

University of Groningen

Physical exercise and dementia

Bossers, Willem

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2014

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Bossers, W. (2014). *Physical exercise and dementia: Delaying cognitive and motor decline via exercise*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. [S.n.].

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

CURRICULUM VITAE

CURRICULUM VITAE

Willem Jan Rudolf Bossers is geboren op 22 juni 1984 te Alkmaar. Na het behalen van zijn VWO aan het C.S.G. Jan Arentsz in Alkmaar begon hij in 2003 met de studie Bewegingswetenschappen aan de Rijksuniversiteit Groningen. In 2007 behaalde hij zijn Bachelor Bewegingswetenschappen in de richting 'Sport en Talent', waarna hij in 2009 zijn Master in de richting 'Healthy Ageing' met succes afrondde ('Effects of a six-weeks combined aerobic and strength training intervention on cognition and physical functioning in older people with dementia'). Zijn Master lag aan de basis van het PhD-traject waarmee hij in februari 2010 startte. Willem werkte tot augustus 2014 als promovendus 'Healthy Ageing, Exercise, and Dementia' bij het Universitair Medisch Centrum Groningen / Rijksuniversiteit Groningen. Het resultaat van zijn werkzaamheden hebt u nu in handen. Per 2015 is Willem als postdoc onderzoeker verbonden aan het Universitair Medisch Centrum Groningen / Rijksuniversiteit Groningen op het onderwerp 'Train the sedentary brain: move smart to reduce the risk of dementia'.

Lijst van publicaties

Bossers WJR, van der Woude LHV, Boersma F, Scherder EJA, van Heuvelen MJG. Recommended measures for the assessment of cognitive and physical performance in older patients with dementia: A systematic review. *Dement Geriatr Cogn Dis Extra.* 2012;2:589-609.

Bossers WJR, van der Woude LHV, Boersma F, Scherder EJA, van Heuvelen MJG. The Groningen Meander Walking Test: A dynamic walking test for older adults with dementia. *Phys Ther.* 2014;94:262-272.

Bossers WJR, Scherder EJA, Boersma F, Hortobágyi T, van der Woude LHV, van Heuvelen MJG. Feasibility of a combined aerobic and strength training program and its effects on cognitive and physical function in institutionalized dementia patients. A pilot study. *PLoS One.* 2014;9:e97577.

Ingediend bij wetenschappelijk tijdschrift

Bossers WJR, van der Woude LHV, Boersma F, Hortobágyi T, Scherder EJA, van Heuvelen MJG. A Nine-Week-Long Aerobic and Strength Training Program Improves Cognitive and Motor Function in Patients with Dementia: A Randomized, Controlled Trial. 2014 Under revision at the American Journal of Geriatric Psychiatry.

In voorbereiding

Bossers WJR, van der Woude LHV, Boersma F, Hortobágyi T, Scherder EJA, van Heuvelen MJG. Can exercise improve activities of daily living in patients with dementia? A nine-week randomized, controlled trial. 2014, *in preparation.*

Nederlandstalige publicatie

Bossers WJR, van der Woude LHV, Boersma F, Scherder EJA, van Heuvelen MJG. The Groningen Meander Walking Test: Een dynamische looptest voor ouderen met dementie. *Fysio Praxis* 2014;23(3):35

Presentaties

Spreker Alzheimer Café, Afdeling Groningen, Alzheimer-Nederland (2010-2014). Titel: 'Bewegen en dementie'.

Gerontological Society of America 65th Annual scientific meeting 2012; oral presentation by van Heuvelen MJG, Bossers WJR, van der Woude LHV. Title: 'Combined aerobic and resistance training in dementia'.

Ruimte voor gezondheid, Healthy Ageing congress University Medical Center Groningen 2013; oral presentation by Bossers WJR, van der Woude LHV, Boersma F, Scherder EJA, van Heuvelen MJG. Title: 'Gecombineerde aerobe en krachttraining voor ouderen met dementie'.

Nationale Geriatriedagen 2013; oral presentation by Bossers WJR, van der Woude LHV, Boersma F, Scherder EJA, van Heuvelen MJG. Title: 'Effecten van een gecombineerd kracht- en wandelprogramma bij ouderen met dementie' (presentatieprijs 'beste presentatie gerontologie').

Rehabilitation-Mobility, Exercise, and Sports, University Medical Center Groningen, 2014; Poster presentation by Bossers WJR, van der Woude LHV, Boersma F, Scherder EJA, van Heuvelen MJG. The Groningen Meander Walking Test, a new dynamic walking test for older people with dementia.