

University of Groningen

Towards tailored elderly care

Peters, Lilian

DOI:

[10.1016/j.jpsychores.2013.02.003](https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2013.02.003)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2015

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Peters, L. (2015). *Towards tailored elderly care: with self-assessment measures of frailty and case complexity*. University of Groningen. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2013.02.003>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Acknowledgements



In 2009, tijdens een wijnproeverij in New South Wales (Australië) hing onderstaande spreuk aan de wand:

"It takes courage to do what you want, other people have a lot of plans for you".

Deze uitspraak van Joseph Campbell is tot op de dag van vandaag een belangrijke inspiratiebron. Nadat mijn kersverse man en ik terugkeerden van onze reis aan de oostkust van Australië was het tijd voor een volgend avontuur: een promotietraject op de afdeling Epidemiologie. Zoals bij elke reis waren er positieve momenten zoals stijgende leercurves, publicaties, interessante cursussen en congressen en bovendien leuke ontmoetingen met andere onderzoekers van verschillende disciplines. Daarentegen was het regelmatig een eenzaam avontuur met oneindige data analyses en het meerdere malen herschrijven van wetenschappelijke manuscripten. In de afgelopen vijf jaar zijn er velen betrokken geweest bij de realisatie van mijn proefschrift. Graag wil ik deze personen bedanken voor hun hulp, steun en bemoedigende woorden.

Mijn promotores en co-promotor hebben een belangrijke rol gespeeld in de totstandkoming van dit proefschrift. **Prof.dr. Erik Buskens**, **prof. dr. Joris Slaets** en **dr. Han Boter** elk van jullie heeft zijn eigen kennis en expertise. Hierdoor werden onderzoeksvraagstukken van verschillende kanten belicht en bediscussieerd. Ik ben, met name in het eerst jaar, regelmatig in het wetenschappelijke bos verdwaald. Met jullie begeleiding ben ik telkens weer uit het bos gekomen met een verbeterde onderzoeksvraag, een sterkere onderbouwing voor keuze van een (andere) data analyse en een meer heldere argumentatie. Het zelf uitzoeken, waarbij jullie afzonderlijk als vangnet fungeerden, is kenmerkend geweest voor mijn promotie onderzoek en heeft mij als onderzoeker zeker bekwaamd. Bedankt dat jullie mij deze ruimte en vrijheid hebben gegeven tijdens mijn promotietraject en ook dat jullie mijn enthousiasme verder hebben aangewakkerd voor het verrichten van onderzoek en alle activiteiten daaromheen. Graag wend ik nog wat persoonlijke woorden tot jullie:

Beste **Erik**, jouw gedrevenheid en vernieuwend denken heeft mij vaak positief verrast. Tevens leerde je mij dat er geen snelle oplossingen bestaan voor wetenschappelijke vraagstukken en dat dit vaak met geduld (en daarmee jaren) gepaard gaat.

Beste **Joris**, als klinisch geriater bewaakte jij dat alle statistische analyses en de verwerking daarvan klinische relevantie hadden. Ik wil je bedanken voor het openen van internationale deuren zoals mijn introductie bij de onderzoekers van het INTERMED Consortium.

Beste **Han**, jouw scherpe feedback op artikelen was van grote waarde en zelfs kleine details in tabellen en figuren ontkwamen niet aan je kritische blik. In mijn huidige artikelen denk ik nog regelmatig aan de consistente manier van handelen die ik mij dankzij jou heb eigen gemaakt. Dank daarvoor!

Naast bovenstaand superviserend team ben ik ook **drs. Hans Burgerhof** dankbaar voor zijn adviezen en uitleggen omtrent statistische analyses. Beste Hans, al sinds mijn studie Gezondheidswetenschappen ben jij mijn persoonlijke vraagbaak voor statistische analyses. Heel hartelijk dank voor alle tijd dat je in mij hebt geïnvesteerd, een betere docent kan ik mij niet wensen!

Ook andere **mede-auteurs** van verschillende hoofdstukken in dit boek wil ik bedanken voor een prettige samenwerking. Met name **dr. Huib Burger** (Huisartsgeneeskunde UMCG) voor zijn bereidheid om mij de techniek van de predictie modelering te leren.

Beste **drs. Laura Dorland** ik wil je graag bedanken voor het aanleveren van de dataset met zorgkosten. Jij weet als geen ander hoe complex het is om verschillende geanonimiseerde datasets met elkaar te koppelen.

Met de secretaresses **Klaske Soepboer** en **Ellen Drooge** heb ik regelmatig gepuzzeld om afspraken te maken met het promotieteam. Bedankt voor het plannen en het bereikbaar zijn.

Zonder de ICT ondersteuning van **Marco Assmann** van het Trial Coordination Center zou ik nu nog steeds bezig zijn met installeren van software. Bedankt Marco, dat ik je altijd kon bellen en dat je het voor me oploste.

De leden van de beoordelingscommissie **prof. dr. M.G.M. Olde Rikkert**, **prof. dr. M.J. Schuurmans**, en **prof. dr. R.P. Stolk** wil ik bedanken voor het beoordelen van mijn proefschrift en het plaats nemen in de corona, om tijdens mijn verdediging van gedachten te wisselen.

Alle inspanningen voor dit proefschrift zouden niet zijn gelukt zonder de verzamelde data. Onderzoek doen is afhankelijk van de bereidheid van mensen om daar geheel belangeloos aan mee te doen. Hartelijk dank aan alle **ouderen** voor hun deelname aan de verschillende studies maar ook aan de research nurses **Marijke Kastermans** en **Karin Knuvers** die deze dataverzameling binnen het Nationaal Programma Ouderenzorg Noord Nederland hebben verricht.

Naast bovenstaande actief betrokkenen bij de verschillende artikelen zijn er nog een aantal anderen die voor mijn onderzoekscarrière zeer belangrijk zijn geweest. Ik was nooit aan mijn promotietraject begonnen zonder de enthousiaste begeleiding tijdens mijn wetenschappelijke stage bij **prof. dr. Tiny Jaarsma**. Bedankt voor het naar boven halen van mijn wetenschappelijke interesses en dat je nog altijd geïnteresseerd bent in wat ik doe.

Ten tweede zou ik graag **dr. Henk Groen** willen bedanken voor mijn introductie in het veld van de 'Reproductive Epidemiology'. Nadat we samen gewerkt hadden aan een methodologie artikel wist ik het zeker: *"Dit is veld waar ik me verder in ga ontwikkelen"*. Nu, dit is gelukt en kunnen we onze samenwerking officieel voortzetten met ons gezamenlijk project binnen ROAHD.

Ook **dr. Anita Visser** is belangrijk geweest voor mijn vervolgstap in de wetenschap. Dankzij jou leerde ik dat excelleren in de wetenschap een stuk beter gaat met een goed onderzoeksteam. Bedankt dat ik deel uitmaak van het onderzoeksteam over kwetsbare ouderen en hun mondgezondheid.

Mijn huidige collega's van Midwifery Science (VUMC) en de Academie voor Verloskunde Amsterdam Groningen wil ik bedanken voor het warme welkom. In het bijzonder **dr. Paul de Cock**, **dr. Ank de Jonge** en **drs. Gea Vermeulen** voor hun vertrouwen in mij om me verder te ontwikkelen als senior onderzoeker bij Midwifery Science met een eigen onderzoekslijn.

In het UMCG was ik ook regelmatig op reis voor inspirerende of motiverende gesprekken. Daarbij deed ik de volgende afdelingen aan Echocardiografie (**Yoran**), EUROCAT (**Linda**), Gezondheidswetenschappen (**Griet-Anne**, **Ronald**, **Sophie**), Obstetrie en Gynaecologie (**Janna**) en het Trial Coordination Center (**Anne-Rixt**). Allen bedankt voor jullie betrokkenheid en met name ook voor de gezelligheid.

Mijn collega's van de **afdeling Epidemiologie** (staf en promovendi) wil ik bedanken voor de fijne werksfeer. Deze goede sfeer was zeker terug te vinden tijdens het iHEA congres in Sydney met **Gimon** en **Leyla**. Mijn kamergenoten **Pepijn** en **Niloofar** wil ik bedanken voor de relaxte sfeer in onze kamer. Pepijn heel erg bedankt voor je feedback op presentaties en het verzinnen van titels, maar ook voor je scherpe grappen en koffie knallers.

Judith, mijn partner in crime qua interesses in verloskundig wetenschappelijk onderzoek. Tijdens mijn tweede promotie jaar leerde ik je kennen tijdens ons verblijf in Rotterdam voor de Erasmus Summerschool. Daar bleek dat we een hele goede match waren! Jouw rustige en evenwichtige manier van benaderen en tevens het opmerken van belangrijke details in gewone situaties of in wetenschappelijk onderzoek is kenmerkend voor hoe jij bent. Een fijnere buurvrouw had ik me bij de Epi niet kunnen wensen. Ik ben dan ook heel blij dat jij naast me staat als paranimf. Nog eventjes en dan sta ook jij in het Academiegebouw, het is nog even doorzetten.

Mijn internationale review groepen uit Chili (**Olaf en Fedor**) en Ierland (**Alja en Nils**) wil ik bedanken voor het aanscherpen van mijn (Dunglish) Engelse manuscripten en individuele Engelse lessen. Daarnaast hebben we ook veel (vakantie) plezier gemaakt in Milaan, Berlijn, Dublin, Las Vegas en Nijmegen. *"This was not for bacon and beans! Wahaha!"*

Dan zijn er nog veel mensen die niet direct betrokken waren bij mijn onderzoek, maar wel belangrijk zijn in mijn leven. Mijn vriendinnen **Andrea**, **Anneriek**, **Dianne**, **Jolan**, **Gea**, **Marlies** en **Suzanne**. Jullie hebben mij aangemoedigd om door te zetten en ik kon altijd bij jullie terecht. Bedankt dat jullie begrip hadden voor mijn regelmatige afwezigheid en ook voor jullie aanmoedigen in welke vorm dan ook.

De kaartjes stroom leek oneindig afgelopen najaar en winter van mijn vriendinnen van Symbiose: **Mariëlle**, **Marije**, **Marloes** en **Marlous**. Eerst letterlijk samen bij elkaar in de boot en daarna zijn we na onze studies allemaal een andere kant op gevaren. Ook al zien we elkaar minder door onze individuele carrières en de komst van onze drie meisjes en zes jongens, wanneer we elkaar zien is het als vanouds. Bedankt voor jullie onvoorwaardelijke steun.

Reinier en **Raiza**, naast steun en betrokkenheid zijn jullie ook erg belangrijk geweest voor de nodige ontspanning. Reinier (aka de geo-cache koning van Groningen), leuk om te zien hoe onze kinderen met elkaar opgroeien en dat wij daar veel gezelligheid en pret mee

hebben! Raiza, naast inspringen in medische situaties, was je ook altijd bereid om even te sparren over wat de uitkomsten van mijn promotie-onderzoek kunnen betekenen in een huisartsenpraktijk. Fijn zo'n spontane verdieping terwijl op de achtergrond de kinderen in de lampen hangen.

Linda, wat ben ik blij dat jij als paranimf naast mij staat. Ruim twintig jaar kennen we elkaar en jij weet precies hoe ik in elkaar steek. Regelmatig heb ik je gebeld wanneer ik in vervelende situaties verkeerde. Met jouw nuchtere advies, kon ik daarna weer goed op weg! Maar ook in andere situaties was je daar, zoals bij de afzonderlijke ziekenhuisopnames van Thomas, Tim en Thijs. Gelukkig hebben we de afgelopen vijf jaar ook veel leuke en bijzondere momenten meegemaakt. Zoals de wensballon die toch nog omhoog ging met oud & nieuw en natuurlijk de geboorte van 'ons' popje Megan. Gezellig gaan we regelmatig met beide gezinnen op pad en hebben we mooie herinneringen aan weekendjes-weg, verjaardagsfeestjes, Trekkerslep en bezoeken aan de dierentuin. Vanaf nu heb ik weer eens tijd om spontaan naar Zuid-Oost Drenthe te gaan!

Mijn **(schoon)familie** wil ik ook bedanken voor hun belangstelling voor mijn onderzoek. **Jan**, vanaf nu heb ik eindelijk tijd om eens uit de trein stappen wanneer ik op weg ben van Groningen naar Amsterdam, zodat ik jou en de rest van je gezin wat vaker kan zien.

Mijn lieve **ouders**, bij jullie kom ik elke keer weer thuis. Jullie staan onvoorwaardelijk achter mij en jullie hebben me altijd gesteund in mijn keuzes voor studies, werk en gezin. Mama, met jouw steun was dit boekje nooit geschreven en daarom draag ik dit boekje dan ook eervol aan jou op. Altijd sta jij klaar om extra op te passen bij naderende deadlines, cursussen of zieke baasjes. Papa, vanwege je drukke internationale baan ben je regelmatig van huis, maar toch zijn de baasjes altijd welkom bij jullie. Jullie zijn laiverds!

Mijn promotietijd was ook een hele vruchtbare tijd. Lieve **Thomas, Tim en Thijs** jullie vrolijke onbevangenheid heeft me een heel andere kant van mezelf leren ontdekken. Veel gezellige drukte en lawaai voert bij ons thuis nu de boventoon en inmiddels heb ik dan ook PhD gekregen voor baasjes-activiteiten: observaties van hulpdiensten, lego/duplo bouwen, treinbanen neerleggen en geo-cachen. Lieve baasjes bedankt voor het warme en knuffelige welkom elke keer weer wanneer ik thuis kom en ook voor de ontspannende momenten met jullie. Ik houd zielsveel van jullie!

Lieve **Jorryt**, mijn laatste dankwoord richt ik tot jou. Bedankt dat je altijd achter met staat en dat je me stimuleert om mijn dromen na te jagen. Jij geeft mij de ruimte die ik nodig heb maar bovenal laat je me zien dat er meer is dan werk alleen. Met jouw liefde, humor en lekker eten verandert een vreselijke dag als vanzelf in een leuke dag. Samen kunnen we doen wat we willen, niet voor niets wapperde er destijds tijdens ons huwelijk in Coogee Beach een vlag met de tekst "*We did it our way*". Het liefst ga ik samen met jou en de baasjes op avontuur en hopelijk gaat het lukken om met z'n vijven voor twee maanden terug te gaan naar Australië, daar waar het allemaal begon. Ik hou van je!

