.
9. De negatieve effecten van suikervervangers zoals isomaltose op de gezondheid zijn nog altijd onderbelicht, terwijl isomaltose vaak in grote mate wordt toegevoegd aan steviaproducten, die juist als gezonde zoetmiddelen worden aangeprezen.
10. Als de overheid en NAM éénmalig een omvangrijke investering doen om gebouwen in de Noordelijke provincies voldoende aardbeving-proof te maken kan er in de opvolgende jaren risico vrij gas gewonnen worden. Een deel van de gasbaten zou moeten worden geïnvesteerd in de overstap naar duurzame energiebronnen.
11. Het regelmatig baden in het thermaalbad in Bad Nieuweschans werkt goed tegen de stress die meekomt met het traject van promoveren en zou daarom, naast sporten en massages, tevens binnen de opties moeten vallen waaraan het persoonlijk budget van een promovendus zou mogen worden besteed.
12. Do not let the behaviour of others destroy your inner peace. (*Dalai Lama XIV*)