

University of Groningen

Combined arm-leg ergometry in persons with a lower limb amputation

Simmelink, Elisabeth Katharina

DOI:
[10.33612/diss.178118244](https://doi.org/10.33612/diss.178118244)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:
2021

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Simmelink, E. K. (2021). *Combined arm-leg ergometry in persons with a lower limb amputation*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen.
<https://doi.org/10.33612/diss.178118244>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen behorende bij het proefschrift: Combined arm-leg ergometry in persons with a lower limb amputation

1. Een inspanningstest op de Cruiser ergometer is bij mensen met een beenamputatie betrouwbaar, comfortabel en veilig mogelijk. (dit proefschrift)
2. Submaximale inspanning op de Cruiser ergometer is in mechanische efficiëntie en cardiorespiratoire inspanning vergelijkbaar met fietsergometrie bij hetzelfde uitwendige vermogen. (dit proefschrift)
3. Bij de introductie van een inspanningstest op de Cruiser ergometer dient men rekening te houden met een motorisch leerproces. (dit proefschrift)
4. Inspanning op de Cruiser ergometer met 2 armen en 1 been is meer belastend en minder efficiënt dan inspanning met beide armen en benen, en een langere gewenperiode is nodig. (dit proefschrift)
5. De eerste ventilatoire drempel kan bepaald worden vanuit een inspanningstest op de Cruiser ergometer met als doel om de juiste intensiteit van fysieke training na een beenamputatie te kunnen bepalen. (dit proefschrift)
6. Het ontwikkelen van een vernieuwde versie van de Cruiser ergometer is noodzakelijk om hierna verdere test- en trainingsprotocollen te ontwikkelen die gebruikt kunnen worden bij de revalidatie na een beenamputatie. (dit proefschrift)
7. Hoe beter de fysieke fitheid, hoe beter de loopvaardigheid en het niveau van functioneren na een beenamputatie.
8. Goede kennis van inspanningsfysiologie is noodzakelijk voor het inschatten van de fysieke fitheid en de trainingsmogelijkheden van een patiënt; inspanningsfysiologie dient dan ook meer aandacht te krijgen in de opleiding tot revalidatiearts.
9. Education is the most powerful weapon which you can use to change the world. (Nelson Mandela)
10. Ik ben altijd dingen aan het doen die ik nog niet kan, om zo te leren hoe ik ze moet doen. (Vincent van Gogh)
11. Hardlopers zijn doorzetters, maar soms is doorzetten belangrijker dan hardlopen. Liesbeth Simmelink