

University of Groningen

Biomechanical Determinants of the Jumper's Knee in Volleyball

Bisseling, Robertus Wilhelmus

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2008

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Bisseling, R. W. (2008). *Biomechanical Determinants of the Jumper's Knee in Volleyball*. s.n.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

STELLINGEN

Behorende bij het proefschrift: Biomechanical determinants of the jumper's knee in volleyball

Rob Bisseling (robbisseling@gmail.com)

1. Volleyballers die met name tijdens het eerste gedeelte van de landing weinig inveren lopen een verhoogd risico op het ontwikkelen van een springersknie.
2. Om onderzoek te doen naar de oorzaken van de springersknie is een grootschalig longitudinaal onderzoek de gewenste onderzoeksopzet. Vóórdat dit type onderzoek kan plaats vinden, zal men eerst geschikte testvariabelen moeten vinden. De uitkomsten beschreven in dit proefschrift hebben hier een zinvolle bijdrage aan geleverd.
3. Om een relatie aan te tonen tussen bewegingskarakteristieken en de springersknie, is een zeer nauwkeurige en waarheidsgetrouwe bepaling van biomechanische variabelen van groot belang.
4. Trainers en spelers wordt aangeraden om bewust te zijn van de risico's van een verkeerde landingstechniek.
5. But gravity always wins (Radiohead, Fake plastic trees).
6. Om promovendi met meer plezier, motivatie en efficiëntie te laten werken, zouden ze intensief als projectgroep hun onderzoeken moeten kunnen uitvoeren. Zo kan er veel meer bereikt worden binnen een promotietraject.
7. De enorme maatschappelijke waarde die wordt toegekend aan sport en bewegen voor de jeugd staat in contrast met het vrijblijvende karakter van het lokaal gemeentelijk sport- en beweegbeleid.
8. Nederland staat vol met eentonige fantasieloze woningen. Om dit te doorbreken zou het vaker mogelijk moeten zijn om zelf grond te kopen en zelf te bepalen wie de woning ontwerpt en bouwt. Dit particulier opdrachtgeverschap zorgt hiermee voor meer diversiteit in de ruimtelijke ordening.
9. Goede politiek bedrijven is iets anders dan de wekelijkse opiniepeilingen onder controle houden.
10. Een oneliner is een paar seconden pretenderen dat je alles wel doorhebt (Tom Barman, dEUS).
11. Leven is het meervoud van lef (Loesje).