

University of Groningen

What does not kill you, makes you more positive?

Blom, Denise M.

DOI:

[10.33612/diss.1181038345](https://doi.org/10.33612/diss.1181038345)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2025

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Blom, D. M. (2025). *What does not kill you, makes you more positive? Identifying individual differences in post-traumatic growth among the general Dutch population during the COVID-19 pandemic*. [Thesis fully internal (DIV), University of Groningen]. University of Groningen. <https://doi.org/10.33612/diss.1181038345>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Stellingen

behorende bij het proefschrift

What does not kill you, makes you more positive?

Identifying individual differences in post-traumatic growth among the general Dutch population during the COVID-19 pandemic

door Denise Madeleine Blom

1. “What doesn’t kill you makes you stronger” – Friedrich Nietzsche. Als we deze beroemde quote toepassen op dit proefschrift kan worden gesteld: “what doesn’t kill you, makes you more positive” (hoofdstuk 2, 3 en 4)
2. Om meer inzicht te krijgen in hoe PTG ontstaat en waar het toe leidt, is het inzetten van subgroep analyses relevant om te onderzoeken voor wie bepaalde predictoren en uitkomsten bepalend zijn (hoofdstuk 2 en 3)
3. Post-traumatische groei kan ook op andere manieren worden ervaren dan PTG-theorie veronderstelt (hoofdstuk 2)
4. Het ervaren van post-traumatische groei zorgt niet per definitie voor een betere stemming (hoofdstuk 3)
5. Het ervaren van post-traumatische groei kan voor de meeste mensen niet los gezien worden van het ervaren van post-traumatische depreciatie (hoofdstuk 4)
6. Mensen kunnen zich tegelijkertijd beter en slechter verbonden voelen met hun sociale netwerk (hoofdstuk 4)
7. Complexere analysetechnieken kunnen een onderzoeker inspireren tot complexe inhoudelijke vraagstukken.
8. Om de impact van de COVID-19 pandemie volledig te kunnen begrijpen is het een pré om langdurig ziek te worden van een COVID infectie.
9. Promoveren vereist hetzelfde als motorrijden: balans, doorzettingsvermogen en een helm tegen de hoofdpijn.
10. Een statistische analyse zonder errors is als een eenhoorn: het klinkt geweldig, maar ik heb het nog nooit gezien.