

University of Groningen

Under pressure

Kok, Gemma

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Early version, also known as pre-print

Publication date:

2014

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Kok, G. (2014). *Under pressure: Vulnerability and stress in recurrent depression and new technologies to prevent relapse*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. [S.n.].

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen behorende bij het proefschrift

Under pressure

Vulnerability and stress in recurrent depression and new technologies to prevent relapse

Gemma Kok

1. “I can't go back to yesterday because I was a different person then.” (Lewis Carroll, Alice in Wonderland). Kwetsbaarheid voor depressieve terugval kan alleen onderzocht worden vanuit een dynamisch perspectief.
2. De waargenomen intensiteit van alledaagse stress verhoogt het risico op terugval, niet hoe vaak alledaagse stress voorkomt.
3. Aanbevelingen in nationale en internationale multidisciplinaire richtlijnen omtrent voortzetten van onderhoudsbehandeling bij depressie (continuation/maintenance), zouden zich niet moeten baseren op de aanwezigheid van een chronisch somatische ziekte.
4. Intervenieren na herstel van een depressie biedt voordelen, verbetert de prognose en is acceptabel voor cliënten.
5. Terugvalpreventie bij depressie is maatwerk.
6. Toekomstig onderzoek zal moeten uitwijzen welke ingrediënten van e-health, in het algemeen en bij terugvalpreventie in het bijzonder, essentieel zijn.
7. De ware optimist is een zwartkijker (René Gude; symposium 10 maart 2011 Depressief realisme, angsthaas of zwartkijker?).
8. Het uitvoeren van een landelijke trial vergt veel optimisme.