University of Groningen

Ondertussen in Oekraïne

Nauta, Maaïke; van Ginkel, Leonie

Published in:
Psychopraktijk

DOI:
[10.1007/s13170-015-0020-3](https://doi.org/10.1007/s13170-015-0020-3)

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version
Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:
2015

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Nauta, M., & van Ginkel, L. (2015). Ondertussen in Oekraïne: pioniers in cognitieve gedragstherapie (1). *Psychopraktijk*, 7(1), 33-33. <https://doi.org/10.1007/s13170-015-0020-3>

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Maaïke Nauta & Leonie van Ginkel

Dr. M. Nauta is UHD Klinische Psychologie Rijksuniversiteit Groningen en GZ-psycholoog bij Accare Groningen; drs. L. van Ginkel is GZ-psycholoog bij Accare, Centrum voor Eetstoornissen in Smilde.

Dit is het eerste deel van een serie over cognitieve gedragstherapie in Oekraïne.

Ondertussen in Oekraïne: pioniers in cognitieve gedragstherapie (1)

De studenten gaan in groepjes uiteen. Het rollenspel start en daar zitten we dan. Een wolk van Oekraïens en Russisch gebrabbel overvalt ons. Raar om als docent ineens helemaal niet te weten of ons verhaal goed is overgekomen, of ze de kern hebben begrepen en het kunnen toepassen in een praktisch rollenspel. Non-verbaal ziet het er goed uit: ze gebruiken werkbladen om de stappen in de angsthiërarchie te zetten en er lijkt een goede dialoog en samenwerking tussen 'therapeut' en 'patiënt'. Dat is niet vanzelfsprekend in Oekraïne. Het is voor studenten een wereld van verschil om deze transparante CGT-werkrelatie te gebruiken, vergeleken met de heersende hiërarchische professional die weet wat het beste is voor de patiënt. We hebben grote bewondering voor onze studenten. Het zijn ervaren psychologen en psychiaters, hier en daar met interessante bijbanen als dermatoloog, neuroloog of logopedist, die vanuit heel Oekraïne toegestroomd zijn om een opleiding te volgen tot CGT-therapeut. Het is de eerste officiële

CGT-opleiding in het land. Wij verzorgen nu voor het vierde jaar een driedaags seminar over CGT bij kinderen en jongeren: 24 van 200 uur opleiding.

De achtergronden van onze studenten zijn divers. Neem Anna: ze werkt in een algemeen ziekenhuis met jongeren met ernstige eetstoornissen tussen artsen in witte jassen, met glimmende schoenen, die weinig begrip hebben voor lichamelijke klachten zonder medische aantoonbare ziekte. Op haar werkkamer liggen Engelstalige behandelprotocollen, waarvan ze de werkbladen heeft vertaald voor gebruik met haar patiënten. Of Iryna, die werkt in het kinderkliniek Dzelero, waar kinderen en jongeren met lichamelijke en verstandelijke beperkingen naar een soort school gaan. Aan de muren hangen hun ingelijste foto's: het zijn kinderen waar ouders trots op mogen zijn en die niet met schaamte verstopt hoeven worden. De sfeer is er warm en je merkt aan de kinderen hoe zij gewend zijn positieve aandacht te krijgen van hun

behandelaren. Of Yuri, gevlucht uit het oostelijke deel van het land vanwege de oorlog. Hij heeft zich kortgeleden in Lviv gevestigd als CGT-therapeut. Samen met anderen ontwikkelt hij CGT-programma's voor vluchtelingen en soldaten en achterblijvers met rouwproblematiek of PTSS, waarbij hij zoekt naar mogelijkheden voor online behandeling. Een voor een dappere en bevoegde mensen die proberen om het land en de GGZ in het bijzonder te verbeteren en met CGT te doen wat werkt.

De bel rinkelt, na twee minuten opnieuw, en dan zit iedereen weer paraat voor een plenaire nabespreking. De vragen verschillen niet veel van die in bijvoorbeeld de GZ-opleiding, maar met wat meer honger naar informatie en praktische tips. In de pauze zijn er stroopwafels als beloning voor hun harde werk. ●