

University of Groningen

Women's perceptions, knowledge and breastfeeding decision-making

Oosterhoff, Alberta Tonnise

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2015

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Oosterhoff, A. T. (2015). *Women's perceptions, knowledge and breastfeeding decision-making: Linking theory to qualitative empirical data*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Vragenlijsten diepte-interviews

Prepartum interview

Inleiding
Hoe gaat het met u en met uw zwangerschap
1. Zwangerschap en voorbereiding op de bevalling
Hoe is uw gezondheid (fysiek, mentaal) (zie 12) Hoe ervaart u de begeleiding door de verloskundigen Hoe bereidt u zich voor op de bevalling (informatie, cursus) Is het voor uw partner ook het eerste kind Waar wilt u bij voorkeur bevallen (thuis, klinisch, anders) Hebt u kraamzorg geregeld (thuiszorgorganisatie, particulier, anders) Hebt u aanvullend prenataal onderzoek laten doen Weet u het geslacht van uw kind al Bent u iemand die alles graag goed en/of op tijd regelt, of laat u zich ook graag verrassen
2. Keuze voor borstvoeding
Bij de verloskundige hebt u aangegeven borstvoeding te willen geven. Kunt u aangeven waarom u dat wilt Kunt u daar iets meer over vertellen Waarom denkt u dat Hebt u daar informatie over, welke (verder bij 6) Kunt u begrijpen dat sommige vrouwen meteen kiezen voor kunstvoeding Wat zouden hun redenen kunnen zijn
3. Tijdstip keuze
Wanneer hebt u de keuze gemaakt om borstvoeding te willen geven Bent u in de loop van de tijd wel eens van gedachten veranderd of gaan twifelen

4. Sociale invloed

Hoe denken de mensen in uw omgeving over borstvoeding

(partner, familie, vrienden, buren, collega's)

Welke mensen weten van uw keuze

Hebt u met sommige mensen gesproken over uw keuze (welke)

Welke reacties kreeg u

Hoe wordt er naar uw mening in de media omgegaan met het onderwerp borstvoeding

5. Ervaringen in de nabije omgeving

Heeft iemand in uw omgeving op dit moment een baby, of kort geleden gekregen

Weet u hoe het gaat het met de voeding van die baby

Wat vindt u daarvan

6. Kennis en informatie

Wat weet u over borstvoeding

Wat weet u over wat u gaat doen om de voeding te geven

Heeft u hierover informatie ingewonnen

Welke en hoe (voorlichtingsmateriaal, cursus)

Wat vindt u van een cursus over borstvoeding

Hebt u voldoende informatie

Gaat u nog meer informatie inwinnen

Welke en hoe

7. Ondersteuning

Gaat iemand u helpen met de borstvoeding

Wat verwacht u van professionals, zorgverleners

Wat verwacht u van anderen in uw omgeving (familie, vrienden, anderen)

8. Borstvoedingsduur

Weet u al tot hoe lang u borstvoeding wilt geven
Wat lijkt u zelf een goede termijn

9. Werk

Hebt u een baan buitenshuis of werkt u thuis
Welke functie hebt u
Welke opleiding hebt u gedaan
Hoeveel uren per week werkt u
Kunt u gebruik maken van een verlofregeling
Blijft u straks hetzelfde aantal uren werken
Heeft uw partner werk buitenshuis of thuis
Welke functie, opleiding heeft uw partner
Hebt u indien nodig nagedacht over kinderopvang, of gaat u dat doen
Hoe ervaart u de belasting van uw werk (fysiek, mentaal)
Hebt u met uw leidinggevende of collega's gesproken over borstvoeding
Hebt u met uw leidinggevende of collega's gesproken over kolven
Weet u of u op uw werk tijd en ruimte zult hebben om te kolven

10. Borstvoeding vroeger

Heeft u zelf als baby borstvoeding gehad
Heeft uw partner borstvoeding gehad
Weet u hoe er, toen u zelf kind was, in uw familie werd gedacht over borstvoeding
Hebben uw evt. broers of zussen borstvoeding gehad
Wat weet u daarover
Werkte uw moeder destijds

11. Familie en socialisatie

Leven uw ouders nog
Hebben uw ouders en/of schoonouders al meer kleinkinderen
Waar bent u geboren en opgegroeid
Waar zijn uw ouders geboren en opgegroeid
Waar is uw partner opgegroeid
Bent u of is uw partner opgegroeid met een bepaald geloof
Is dat merkbaar in uw manier van leven
Zijn er bijzondere gebeurtenissen in uw familie (geweest)

12. Gezondheid

Hoe is uw gezondheid (fysiek, mentaal) (zie ook bij 1)
Zijn er bepaalde ziektes of allergieën bekend in uw familie of die van uw partner
Wordt er bij u thuis gerookt (binnen, buiten)
Gebruikt u medicijnen
Wat vindt u van uw eetpatroon
Gebruikt u alcohol
Gebruikt u verdovende middelen

13. Eigen-effectiviteit en behoefte aan controle

Hoe gaat u om met onzekerheden
Wilt u dingen graag onder controle hebben en zelf regelen
Bent u gevoelig voor spanningen of stress
Kunt u makkelijk hulp aanvaarden
Hoe reageert u doorgaans als zaken anders lopen dan verwacht
Bent u gewend dat de dingen die u graag wilt, ook daadwerkelijk lukken

14. Borstvoeding in het bijzijn van anderen

Hoe denkt u over het geven van borstvoeding in het bijzijn van anderen (openbare gelegenheden, horeca, (kraam)bezoek)
Wat denkt u als u iemand anders ziet voeden
Hoe verwacht u hier zelf mee om te gaan

15. Samenvatting en voornaamste redenen

U hebt in het begin van het gesprek aangegeven wat voor u belangrijke redenen zijn om voor borstvoeding te kiezen. Wat is uw voornaamste reden
Welke personen in uw omgeving kunt u noemen als het meest bepalend voor uw keuze
Welke omstandigheden in uw leven zijn het meest bepalend voor uw keuze
Zijn er nog andere dingen die een rol spelen die we niet hebben besproken

Afsluiting

Hartelijk dank voor dit eerste gesprek
Hebt u voorkeur voor de locatie voor het tweede gesprek (vlk. praktijk, thuis)
Alle goeds gewenst voor uw bevalling

Postpartum interview

Inleiding

Van harte gefeliciteerd met uw zoon/dochter. Hoe gaat het met u en met uw kind

1. De bevalling en het eerste contact

Hoe hebt u de bevalling ervaren
Waar vond de geboorte plaats, was dat zoals gedacht of gewenst
Wie waren erbij aanwezig (professionals, familie)
Waren er bijzonderheden
Hoe was het eerste contact met uw kind
Wat was de eerste voeding die uw kind heeft gekregen
Indien van toepassing, wat kunt u vertellen over de eerste keer aanleggen
Was er hulp bij de eerste keer aanleggen en daarna
Indien klinisch bevallen, wanneer ging u naar huis
Wie waren er bij thuiskomst (kraamhulp, familie)

2. De kraamtijd (dag 1 t/m dag 8-10)

Wat kunt u vertellen over de voeding in de eerste dagen en nachten

Hoe ging het op gang komen van de melkproductie

Had u kraamhulp of andere hulp (aantal dagen, uren)

Was uw partner thuis in de eerste dagen

3. De kraamtijd en de periode 4-6 weken

Hoe ging het voeden van uw kind overdag en 's nachts

Hoe ging het aanleggen

Welke houdingen had u zoal bij het voeden

Hoe was uw melkproductie

Wat was uw ervaring met het huilen van uw kind

Had uw kind wel eens krampen of andere ongemakken

Merkte u aan uw kind hoe het met de voeding ging

Hoe hebt u het afvallen en groeien van uw kind ervaren

Gebruikte u een weegschaal

Had uw kind een speentje (duim)

Moest u uw kind wel eens wekken om te voeden

Kreeg u de eerste dagen kraamvisite

Kreeg u zelf voldoende slaap of rust

Hoe voelde u zich fysiek en mentaal

4. De periode 4-6 weken

Wat kunt u vertellen over de voeding in deze periode

Gaat de voeding op verzoek of volgens een schema

Krijgt u nu hulp of ondersteuning van anderen

Krijgt u nu bezoek, hoe ervaart u dat

Hoe kijkt u nu aan tegen voeden in het bijzijn van anderen

Hebt u iets gehoord van uw werk (leidinggevende, collega's)

Hoe kijkt u nu aan tegen het hervatten van uw werk

Hebt u ervaring opgedaan met kolven

Hebt u een afrondend gesprek gehad met uw verloskundige, andere professionals

Heeft de verloskundige met u gesproken over anti-conceptie

Bent u naar het consultatiebureau geweest
Hebt u daar gesproken over de voeding
Zijn er bepaalde adviezen gegeven

5. Kennis en informatie (zie ook prepartum vragenlijst)

Wat weet u nu over borstvoeding
Wat weet u nu over wat u moet doen om de voeding te geven
Zijn er nu momenten dat u niet weet wat u moet doen
Wat doet u op zo'n moment
Welke informatie is het meest bruikbaar voor u
Gaat u nog meer informatie inwinnen

6. Sociale invloed en ondersteuning (zie ook prepartum vragenlijst)

Hoe hebt u in het algemeen de hulp en ondersteuning van anderen ervaren
(professionals, anderen)
Zijn er personen die zich hebben uitgelaten over uw manier van voeden
In welke personen hebt u de afgelopen tijd het meeste vertrouwen gehad
Welke personen hebben de meeste invloed (gehad) op hoe de voeding nu gaat

7. Eigen-effectiviteit en rol als moeder / vrouw (zie ook prepartum vragenlijst)

Hoe kijkt u nu aan tegen het geven van borstvoeding
Reageerde u zoals u had verwacht
Is er een moment geweest waarop u een besluit hebt genomen
Heeft iemand u daarbij geholpen
Bent u tevreden over hoe de voeding nu gaat
Hoe vindt u dat u het zelf aanpakt
Hoe denkt u nu over uw verschillende rollen (moeder, vrouw, werk, sociaal leven)
Is er iets veranderd in hoe u uw borsten ervaart

8. Terugblik intentie (zie ook prepartum vragenlijst)

Hoe kijkt u terug op de periode voor de bevalling
Hoe kijkt u nu aan tegen de plannen die u toen had
Zijn er dingen die u nu weet die u toen niet wist
Wat vindt u daarvan
Wat zou u andere vrouwen die er nu voor staan adviseren

9. Samenvatting en voornaamste reden

In het eerste gesprek noemde u als voornaamste reden om borstvoeding te geven:
Hoe kijkt u daar nu tegen aan
Wat heeft naar uw mening de meeste invloed (gehad) op hoe de voeding nu gaat
Wat zijn uw verwachtingen voor de komende weken of maanden
Wat zou u nu noemen als voornaamste reden voor vrouwen om met borstvoeding te stoppen of door te gaan

Afsluiting

Zijn er nog dingen die u wilt vertellen