

University of Groningen

Focus on functioning in person-centered nurse-led diabetes care

Wildeboer, Anita

DOI:
[10.33612/diss.213502879](https://doi.org/10.33612/diss.213502879)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:
2022

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):
Wildeboer, A. (2022). *Focus on functioning in person-centered nurse-led diabetes care: an exploration of views of patients and healthcare providers, in particular the nursing profession, on person-centered diabetes care and patient factors affecting health outcomes*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen. <https://doi.org/10.33612/diss.213502879>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Dankwoord
Over de auteur
About the author
List of publications
Research Institute
SHARE: previous
dissertations

9



DANKWOORD

Mijn proefschrift is af! Na vier intensieve, zeer leerzame jaren kijk ik met trots terug op een heel mooi promotietraject. Ik ben heel dankbaar en blij dat ik dit heb mogen en kunnen doen. Veel personen uit mijn directe omgeving, zowel privé als zakelijk, hebben mij gesteund en aangemoedigd tijdens het promotietraject. Een aantal daarvan, die hebben bijgedragen aan de opzet en uitvoering van de onderzoeken van dit proefschrift, het schrijven van de artikelen en beoordelen van het proefschrift, wil ik graag in het bijzonder bedanken.

Mijn promotieteam is voor mij ontzettend belangrijk geweest in dit hele traject. Grote dank gaat daarom uit naar mijn promotoren Prof. dr. Petrie Roodbol en Prof. dr. Evelyn Finnema en mijn copromotor dr. Gonda Stallinga.

Beste Petrie, wat was ik blij en vooral trots dat jij mij opnam in jouw team van promovendi. Jouw hartelijk welkom heeft mij bijzonder goed gedaan en het vertrouwen wat jij mij schonk heeft mij het hele traject gesteund. Door de vele interessante onderwerpen die mij nuttig leken te onderzoeken, wist ik niet goed waar te beginnen. Je vroeg mij in het eerste gesprek wat ik nodig had voor wat betreft begeleiding. Dat was voor mij wel duidelijk: Afbakening! Je koppelde mij aan Gonda als expert op 'Functioneren'. Dit was het begin van een mooi en bovenal heel leerzaam traject. Heel veel dank daarvoor.

Beste Evelyn, al snel na de start van het traject sloot jij aan bij de onderzoeksgroep. Jouw inhoudelijke expertise op gebied van persoonsgerichte zorg was een waardevolle aanvulling voor het team, het onderzoek en mij persoonlijk. Ik heb veel gehad aan jouw kritische vragen en constante aanmoediging. Je stond altijd klaar met raad en daad en je snelle, gedegen reacties op de stukken hebben mij altijd verder geholpen. Je wist met je positieve feedback, vertrouwen en aanmoediging mij altijd weer te inspireren. Heel erg bedankt daarvoor.

Beste Gonda, wat ben ik jou dankbaar voor het mooie, en intensieve pad die we samen hebben bewandeld. Jij wist altijd het beste in mezelf naar boven te halen. Je hebt mij niet aflatend en met veel geduld, zowel inhoudelijk als ook heel praktisch, 'bij de les' gehouden waar dat nodig was. Waar ik de focus wel eens kwijt was, wist jij deze weer aan te brengen. Ik kreeg van jou de kans om te leren, te ervaren, fouten te maken en deze te verbeteren, en bovenal zowel persoonlijk als professioneel te groeien. Ik was niet alleen 'jouw student', maar af en toe ook 'jouw collega' om inhoudelijk mee te sparren. Dat heb ik zeer gewaardeerd. Grote bewondering heb ik voor jouw inhoudelijke expertise op gebied van de ICF en 'Functioneren als focus in de zorg'. Wat ik op dit vlak van jou heb geleerd heeft uiteindelijk bijgedragen aan een van de belangrijkste aanbevelingen in dit proefschrift. Jij bent de beste coach die ik me kon wensen. Ik bewaar hele mooie en bijzondere herinneringen aan onze fijne samenwerking, zowel professioneel als persoonlijk.

Naast mijn promotieteam heeft Prof. dr. Pieter Dijkstra voor mij een ontzettend belangrijke rol gespeeld als steun en toeverlaat in de wereld van statistiek. Beste Pieter, wat heb ik veel van jou geleerd en wat was het fijn om met jou heel laagdrempelig te kunnen overleggen. Jij nam alle tijd voor mij om de voor mij soms grote statistische vraagstukken te vereenvoudigen. Wat fijn dat je ook als medeauteur wilde bijdragen aan het schrijven van een aantal manuscripten, jouw feedback en tips waren ontzettend waardevol. Ik heb jouw inspirerende begeleiding bijzonder gewaardeerd en als heel prettig ervaren. Bedankt daarvoor.

Graag bedank ik via deze weg ook de leden van de leescommissie, Prof. dr. Scherpbier, Prof. dr. Schoonhoven en prof. dr. Zwakhalen voor het kritisch lezen en beoordelen van mijn proefschrift.

Veel dank gaat uit naar Prof. dr. Petra Denig en dr. Nanno Kleefstra die mij in 2017 de weg hebben gewezen in de wereld van het wetenschappelijk onderzoek en de rol die ik daar in zou kunnen spelen. Beste Petra, onder jouw leiding en met jouw aanmoediging heb ik de eerste concrete stappen kunnen zetten in het uitvoeren van een mooi kwalitatief onderzoek naar Samen Beslissen. Een thema die mij na aan het hart ligt. Ook wil ik graag dr. Esther du Pon, medeonderzoeker en coauteur bedanken voor de prettige samenwerking. Beste Esther, wij hebben een tijdje intensief samengewerkt aan de analyse van (heel veel) kwalitatieve data. Ik kijk met veel plezier terug op onze interessante wetenschappelijke discussies en de uiteindelijke resultaten die wij konden publiceren.

Mensen met diabetes en zorgverleners, hartelijk bedankt voor uw en jullie deelname, enthousiasme inzet en medewerking aan de onderzoeken in dit proefschrift. Zonder jullie inspanningen hadden de onderzoeken niet uitgevoerd kunnen worden. Speciale dank gaat uit naar de huisartsen en alle collega's van huisartsenpraktijk Het Perron (Emmen) en huisartsenpraktijk Meander, de Veltstroom (Coevorden). Beste Petra Dethmers, Joost de Haas, Jose Stam, Ray Baly, Marjanneke Smilde, Renate Eilander en Jan Willem Ek, bedankt voor jullie enthousiasme en steun om alle data te verzamelen in de huisartspraktijken. Dat was in de drukte van alledag niet altijd even gemakkelijk. Daarom ook speciale dank voor de praktijkverpleegkundigen Wia Daanje, Jarinda Cazemier, Marian Nijenstein en Irma Kamphuis. Jullie inspanning in de toch al drukke praktijk is ongekend belangrijk geweest voor mijn onderzoek en werd zeer gewaardeerd. Last but not least, beste Hilma, managementassistent, veel dank voor jouw praktische steun en luisterend oor.

Collega's van Beatrixoord, in het bijzonder Karen en Sabina, wat fijn om jullie enthousiasme tijdens het promotietraject te ervaren. Door jullie reacties kon ik af en toe echt even stilstaan bij het proces en ervan genieten. Dank daarvoor.

Beste Sonja, bedankt voor het editen van alle manuscripten en overige teksten in mijn proefschrift. Door jouw correcties werd de bedoeling soms in een keer

duidelijk. Je corrigeerde niet alleen de tekst, maar stelde soms ook heel gerichte vragen die de manuscripten op een hoger level tilden. Ik ben heel erg blij met jouw waardevolle bijdrage.

Aan het einde van mijn bestuursperiode bij de beroepsvereniging voor diabetesverpleegkundigen (EADV, later V&VN diabeteszorg), ben ik gestart met mijn promotietraject. Ik wil het bestuur van V&VN diabeteszorg via deze weg heel erg bedanken voor hun support.

Toen het bijna zover was, waren daar mijn paranimfen Gerda en Petra. Petra, wat ontzettend fijn dat jij, als mijn jongste telg, mijn paranimf bent. Je hebt mij tijdens het traject ook heel vaak geholpen met allerlei praktische zaken. Als er weer een figuur of tabel gemaakt moest worden voor een manuscript stond jij altijd voor me klaar. Wat was ik daar blij mee! Gerda, veel dank voor jouw steun en inhoudelijke hulp. Heel fijn om samen met jou delen van het proefschrift te bespreken en jou als klankbord te mogen gebruiken.

Lieve Jan, jij promoveert samen met mij! Het zou mij niet gelukt zijn zonder jouw onvoorwaardelijke liefde, eindeloos geduld en steun. Jij was altijd mijn klankbord. Wat hebben we vaak tot in de laatste uurtjes de 'nieuwe inzichten' doorgesproken. Ik zie uit naar een hele mooie periode samen, wat rustiger en zonder deadlines waarin we kunnen genieten van elkaar, van onze kinderen en onze prachtige plek.

Lieve Marian, Jacob en Petra, wat ben ik blij met jullie! Tijdens het hele traject hebben jullie mij onvoorwaardelijk gesteund en aangemoedigd, vooral op de momenten dat ik dacht dat het allemaal niet zou lukken. Van jullie heb ik geleerd dat ik trots mag zijn op wat ik heb bereikt. En dat ben ik!

OVER DE AUTEUR



Anita Wildeboer werd geboren in Driesum, gemeente Dantumadeel op 29 oktober 1964. Na het behalen van haar vwo diploma in Groningen, volgde zij de opleiding tot A-verpleegkundige in het Scheper Ziekenhuis te Emmen en ronde deze succesvol af in 1987. In de jaren daarna werkte Anita als (kinder)verpleegkundige in het Martini Ziekenhuis te Groningen en specialiseerde zij zich tot diabetesverpleegkundige in het Wilhelmina Ziekenhuis te Assen. Vanaf 2007 richtte Anita zich op het management van zorg en onderzoek. Zij behaalde haar post-hbo diploma Bedrijfskunde aan de Hanzehogeschool te Groningen en werkte vervolgens ruim tien jaar als manager en coördinator van wetenschappelijk onderzoek in het Bethesda Diabetes Research Center in Hoogeveen. In diezelfde periode heeft Anita zich als voorzitter van de vereniging van diabetesverpleegkundigen (EADV; V&VN Diabeteszorg) en bestuurslid van de Nederlandse Diabetes Federatie (NDF), sterk gemaakt voor de positionering en professionalisering van de diabetesverpleegkundige beroepsgroep in Nederland. In de periode van 2008 tot 2011 volgde Anita het Masterprogramma Verplegingswetenschap van de Universiteit Utrecht. Haar Masterscriptie ging over diabetes-gerelateerde emotionele distress bij patiënten met type 2 diabetes. Anita presenteerde haar onderzoek in 2011 op het FEND-congres (Federation of European Nurses in diabetes) in Lissabon en won daarmee de FEND Award. Zij publiceerde haar onderzoek in 2013. Na het verschijnen van het opleidingsprofiel 'Bachelor of Nursing 2020' (Landelijk Overleg Opleidingen Verpleegkunde, 2016), heeft Anita als opleidingscoördinator intensief bijgedragen aan de ontwikkeling en uitvoering van het onderwijscurriculum van de Hbo-V van Capabel Hogeschool, Utrecht. In 2017 ontving Anita de Arendje Jansen Prijs als waardering voor verpleegkundigen die een continue bijdrage leveren aan de innovatie van de zorg en zich hebben weten te onderscheiden op het gebied van een Leven Lang Leren (Hogeschool Utrecht, Instituut voor Verpleegkundige Studies). Anita startte in 2018 haar promotieonderzoek naar elementen van verpleegkundig, persoonsgerichte zorg voor mensen met type 2 diabetes. Tijdens haar promotie was Anita werkzaam als interim manager in de eerstelijnszorg en actief betrokken bij verpleegkundig onderwijs en wetenschappelijk onderzoek. Zij is tevens BIG-geregistreerd en voorschrijfsbevoegd diabetesverpleegkundige (Universitair Medisch Centrum Groningen, afdeling Diabetesrevalidatie; Beatrixoord Haren).

ABOUT THE AUTHOR

Anita Wildeboer was born on October 29th 1964 in Driesum (Dantumadeel), the Netherlands. After finishing secondary school (vwo) in Groningen in 1983, she started her nursing study at the Scheper Hospital Emmen and graduated in 1987. In the following years, Anita worked at the Martini Hospital Groningen as a (pediatric) nurse and continued working at the Wilhelmina Hospital Assen as a specialized diabetes nurse. From 2007, Anita focused on the management of health care and research. She graduated in Business Administration at the Hanze University of Applied Sciences in Groningen and worked for more than ten years as manager and research coordinator at the Bethesda Diabetes Research Center in Hoogeveen. In the same period, as chair of the Association of Diabetes nurses (EADV; V&VN Diabeteszorg), and board member of the Dutch Diabetes Federation (NDF), Anita promoted the positioning and professionalization of the diabetes nurse profession in the Netherlands. In the period from 2008 to 2011, Anita followed the Master's program Nursing Science at Utrecht University. Her Master's thesis focused on diabetes-related emotional distress in patients with type 2 diabetes. Anita presented her research at the FEND congress (Federation of European Nurses in Diabetes) in Lisbon in 2011, and won the FEND Award. She published her research in 2013. After the publication of the education profile 'Bachelor of Nursing 2020' (in Dutch: Landelijk Overleg Opleidingen Verpleegkunde, 2016), Anita contributed intensively as program manager to the development and implementation of the educational curriculum of the Bachelor's degree in Nursing at Capabel University of Applied Sciences Utrecht. In 2017 she received the 'Arendje Jansen Prize' as an appreciation for nurses who continuously contribute to the innovation of care and who have distinguished themselves in the field of Lifelong Learning (University of Applied Sciences Utrecht, Institute for Nursing Studies). In 2018, Anita started her PhD research focusing on elements of nurse-led person-centered care for people with type 2 diabetes. During her PhD, Anita worked as an interim manager in primary health care and was actively involved in nursing education and scientific research as a consultant. She is also a registered and licensed diabetes nurse (University Medical Center Groningen, department of Diabetes Rehabilitation, Beatrixoord Haren).

LIST OF PUBLICATIONS

Faber-Wildeboer AT, Os-Medendorp H, Kooy A, & Rijk B.S. (2012). Prevalence and risk factors of depression and diabetes-related emotional distress in patients with type 2 diabetes: A cross-sectional study. *Journal of Nursing Education and Practice*, 3, 61. doi: 10.5430/jnep v3n6p61. ISSN 1925-4040 (Print). ISSN 1925-4059 (Online).

Wildeboer A, du Pon E, Schuling J, Haaijer-Ruskamp FM, Denig P. Views of general practice staff about the use of a patient-oriented treatment decision aid in shared decision making for patients with type 2 diabetes: A mixed-methods study. *Health Expect*. 2018 Feb;21(1):64-74. doi: 10.1111/hex.12586. Epub 2017 Jun 21. PMID: 28636186; PMCID: PMC5750736.

du Pon E, **Wildeboer AT**, van Dooren AA, Bilo HJG, Kleefstra N, van Dulmen S. Active participation of patients with type 2 diabetes in consultations with their primary care practice nurses - what helps and what hinders: a qualitative study. *BMC Health Serv Res*. 2019 Nov 8;19(1):814. doi: 10.1186/s12913-019-4572-5. PMID: 31703680; PMCID: PMC6839213.

Wildeboer AT, Stallinga HA, Roodbol PF. Validation of the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) core set for Diabetes Mellitus from nurses' perspective using the Delphi method. *Disabil Rehabil*. 2022 Jan;44(2):210-218. doi: 10.1080/09638288.2020.1763485. Epub 2020 May 18. PMID: 32420756.

RESEARCH INSTITUTE SHARE: PREVIOUS DISSERTATIONS

This thesis is published within the Research Institute SHARE (Science in Healthy Ageing and healthcaRE) of the University Medical Center Groningen / University of Groningen. Further information regarding the institute and its research can be obtained from our internet site: <https://umcgresearch.org/w/share>

More recent theses can be found in the list below. (supervisors are between brackets)

Schreuder MJ

Stable states and tipping points; a complex dynamic systems perspective on youth mental health (prof CA Hartman, prof MWichers, dr JTWWigman)

Veen EJD

The ageing shoulder: imaging, functional assessment and arthroscopic interventions (prof RL Diercks, dr M Stevens, dr CT Korevaar)

Mackova J

Families at risk and the role of the care system (prof SA Reijneveld, prof A Madarasova-Geckova, dr JP van Dijk, dr Z Dankulincova)

Skoumalova I

Health literacy and related outcomes in dialysed patients (prof SA Reijneveld, prof A Madarasova-Geckova, dr JP van Dijk, dr J Rosenberger)

Helmich MA

What's in a mood?; looking for dynamic predictors of individual improvement in depression (prof MWichers, prof AJ Oldehinkel, dr E Snippe, dr LF Brinkmann)

Kouwenhove L van

On the design of rocker profile shoes (dr JM Hijmans, prof GJ Verkerke, prof R Dekker)

Niccodemi G

Skills, early-life environment and health in adulthood (prof RJM Alessie, prof V Angelini, dr GE Bijwaard)

Wang J

Breast cancer screening in Europe and China; strategy evaluation and optimization (prof GH de Bock, prof W Lu, dr MJW Greuter)

Zanden V van der

Studies on perioperative care for frail patients; focused on gynecology (prof BC van Munster, prof MJE Mourits, dr KM Paarlberg, dr WJ Meijer)

Damsma-Bakker A

Speaking of what matters most; the spirituality and the spiritual needs of Dutch children with a chronic condition (prof PF Roodbol, dr R van Leeuwen)

2021

Ontiri SK

Improving access to quality family planning services in Kenya by addressing contraceptive discontinuation (prof J Stekelenburg, dr R Biesma-Blanco, dr M Kabue)

Acevedo Mesa MA

Beyond a symptom count: Addressing the difficulties of measuring Functional Somatic Symptoms (prof J Rosmalen, dr R Tendeiro-Monden, dr JN Tendeiro, dr AM Roest)

Flikweert ER

Proximal femoral fractures: influence of multidisciplinary care (prof RL Diercks, dr M Stevens, dr KW Wendt, dr GJ Izaks)

Hulshof TA

Quantitative appraisal of trial methods in reviews: an investigation of antipsychotic drug effects in dementia (prof SU Zuidema, dr HJ Luijendijk)

Broekstra R

Values of trust and participation in scientific data repositories (prof RP Stolk, prof S Otten, dr ELM Maeckelberghe, dr JL Aris-Meijer)

For earlier theses visit our website