

University of Groningen

Stable states and tipping points

Schreuder, Marieke

DOI:
[10.33612/diss.199938171](https://doi.org/10.33612/diss.199938171)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:
2022

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):
Schreuder, M. (2022). *Stable states and tipping points: a complex dynamic systems perspective on youth mental health*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen. <https://doi.org/10.33612/diss.199938171>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

1. Wie het ontstaan van psychische problemen binnen personen wil onderzoeken, moet psychische problemen langdurig dagelijks meten.
2. Het construct dat het meest overlapt met de uitkomst zal statistisch gezien de beste voorspeller zijn, maar voegt niet noodzakelijk iets toe aan ons begrip van de uitkomst. - Hoofdstukken 2 en 3
3. Psychische kwetsbaarheid manifesteert zich soms duidelijker in beperkt functioneren dan in symptomen van psychopathologie.
4. Psychisch kwetsbare jongvolwassenen zijn goed in staat om zes maanden lang dagelijks hun gevoelens en gedachten bij te houden. – Hoofdstukken 5 en 6
5. Het maakt niet uit hoeveel maanden je dagelijks meet: de laatste loodjes wegen altijd het zwaarst.
6. Subklinische psychopathologie is net als psychische gezondheid en psychische stoornissen een stabiele staat, waarin mensen kunnen blijven hangen. – Hoofdstuk 7
7. Emotionele ups en downs en emotionele inertie veranderen binnen personen over de tijd, maar of dit betekenisvol is moet nog blijken. – Hoofdstukken 8 en 9
8. Het idee dat vroege waarschuwingssignalen voorafgaan aan transities in psychopathologie kan pas definitief worden verworpen als we weten of het systeem van mentale gezondheid inderdaad voldoet aan de voorwaarden van kritische vertraging.
9. Vroege waarschuwingssignalen zijn alléén van praktisch nut als ze prospectief transities voorspellen, maar worden helaas voornamelijk retrospectief onderzocht.
10. In de wetenschap ligt te veel nadruk op de productie van artikelen, en te weinig nadruk op het lezen van artikelen.
11. Het leven wordt voorwaarts geleefd, en achterwaarts begrepen. – Søren Kierkegaard