

University of Groningen

## Health Self-Management Applications in the Workplace

Bonvanie - Lenferink, Anne

DOI:  
[10.33612/diss.151661102](https://doi.org/10.33612/diss.151661102)

**IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.**

*Document Version*  
Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*  
2021

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*  
Bonvanie - Lenferink, A. (2021). *Health Self-Management Applications in the Workplace: Multidisciplinary studies on worker behaviour and autonomy*. University of Groningen, SOM research school.  
<https://doi.org/10.33612/diss.151661102>

### Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

### Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Dankwoord



Ik had mijn promotietraject niet af kunnen ronden zonder een aantal belangrijke mensen, die ik graag in dit dankwoord wil noemen. Mijn promotoren hebben mij afwisselend gemotiveerd, gefrustreerd, en geïnspireerd, waardoor ik het onderzoek uit heb kunnen voeren zoals ik dat gedaan heb. Ik waardeer erg dat we konden samenwerken bij het bedenken, uitvoeren en opschrijven van het onderzoek, maar ook onderling op elkaars expertise durfden te vertrouwen wanneer dat nodig was. Daarnaast heb ik een aantal eigenschappen bijzonder gewaardeerd. Allereerst Hans, bedankt voor je eindeloze en aanstekelijke vertrouwen in een goede afloop. Manda, dankjewel voor je enorme enthousiasmerend vermogen, en Onne bedankt voor het feit dat je me altijd nét iets verder liet kijken. Tot slot, Els, dankjewel voor het toevoegen van het narratief aan mijn promotietraject.

Hartelijk dank aan de leescommissie voor hun waardevolle input. Ute, Stefan en Erik, jullie verschillende perspectieven op mijn onderzoek en de uitkomsten daarvan lieten mij nogmaals zien hoe interessant multidisciplinair wetenschappelijk werk kan zijn.

Tijdens mijn tijd bij Operations ben ik altijd een vreemde eend in de bijt geweest – ik doe namelijk niets dat met operations te maken heeft. Desalniettemin heb ik me er altijd thuis gevoeld, waarvoor mijn hartelijke dank aan de afdeling. Een speciaal dankjewel aan Sabine, mijn onvolprezen kamergenoot en paranimf, en alle andere Smooth Operators, voor alle gezellige lunches, borrels, en weekendjes weg.

Er hebben veel collega's meegedacht over en meegewerkt aan mijn onderzoeksofzetten, de uitvoering van experimenten, en de data-analyse. Ik wil in het bijzonder mijn student-assistenten en afstudeerders bedanken voor hun hulp tijdens en na de experimenten, en mijn collega's Marijke, Hans, en Thom voor hun advies en hulp. Ondanks de eindeloze analyses zonder resultaat ben ik heel blij met jullie hulp, en ik heb erg veel van jullie geleerd.

Mijn collega's van SPRINT@Work verdienen een bijzonder dankjewel, omdat SPRINT@Work een onderzoeksproject was waar ik het belang

## Dankwoord

van multidisciplinair onderzoek heb leren kennen, en heb geleerd hoe belangrijk het is om daarin dezelfde taal te spreken. Dank aan alle wetenschappers, ontwikkelaars, bedrijven en werknemers die hierbij een rol speelden, maar in het bijzonder Marlon, Charissa, Sander en Leonie, met wie ik het promotietraject met al z'n successen en frustraties heb kunnen delen.

Een enorm gemêleerd en waardevol gezelschap in de afgelopen jaren was het Ethiekonderzoeksoverleg, waar iedereen die iets-met-ethiek deed of had gedaan kon aansluiten, en waar de meest intrigerende onderzoeken op tafel kwamen. Door jullie heb ik breder leren kijken, en ik hoop dan ook nog lang te kunnen blijven aansluiten. Een bijzonder dankjewel voor Reinder, mijn paranimf en mede-voorvechter van promovendibelangen: door jou had ik het gevoel dat er in elk geval nog een Don Quichot naast me stond als ik weer eens tegen windmolens vocht.

Zonder mijn collega-promovendi van de PhD Support Group was ik waarschijnlijk in de laatste fase afgehaakt. Dank aan Karen voor de fijne nuchtere begeleiding, mijn appgroepgenoten voor de berichtjes met plannen, strategieën, en succeswensen, Maaïke voor alle bibliotheekuren, en alle anderen voor het delen van hun smart. Gedeelde smart is ten slotte halve smart.

Naast al mijn collega's heb ik veel fijne groepjes met vrienden. In de afgelopen jaren heb ik met enige regelmaat etentjes en bijeenkomsten laten schieten, omdat ik te druk was met mijn onderzoek. Dank jullie wel dat jullie desondanks kaartjes stuurden om me een hart onder de riem te steken, met me bleven pubquizen, weekendjes weg initieerden, bleven vragen hoe het ging, en zo nu en dan een borrel inschonken. Vanaf nu wordt het beter!

Ik had mijn promotietraject nooit af kunnen ronden zonder een fijne familie om me heen. Allereerst mam: dankjewel voor al die keren dat je op de vraag "wanneer Anne nou klaar is met studeren" weer geduldig uitlegde wat ik nou eigenlijk aan het doen was. Hugo,

dankjewel voor het feit dat jij mijn partner-in-crime bent voor mooie plannen, en je altijd koffie voor me hebt, ook als ik je wakker bel. Sesni en Annet, Martin en Anita, en Corieke en Anton, bedankt voor jullie luisterend oor en de kindloze dagen en weekenden waarin ik mijn proefschrift af kon maken.

Resten nog de belangrijkste mensen in mijn leven. Lieve Heleen en Ewout: door jullie komst werd mijn proefschrift een heel stuk minder belangrijk, en dat was soms hard nodig. Ik ben blij dat jullie mijn wandelend relativerend vermogen zijn geweest de afgelopen jaren. En tot slot: Matthijs, dankjewel voor het geduldig aanhoren van mijn gemopper, voor alle kopjes koffie, voor je onvermoeibare proofreadings en hulp bij vertaalproblemen, en voor alle rust die je bracht als ik er weer eens doorheen zat. Ik ben enorm blij dat ik al jaren met jou getrouwd ben, en dat we er ook in de stress van kleine kinderen, verhuizingen, verbouwingen, en een proefschrift achter zijn gekomen dat we een enorm goed duo zijn. Ik hoop dat we dat nog heel lang zullen blijven.

Fleringen, december 2020,  
Anne Bonvanie-Lenferink

