

University of Groningen

Plasticity in daily timing of behavior

van der Vinne, Vincent

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2015

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

van der Vinne, V. (2015). *Plasticity in daily timing of behavior: Causes and consequences*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen behorende bij het proefschrift

Plasticity in daily timing of behavior; causes and consequences

Vincent van der Vinne

1. Circadiane plasticiteit bij zoogdieren is een adaptieve respons op veranderingen in de omgeving (*dit proefschrift*).
2. De suprachiasmatische nucleus vormt een interne representatie van de externe licht-donker cyclus en is daardoor een betrouwbare klok voor de rest van het lichaam (*hoofdstuk 3*).
3. Dagactiviteit is energetisch voordelig voor dieren die rusten op beschutte locaties (*hoofdstuk 3 & 6*).
4. Een verandering in faseverdeling van inwendige klokken kan zowel oorzaak van als oplossing voor een ongezonde levensstijl zijn.
5. Knuffelen laat muizen meer van het nachtleven genieten (*hoofdstuk 6*).
6. De energetische voordelen van dagactiviteit moeten worden gebalanceerd tegen de consequenties van dagactiviteit op andere fitness componenten (*hoofdstuk 7*).
7. De ontwikkeling om complexe meettechnieken te combineren met oversimplistische statistiek vormt een betreurenswaardige contradictie in de moderne levenswetenschappen.
8. De vergeefse zoektocht naar het circadiane mechanisme achter anticipatie op maaltijden kan nieuw leven worden ingeblazen door de onafhankelijke invloeden van voedsel timing en energetische uitdagingen te bestuderen (*hoofdstuk 4*).
9. Het vinden van de juiste balans tussen wetenschappelijke dogma's als rem en bouwsteen van vernieuwing is noodzakelijk om vooruitgang te bereiken.
10. Een grotere waardering voor de rol van circadiane ritmiek in de regulatie van fysiologie en gedrag resulteert in een gezonder leven.