

University of Groningen

Management of heavy menstrual bleeding

van den Brink, Marian

DOI:
[10.33612/diss.160486947](https://doi.org/10.33612/diss.160486947)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:
2021

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):
van den Brink, M. (2021). *Management of heavy menstrual bleeding: Towards a patient-centred approach*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen. <https://doi.org/10.33612/diss.160486947>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Dankwoord

About the author

Research Institute SHARE

DANKWOORD

“If you want to go fast go alone. If you want to go far go together.” Dit geldt zeker voor een promotietraject.

Allereerst dank aan alle vrouwen die hebben willen deelnemen aan ons onderzoek, zonder hen hadden we de nieuwe kennis in dit proefschrift niet kunnen vergaren. Deze dank geldt ook voor de huisartsen en gynaecologen (in opleiding) die aan ons onderzoek hebben gedacht tijdens een druk spreekuur en vrouwen hebben benaderd voor deelname.

Prof. Dr. M.Y. Berger, beste Marjolein, dank voor je warme begeleiding van mijn promotietraject. Ook al was het bij jou vaak zoeken naar tijd, de overstijgende discussies tijdens onze meetings hebben mijn manuscripten en mijn ontwikkeling als onderzoeker naar een hoger niveau getild, dank daarvoor! Fijn dat we dit project samen hebben kunnen afronden voordat je stopt als hoofd van de afdeling.

Prof. Dr. M.Y. Bongers, beste Marlies, begonnen als doctor, maar inmiddels ook hoogleraar en mijn tweede promotor. Doordat jij met het idee van het MIRA-onderzoek bij Marjolein aanklopte voor samenwerking met de huisartsen, kon ik starten als AIOTO op dit onderwerp, dank daarvoor! Helaas lukte het tijdens het MIRA-traject te weinig om fysiek af te spreken door drukbezette agenda's en de fysieke reisafstand. Leuk om toch het RCOG-congres in Londen gezamenlijk te hebben kunnen bezoeken. Dank voor je daadkracht en gynaecologische inbreng tijdens onze overlegmomenten.

Dr. J.H. Dekker, beste Janny, dank voor je persoonlijke begeleiding tijdens mijn promotietraject. Ook al was het onderwerp hevig menstrueel bloedverlies een beetje een buitenbeentje in jouw onderzoekslijn, je 200% inzet, enthousiasme en 24/7 bereikbaarheid kan niemand evenaren. De eerste keer een manuscript volledig rood terugkrijgen was wel even wennen, maar die zorgvuldigheid leidt wel tot een beter resultaat. Ik hoop dat ik over 35 jaar ook nog zo actief ben als jij met betrekking tot wekelijks hardlopen, bootcampen en allerlei nevenactiviteiten.

Leden van de promotiecommissie, Prof. Dr. W.J.J. Assendelft, Prof. Dr. M.J.E. Mourits, Prof. Dr. G.D.E.M. van der Weijden, Prof. Dr. E. Buskens, Prof. Dr. F.W. Jansen en dr. A. Berendsen, dank voor de kritische beoordeling van mijn manuscript en bijdrage aan de verdediging van mijn proefschrift.

Overige leden van het MIRA-team, Malou als eerste medepromovendus, Nienke en Peggy, dank voor de prettige samenwerking. Yvonne, ook jou wil ik bedanken voor het meedenken over logistieke aspecten van de trial en je methodologische kennis. Tevens gaat mijn dank uit naar het consortium Benigne Gynaecologie voor de ondersteuning. Ruben, bedankt voor je statistische expertise. Overige medeauteurs, o.a. Karin, Madelon, Sophie en Karina, dank voor jullie hulp en specifieke expertise bij de desbetreffende hoofdstukken.

Pleun, jij verdient een persoonlijk dankwoord. Een paar jaar later dan ik ben je in het MIRA-onderzoek gestapt, destijds 6e jaars geneeskundestudent op de afdeling Gynaecologie, maar inmiddels ook huisarts. We hebben het MIRA-onderzoek samen tot een succesvol einde gebracht en mogen in hetzelfde jaar promoveren! Dank voor jouw zorgvuldigheid en al het werk dat je hebt verzet. Jouw effort maakte het voltooiën van de trial zeker een lichtere opgave. Na Corona-tijden toch eens samen een huisartsencongres bezoeken?

De studenten Geneeskunde die hebben geholpen bij de logistiek van de MIRA-trial: Sanne, Titia, Lynzey, Marije, Loes, Jorine en Guyonne, dank! En in het bijzonder Anne Linde en Monique, jullie hebben je wetenschappelijke stage met succes voltooid en beide projecten hebben geleid tot een mooie publicatie.

Collega's van de eerder 4e verdieping in de Brug, inmiddels al een tijdje 2e verdieping: dank voor de koffiemomentjes waarin ruimte was om te sparren over uitdagingen in het onderzoek, maar ook genoeg tijd om over andere dingen te kletsen. En anders waren er nog de borrels, Noorderzon, jaarlijkse afdelingsuitjes en retraite op Schier inclusief Toxbar. In het bijzonder Gea, Marije, Chantal, Marian en Floor. Dankzij jullie waren de congressen en epidemiologische cursussen een feestje.

Gea, ik zal onze tripjes naar Washington, New York en Colorado niet snel vergeten en vond het een eer om jouw paranimf te zijn. Jammer dat mijn verdediging net binnen jouw verlof valt. Na die tijd weer conditie opbouwen samen op de racefiets?

Feikje, jij verdient ook een persoonlijke noot. In 8 jaar heb ik veel mensen zien komen en gaan, maar jij was vanaf het begin een vast gezicht op de afdeling en altijd in voor een praatje. Jouw enthousiasme geeft me veel energie en dank voor je inzet bij een van mijn artikelen.

Vrienden, jullie waren niet geheel onbelangrijk voor de nodige ontspanning. Velen van deze vaste kern ken ik al meer dan 15 jaar en we hebben al veel wintersportvakanties, weekendjes weg, oud- en nieuw en verjaardagen samen gevierd. Inmiddels met wat uitbreiding door een geboorte hier en daar, hoop ik dat we dit nog vele jaren kunnen continueren.

De OUDSTUGG-meiden, ook jullie betrokkenheid en jaarlijkse weekendjes weg wil ik nog lang niet missen, dank daarvoor!

Iris, dank voor het maken van de supermooie en persoonlijke cover van mijn proefschrift, je bent een topper!

Karen, we kennen elkaar al sinds de middelbare school. Jij ging eerst een jaar Life, Science & Technology studeren, maar volgde al snel het Geneeskunde-pad, inclusief een MD/PhD traject. Jij mocht vorig jaar promoveren en ik vond het heel bijzonder om jouw paranimf te zijn, dit jaar zijn de rollen omgedraaid. Lief dat je dit wilt doen!

Christine, we kennen elkaar sinds het eerste Geneeskundejaar. Sindsdien zijn we elkaar niet uit het oog verloren, al verbleven we beiden niet al die tijd in Groningen. Je wilde met mij mee naar Sri Lanka voor vrijwilligerswerk en wij hebben je op mogen zoeken in Adelaide. Jij bent degene die me overtuigde dat onderzoek doen leuk is, beginnend met de JSM-cursusweek op Schier. Ik heb weliswaar iets langer gewacht met het starten van een promotietraject, totdat ik het kon combineren met de specialisatie die ik ambieerde.

Bij jou duurde het wat langer totdat je tot het besef kwam dat Huisartsgeneeskunde het mooiste vak is;) Het voelt als een mooie cirkel dat jij nu mijn paranimf wilt zijn.

Heit, mem en rest van de (schoon)familie, de inhoud van mijn promotietraject was soms een beetje een ver van jullie bed-show, maar jullie zijn wel altijd geïnteresseerd in mijn werkzaamheden. Ik hoop dat jullie bij deze trots op mij kunnen zijn.

Gerko, al 16 jaar samen. Jij kon je nooit echt voorstellen waarom ik het leuk vond om het praktische huisartsenvak te combineren met onderzoek doen. Gelukkig gaf je mij de ruimte om het promotietraject af te ronden en zorgde jij voor de balans als het tegenzat met de inclusie van patiënten. Als mijn persoonlijke windsurfleraar, of door samen te hardlopen, mountainbiken, rotsklimmen of andere buitensportactiviteiten op vakantie, gaf je mij de energie om weer opgeladen aan het werk te gaan! Ook ben je er voor Siem als ik druk ben. Vanaf nu hopelijk weer meer tijd voor samen weekendjes weg (of verdere reizen) in ons camperbusje.

ABOUT THE AUTHOR

Marian van den Brink was born on August 8th 1985 on a farm in Ureterp, the Netherlands. After finishing her pre-university education in 2003 at CSG Liudger in Drachten, she started studying Medicine at the University of Groningen. During her medical training she participated in courses of the Junior Scientific Master Class and journal clubs and was member of the scientific programme committee of ISCOMS 2016 (International Student Congress of Medical Sciences). She was also active in the board of student gymnastics association STUGG (successively treasurer, chairman and webmaster). During her master, she followed an elective internship in Tropical Medicine and Public Health at the Same District Hospital in Tanzania. In the sixth year of her medical training she performed her scientific internship in a general practice at Curaçao, the Netherlands Antilles, on the subject “Contraception and abortion among Curaçao women”. This project was supervised by Prof. Dr. B. Meyboom-de Jong and Dr. A.A. Boersma. After this internship she was approached by the Department of General Practice of the UMCG asking if she was interested in an AIOthO trajectory (Arts In Opleiding Tot Huisarts en Onderzoeker), where she had the possibility to combine the vocational training in general practice with a PhD program. She decided to first gain work experience as a clinical doctor and worked for two years at the Department of Cardiology, Pulmonary Diseases and Internal Medicine of the Martini Hospital in Groningen. After a break of two months travelling through New Zealand and Australia, she started the AIOthO trajectory in March 2012 on the management of heavy menstrual bleeding, supervised by Dr. J.H. Dekker, Prof. Dr. M.Y. Berger and Prof. dr. M.Y. Bongers. During her PhD trajectory she was member of the Dutch AIOthO board and followed an individual training programme to obtain her registration as epidemiologist B. She participated as assessor in the application committee for GPs in training and was member of the scientific curriculum of the GP vocational training. She finished her GP vocational training in September 2017 and combines her work as a GP since 2018 with a position as editor of “Huisarts & Wetenschap”, the Dutch scientific journal for GPs. Marian lives together with her husband Gerko and their son Siem (2019) in Meerstad.

RESEARCH INSTITUTE SHARE

This thesis is published within the Research Institute SHARE (Science in Healthy Ageing and healthcaRE) of the University Medical Center Groningen / University of Groningen.

Further information regarding the institute and its research can be obtained from our internet site: <http://www.share.umcg.nl/>

More recent theses can be found in the list below. (*supervisors are between brackets*)

2020

Moazzen S

Nutrients and diet quality in gastrointestinal cancers
(*prof GH de Bock, dr BZ Alizadeh*)

Poonsiri J

Exploring cycling and sports in people with a lower limb amputation: prosthetic aspects
(*prof JHB Geertzen, prof PU Dijkstra, prof R Dekker, dr JM Hijmans*)

Rausch CP

Geriatric syndromes prevalence: associated factors and outcomes
(*prof U Bültmann, prof SEJA de Rooij, prof L Laflamme, dr J Möller*)

Shahabeddin Parizi A

Self-reported health status after solid-organ transplantation
(*prof PFM Krabbe, prof SJL Bakker, prof E Buskens, dr KM Vermeulen*)

Vervoort D

Adaptability of gait and balance across the adult lifespan
(*dr CJC Lamoth, prof T Hortobagyi, dr N Vuillerme, dr AR den Otter*)

Munck L de

Breast cancer: screening, stage and outcome; studies based on the Netherlands Cancer Registry
(*prof GH de Bock, prof S Siesling*)

Wijnen A

Rehabilitation policies following total hip arthroplasty; across borders
(*prof SK Bulstra, prof D Lazovic, dr M Stevens*)

Spinder N

Maternal occupational exposure and congenital anomalies
(*prof HM Boezen, prof H Kromhout, dr HEK de Walle, dr JEH van Kammen-Bergman*)

Driel-de Jong TJW van

Factors associated with the persistence of medically unexplained symptoms in later life
(*prof RC Oude Voshaar, prof JGM Rosmalen, Dr PH Hilderink, dr DJC Hanssen*)

Timkova V

Self-reported health outcomes in patients with obstructive sleep apnoea; unraveling the role of bio-psycho-social factors

(prof U Bültmann, prof R Tkacova, dr JP van Dijk, dr I Nagyova)

Alma HJ

Discovering the dynamics of the minimal clinically important difference of health status instruments in patients with chronic obstructive pulmonary disease

(prof T van der Molen, prof R Sanderman, dr C de Jong)

Hylkema TH

Total knee arthroplasty among working-age patients

(prof S Brouwer, prof SK Bulstra, dr M Stevens, dr PPFM Kuijer)

Donk LJ van der

Cancer survivors' experience with depressive symptoms and their (low) need for psychological care; Lessons learned from a multi-center randomized controlled trial

(dr MJ Schroevers, dr J Fleer, prof R Sanderman)

Hovenkamp-Hermelink A

The long-term course of anxiety disorders; an epidemiological perspective

(prof RA Schoevers, dr H Riese, dr B Jeronimus)

Blikman T

Neuropathic-like symptoms in hip and knee osteoarthritis

(prof SK Bulstra, dr M Stevens, dr I van den Akker-Scheek)

Fard B

Dysvascular lower limb amputation: incidence, survival and pathways of care

(prof JHB Geertzen, prof PU Dijkstra)

Niebuur J

Who volunteers and why? Understanding the role of resources and motivations in participation in voluntary work

(prof AC Liefbroer, prof N Steverink, dr N Smidt)

Thio CHL

Chronic kidney disease; insights from social and genetic epidemiology

(prof H Snieder, prof RT Gansevoort, prof U Bültmann)

Rocha dos Santos

Effects of age and fatigue on human gait

(prof T Hortobagyi, prof CJC Lamoth, prof LTB Gobbi, dr CAT Zijdwind, dr FA Barbieri)

For earlier theses visit our website