

University of Groningen

Physical exercise and dementia

Bossers, Willem

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2014

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Bossers, W. (2014). *Physical exercise and dementia: Delaying cognitive and motor decline via exercise*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. [S.n.].

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

ACKNOWLEDGEMENTS

“Je hebt anderen nodig om verder te komen” (Tjerk Ridder in theatervoorstelling ‘Trekhaak gezocht!’). De inhoud van dit proefschrift is het product van hard werken en de hulp en steun van héél veel mensen. Naast de inhoud wil het oog ook wat; Tomm, je hebt fantastisch werk geleverd met de vormgeving! Een uniek staaltje Dutch Design byTomm.

In het dankwoord, wat over het algemeen wordt beschouwd als één van de best gelezen hoofdstukken in het proefschrift, worden de woorden misschien wel gevoeliger gewogen dan in de wetenschap (‘staat mijn naam (n)ergens(!)?’). Dit komt denk ik omdat in deze niet-wetenschappelijke ‘proza’ het gevoel boven de ratio spreekt. Het is echter zeer onpraktisch (en in mijn ogen ietsje saai) om iédeeren die heeft bijgedragen aan dit proefschrift bij naam te bedanken. Als u heeft bijgedragen, maar niet genoemd bent, mijn dank is groot!

Dr. van Heuvelen, Marieke, vanaf mijn begin bij Bewegingswetenschappen tot aan nu heb jij mij veel geleerd. Door jouw tomeloze inzet als docent, mentor en collega-onderzoeker verdien je een lintje. Jij was het die je hard maakte voor mijn aanstelling als PhD en nu, na ruim vier jaar, speel jij weer een belangrijke rol met betrekking tot mijn toekomst als onderzoeker. Je bent een kanjer en ik ben zeer blij onze samenwerking voort te zetten.

Prof. dr. van der Woude, Luc, wat jij de afgelopen jaren voor mij hebt gedaan is fantastisch. Als ‘revalidatie’ promotor kon jij me weer op de been helpen als ik het even niet zag zitten. Daarbij, een ‘healthy ageing’ PhD begeleiden laat niet alleen zien dat je een allrounder bent, je geeft een duidelijk signaal af dat het Centrum voor Bewegingswetenschappen een onderzoeksafdeling is waarbij kruisbestuiving een versterkende werking heeft. Je gaf mij de ruimte in mijn ontwikkeling en stond als een rots in de branding voor me klaar om te sturen, de koers te bewaken en niet vast te lopen. Dank.

Prof. dr. Scherder en dr. Boersma, Erik en Froukje, als bewakers van het onderzoeksproces hebben jullie een zeer belangrijke rol gespeeld als respectievelijk promotor en co-promotor. Als gerespecteerde onderzoekers op het gebied van dementie hebben jullie inhoudelijk en representatief gewicht gegeven aan het project. Dank jullie wel en ik kijk uit naar een verdere samenwerking.

Prof. dr. Hortobágyi, Tibor, bedankt voor je waardevolle inbreng in de artikelen. Je kritische wetenschappelijke bijdrage en professionele en vriendelijke omgang heeft mij gescherpt en zeer goed gedaan.

Dr. Teresa-Liu Ambrose, thank you for the opportunity to visit your research lab at the University of British Columbia. Your research is an inspiration to me and I

consider the work of you and your co-workers as leading in the field of ‘exercise and ageing’. I really enjoyed my stay in your lab and learned a lot.

Zonder praktijk geen klinisch onderzoek. Annelies, Jiska, Michiel, Rikkie, Saskia, Arnold, Maarten, Nicolien, Marike, André; zeer bedankt voor de gastvrijheid en de mogelijkheden. Natuurlijk ook bedankt aan alle andere professionals, de bewoners en betrokken families van zorginstellingen ZINN, Zorggroep Groningen en Dignis-Lentis voor hun bijdrage en medewerking. Ik kijk uit naar de toekomst waarin we samen verder kunnen werken aan optimalisering en kwaliteitsverbetering in de ouderenzorg. Dat verdienen ze.

Studenten en student-assistenten, jullie zijn de spaken in het wiel en de lucht in de banden. Het project was zonder jullie tomeloze, onvermoeibare inzet nooit geslaagd. Zonder iemand tekort te willen doen haal ik toch Leentje er even uit. Bedankt voor je cruciale werkzaamheden en inzet als project assistent, ook toen ik in Canada zat.

Alle collega’s bij Bewegingswetenschappen, het is een feest om met jullie te mogen werken. Rick, je wordt ontzettend gemist en jouw bijdrage, samen met die van de huidige technische ondersteuning, wordt uiteraard niet vergeten. Alle promovendi op de 2e (en 3e) verdieping en in het bijzonder Gerwin, Mike en Nienke, jullie hebben mij het meeste meegemaakt de afgelopen jaren als kamergenoot en hebben daarmee het lastigste deel voor jullie rekening genomen, bedankt. Nienke (nogmaals) en Niels, bedankt dat jullie zonder twijfel toezegden om mijn paranimf te zijn en mij gesteund hebben op weg naar de promotie. Waterskiën, vrouwenvoetbal, kroegjes, danspasjes, koffiepauzes, dé FC etc. Ik ben zó blij een BW-PhD’er in Groningen geweest te zijn! Dat komt door jullie allemaal. Hou die hechte band in ere, dat maakt ons sterk.

Pappa en mamma, jullie steunen mij door dik en dun met al mijn bezigheden. Ik ben bevoorrecht zoveel ontwikkelingsruimte te krijgen en ben jullie daarvoor ontzettend dankbaar. Jeroen, Geert, Guido en aanhang, ik word blij van jullie allemaal en dat helpt tijdens een promotie. Oma, u bent een lichtend voorbeeld van hoe Healthy Ageing hoort te zijn. Bedankt voor uw lieve steun, ik ben trots op u. Opa, het is goed gekomen en het blijft goed komen.

Lieve Floor, ik ben zo blij dat we elkaar gevonden hebben! Eén ontmoeting was genoeg om in de ban van je te raken. Dankjewel voor je onvoorwaardelijke liefde, steun en interesse. Je kent mij en dit boekje binnenstebuiten. Jij neemt het promotiestokje over en ik zal net zo voor jou klaarstaan als dat jij altijd voor mij klaarstaat. Het wordt fantastisch!

Willem.



